



# INFORME: HÁBITOS DE SALUD EN LA POBLACIÓN JUVENIL DE LA COMUNIDAD DE MADRID, 1998

## Resultados del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo asociados a Enfermedades No Transmisibles en población juvenil (SIVFRENT-J), 1998

### 1.- INTRODUCCIÓN

En abril de 1998 hemos realizado la tercera encuesta seriada del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo asociados a Enfermedades No Transmisibles en población juvenil (SIVFRENT-J)<sup>1,2</sup>, cuyo objetivo principal es conocer la evolución de diversos factores de riesgo relacionados con el comportamiento<sup>3</sup>.

Hemos mantenido sin cambios relevantes la metodología y el cuestionario desarrollado en 1996 y 1997, con el propósito de poder comparar las estimaciones de los tres años.

La aplicación de la encuesta en los centros escolares se ha realizado de forma coordinada con la Dirección Provincial del Ministerio de Educación y Cultura.

Las unidades de primera etapa están formadas por los centros escolares, y las de segunda, por las aulas. Los **criterios de estratificación** han sido tres: la zona geográfica (Madrid y resto de municipios), la titularidad de los centros escolares (públicos y privados), y curso escolar: 2º BUP, 4º ESO y 2º FPI.

La **asignación muestral** ha sido proporcional en cada estrato al número de alumnos de 15 y 16 años matriculados.

La **selección** de las unidades de primera etapa se ha realizado con probabilidad proporcional al número de alumnos de 15 y 16 años matriculados. La selección de las unidades de segunda etapa ha sido constante, muestreando dos aulas por centro escolar. Como **fuentes de datos** para la selección muestral se ha utilizado el censo de centros escolares facilitado por la Dirección Provincial del Ministerio de Educación y Cultura.

### 2.- METODOLOGÍA

#### 2.1. POBLACIÓN OBJETO DE ESTUDIO

Población escolarizada en 2º de BUP, 4º de ESO y 2º de FPI en la Comunidad de Madrid.

El **tamaño muestral** ha sido de 2492 entrevistas distribuidas en 96 aulas de 50 centros escolares. A este tamaño muestral le corresponde un error de muestreo absoluto de un 1,9%, bajo el supuesto de muestreo aleatorio simple, para una prevalencia del 50% y un nivel de confianza del 95%.

#### 2.2. DISEÑO MUESTRAL

La **muestra** es de conglomerados bietápica con estratificación de las unidades de primera etapa.

La **técnica de entrevista** es la de cuestionario autoadministrado en aula, cuya duración media de cumplimentación es de 35 mn.

El **período de realización** de las entrevistas se ha desarrollado durante la segunda quincena de Abril de 1998.

### 2.3. CUESTIONARIO

Se ha utilizado el mismo cuestionario de 1996 y 1997, estructurado en los siguientes apartados: ejercicio físico; alimentación; consumo de tabaco; consumo de alcohol; consumo de drogas de comercio ilegal; relaciones sexuales; accidentes y seguridad vial; información sobre temas de salud.

### 2.4. PRECISIÓN DE LAS ESTIMACIONES

El error estándar del estimador se ha calculado teniendo en cuenta el efecto de diseño del muestreo de conglomerados, mediante el programa STATA versión 5.0<sup>4</sup>.

## 3.- RESULTADOS

En la tabla 1 podemos observar las características de la muestra así como la tasa de respuesta.

Sólo 2 de los 52 centros inicialmente seleccionados decidieron no colaborar en el estudio (ambos de titularidad privada) lo que supone una tasa de participación de centros escolares del 96,2%. Un 11,4% de los estudiantes se encontraban ausentes de la clase el día de la realización de la encuesta, 1 abandonó durante la realización de la misma y 7 se eliminaron durante el control de inconsistencias. La **tasa de respuesta global** fue del 84,9%.

En el análisis global de resultados, así como en la comparación de las diferentes variables según género, se ha tenido en cuenta a toda la población encuestada. Sin embargo, al elaborar el análisis según la edad se ha decidido comparar únicamente los jóvenes de 15 y 16 años, no elaborando información específica para los que tienen 17 años o más. Esta decisión se justifica porque los de 17 o más años no son representativos del conjunto de jóvenes de estas edades escolarizados en la Comunidad de Madrid, sino que corresponden a aquellos estudiantes que por diferentes circunstancias han repetido uno o más cursos, por lo que las prevalencias observadas podrían estar sobreestimadas.

**TABLA 1**

#### Tamaño, tasa de respuesta y características de la muestra de 1998.

Tamaño muestral	
N.º Estudiantes	2.492
N.º Colegios	50
N.º Aulas	96
Tasa de respuesta (%)	
Colegios	96,2
Estudiantes	88,3
Global	84,9
Género (%)	
Hombres	53,0
Mujeres	47,0
Edad (%)	
15	44,4
16	37,6
17 y más	18,0
Titularidad (%)	
Pública	59,0
Privada	41,0
Curso (%)	
2.º BUP	44,8
4.º ESO	45,4
2.º FPI	9,8

### 3.1 EJERCICIO FÍSICO (gráfico 1 y tabla 2 y 3)

La frecuencia de realización de ejercicio físico, independientemente del tipo de actividad practicada, continua siendo muy elevada, dado que el 78,9% de los jóvenes entrevistados afirma realizar alguna actividad física (dentro o fuera del centro escolar) la mayoría de los días. Esta práctica es más frecuente en los hombres que en las mujeres, no existiendo diferencias según la edad.

Si consideramos la frecuencia de realización de **actividades vigorosas o intensas** (definidas en esta encuesta como aquellas cuyo gasto energético es al menos 5 veces superior al de reposo), aún siendo todavía importante la proporción de jóvenes que practican este tipo de ejer-

cicios de forma diaria, disminuye al 54,2%. Se observan claras diferencias entre hombres y mujeres, ya que el 70,7% de los chicos realiza diariamente este tipo de actividades físicas frente al 35,6% de las chicas, no observando diferencias según la edad.

En la tabla 3 podemos apreciar las cinco actividades físicas más frecuentemente realizadas con al menos una periodicidad semanal. En los chicos, el deporte más frecuentemente practicado con gran diferencia sobre el siguiente, es el fútbol,

dado que un 79,8% lo practica alguna vez a la semana. El segundo lugar corresponde al baloncesto. En las chicas, sin embargo, es más frecuente la práctica de actividades más individuales que colectivas, siendo el footing y el baile/ballet las dos más frecuentes.

No se observan grandes diferencias en la frecuencia de realización de ejercicio físico intenso en estos tres años (gráfico 4).

**TABLA 2**

#### Proporción de jóvenes que realizan ejercicio físico 6 o más días a la semana, según género y edad.

	Total	Género		Edad	
		Hombre	Mujer	15	16
Algún tipo de actividad, 6 o más días a la semana	78,9 (±2,2) *	84,4 (±2,0)	72,8 (±3,3)	79,0 (±3,0)	80,4 (±3,1)
Actividad intensa 6 o más días a la semana	54,2 (±2,9)	70,7 (±2,9)	35,6 (±4,1)	55,6 (±4,3)	55,4 (±3,9)

\* Intervalo de confianza al 95%

**GRÁFICO 1**

#### Frecuencia de realización de ejercicio físico vigoroso o intenso de forma semanal.

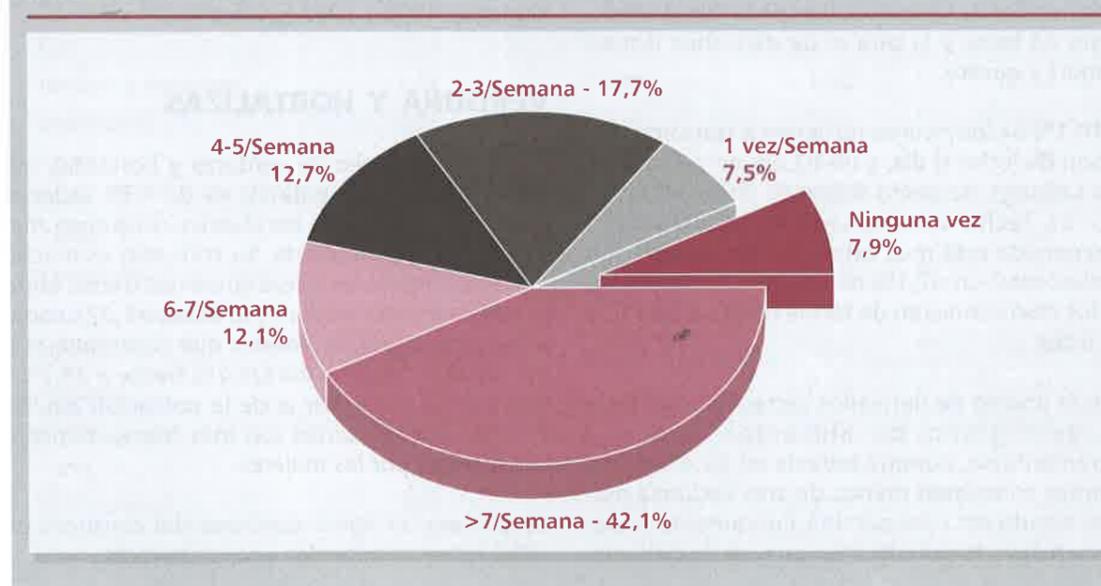


TABLA 3

## Actividades físicas más frecuentemente realizadas, según género.

HOMBRES		MUJERES	
1.- Fútbol	79,8%	1.- Footing	28,4%
2.- Baloncesto	43,1%	2.- Baile/Ballet	25,9%
3.- Footing	40,0%	3.- Aerobic	25,0%
4.- Bicicleta	32,7%	4.- Baloncesto	24,5%
5.- Pesas/Gimnasia con aparatos	26,5%	5.- Fútbol	19,3%

## 3.2 ALIMENTACIÓN (tabla 4 y 5)

Para recoger la información de este apartado nos hemos basado en un cuestionario de frecuencia de consumo, diferenciado para cada una de las cinco comidas diarias. Posteriormente estas frecuencias se han acumulado para valorar su consumo diario, expresando la ingesta en raciones/día. Dado que en el cuestionario no se incluye una lista exhaustiva de alimentos, sino aquellos más representativos de cada uno de los grupos, no podemos estimar la ingesta de energía y nutrientes sino el patrón de consumo de determinados alimentos.

## LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS

El consumo de este grupo de alimentos es de 3,62 raciones diarias, correspondiendo la mitad al consumo de leche y la otra al de derivados lácteos (yogurt y queso).

El 10,1% de los jóvenes no llegan a consumir una ración de leche al día, y un 52,6% no alcanza las dos raciones. Respecto al tipo de leche, el consumo de leche descremada o parcialmente descremada está muy extendido en la población adolescente: un 47,1% de las chicas y un 25,5% de los chicos ingieren de forma habitual este tipo de leche.

Con el aporte de derivados lácteos el consumo de este grupo de alimentos tiende a incrementarse, aunque todavía un 39,4% de los jóvenes consumen menos de tres raciones diarias, siendo esta proporción ligeramente superior en las chicas, 40,8%, que en los chicos, 38,3%.

Se observa desde 1996 un ligero incremento del consumo de derivados lácteos en las chicas, manteniéndose estable en los chicos (gráfico 4).

## FRUTA Y/O ZUMOS

El consumo medio de frutas es de 1,81 raciones diarias, que se ve incrementado a 2,93 con el aporte de una ración de zumos. Un 24,6% de los jóvenes no llegan a consumir una ración diaria de frutas, y prácticamente uno de cada dos jóvenes no ingiere las dos recomendadas. Tanto el consumo medio como la proporción de jóvenes que consumen dos o más raciones de frutas al día, es sensiblemente superior en las chicas que en los chicos.

No se observan variaciones respecto a las estimaciones de 1996 y 1997 (gráfico 4).

## VERDURA Y HORTALIZAS

El consumo medio de verduras y hortalizas (no están incluidas las patatas) es de 1,39 raciones diarias. Un 33,3% de los jóvenes consumen menos de una ración diaria. Su consumo es mucho más frecuente en las chicas que en los chicos, tanto a nivel de ingesta media (1,58 frente a 1,22), como en la proporción de jóvenes que consumen menos de una ración al día (26,2% frente a 39,7%). Este patrón es similar al de la población adulta, donde estos alimentos son más frecuentemente consumidos por las mujeres.

Se observa un ligero descenso del consumo en 1998 respecto a los dos años anteriores.

## CARNE Y DERIVADOS

El consumo medio de carnes observado en esta encuesta (filete de ternera/vaca/cerdo, pollo, hamburguesa, otras carnes) y derivados (embutidos y salchichas), es de 3,34 raciones diarias. Dentro de este apartado, el consumo de embutidos es de 1,32 raciones diarias.

La frecuencia de consumo es superior en los chicos que en las chicas, tanto en el consumo medio como en la proporción de jóvenes que consumen dos o más raciones diarias.

Durante 1998 se ha reducido ligeramente el consumo respecto a 1996 y 1997, aunque estas diferencias no son estadísticamente significativas (gráfico 5).

## GALLETAS Y BOLLERÍA

El consumo de este tipo de alimentos es de 1,31 raciones diarias por persona. La proporción de

jóvenes que consumen dos o más veces al día este tipo de alimentos es de un 28,8%, observándose un mayor consumo en los chicos (32,6%) que en las chicas (24,6%). No se encuentran diferencias según la edad.

Continúa en las chicas el descenso observado en 1997. En los chicos se mantiene estable después del descenso de 1997 (gráfico 5).

## OTROS ALIMENTOS

El consumo de pan es de dos raciones diarias, con un mayor consumo por parte de los chicos. El consumo acumulado de arroz y pasta es alrededor de 5 raciones a la semana, y el de legumbres de 3. Por otro lado la ingesta de huevos o tortilla es de 5 raciones a la semana. Finalmente la ingesta media diaria de pescado es de tres a cuatro a la semana, siendo superior el consumo de este alimento en las mujeres que en los hombres.

TABLA 4

## Consumo de diversos alimentos según género. Raciones medias diarias per cápita.

	Hombres		Mujeres	
	Media	Desviación estándar	Media	Desviación estándar
Leche	1,80	0,98	1,68	0,99
Leche y Derivados	3,67	1,98	3,57	2,04
Galletas / Bollería	1,43	0,99	1,18	1,05
Pan	2,13	1,21	2,05	1,24
Verdura y hortalizas	1,22	0,88	1,58	0,98
Legumbres	0,39	0,30	0,35	0,28
Arroz	0,32	0,30	0,28	0,28
Pasta	0,39	0,33	0,32	0,32
Carne	1,70	1,14	1,52	1,09
Embutidos	1,44	1,01	1,19	1,05
Carne y derivados	3,63	2,12	3,03	1,91
Huevos	0,80	0,60	0,66	0,52
Pescado	0,49	0,38	0,54	0,41
Pizza	0,27	0,37	0,21	0,34
Furta	1,70	1,14	1,94	1,23
Fruta zumos	2,77	1,87	3,11	2,05

No hay variaciones del consumo de estos alimentos respecto a los dos años anteriores.

### CHUCHERÍAS SALADAS (patatas fritas, gusanitos, cortezas...)

El consumo de estos productos está muy extendido en la población adolescente, especialmente en las chicas. El 16,2% de los chicos y el 25,5% de las chicas consumen chucherías saladas con una frecuencia superior a 4 días a la semana.

El 39,3% de las chicas que consumen chucherías saladas la mayor parte de los días, perciben que tienen exceso de peso o que están obesas, y el 23,9% han realizado alguna dieta para adelgazar en los últimos 12 meses.

Como resumen de este apartado, y como apuntábamos el año pasado, se detecta en los jóvenes el mismo patrón observado en otros estudios realizados en población infantil-adolescente<sup>5</sup> y en población adulta<sup>6</sup> de la Comunidad de Madrid:

un exceso en el consumo de productos cárnicos y de bollería, un defecto de ingesta de verduras y fruta, así como un consumo inferior a lo recomendado de leche y derivados lácteos.

### 3.3 PERCEPCIÓN DEL PESO Y REALIZACIÓN DE DIETAS PARA ADELGAZAR (TABLA 5)

El 19,7% de los chicos y el 44,7% de las chicas consideran que tienen exceso de peso o que están obesos.

El 22,9% de los jóvenes afirma haber realizado algún tipo de dieta en los últimos 12 meses, y un 16,3% han llevado a cabo alguna dieta para adelgazar. Las chicas realizan 5,4 veces más frecuentemente dietas para adelgazar que los chicos, alcanzando en éstas una prevalencia del 28,7%.

No se aprecian grandes cambios en estos tres años de estudio (gráfico 5).

TABLA 5

Proporción de jóvenes que consumen de forma deficitaria o excesiva diversos alimentos, y realización de dietas para adelgazar, según género y edad.

	Total	Género		Edad	
		Hombre	Mujer	15	16
% Consumo <1 ración de leche/día	10,1 (±1,1)*	9,6 (±1,9)	10,7 (±1,7)	10,2 (±1,6)	8,9 (±1,7)
% Consumo <3 raciones de leche y derivados lácteos/día	39,4 (±2,1)	38,3 (±2,3)	40,8 (±3,0)	42,6 (±2,4)	36,9 (±3,5)
% Consumo <2 raciones fruta/día	48,4 (±2,8)	51,9 (±4,6)	44,3 (±3,4)	45,3 (±3,2)	48,3 (±3,9)
% Consumo <1 ración de verduras y hortalizas/día	33,3 (±2,3)	39,7 (±2,9)	26,2 (±2,8)	32,1 (±3,7)	34,0 (±3,0)
% Consumo >2 raciones productos cárnicos/día	76,6 (±2,1)	81,1 (±2,2)	71,5 (±2,6)	72,4 (±3,8)	79,3 (±2,9)
% Consumo >2 raciones de galletas, bollería/día	28,8 (±2,3)	32,6 (±2,7)	24,6 (±3,0)	27,6 (±3,1)	28,3 (±3,2)
% Realización de dietas para adelgazar en los últimos 12 meses	16,3 (±2,3)	5,3 (±1,2)	28,7 (±2,8)	16,6 (±3,2)	15,4 (±2,9)

\* Intervalo de confianza al 95%

### 3.4 CONSUMO DE TABACO (gráfico 2 y tabla 6)

En el gráfico 2 podemos observar la distribución de la prevalencia de tabaquismo entre los jóvenes. Globalmente, el 42,4% fuman con mayor o menor asiduidad, un 43,8% no fuman, y el 13,8% son exfumadores. Más concretamente, el 25,5% de los adolescentes fuman diariamente, y el 10,2% fuman alguna vez a la semana, lo cual nos aporta una cifra de 35,7% de fumadores habituales.

La proporción de jóvenes que fuman diariamente es claramente superior en las mujeres (29,9%) que en los hombres (21,6%), incrementándose rápidamente su prevalencia con la edad, donde el 27,4% de los jóvenes de 16 años fuma diariamente frente al 15,2% en los que tienen 15 años.

Respecto al consumo excesivo de tabaco, es decir, un consumo superior a 10 cigarrillos al día, la prevalencia es del 5,2%, siendo ligeramente superior en los chicos que en las chicas.

El 19,7% del total de entrevistados tienen permiso de los padres para fumar, incrementándose al 38,8% en el caso de los jóvenes que ya fuman.

Respecto a la comparación con las encuestas anteriores, tanto en chicos como en chicas, se observa en 1998 una ligera reducción de la prevalencia de fumadores diarios, aunque, dado que las diferencias no son estadísticamente significativas, puede ser debido a la propia variabilidad muestral (gráfico 6).

GRÁFICO 2

Consumo de tabaco.

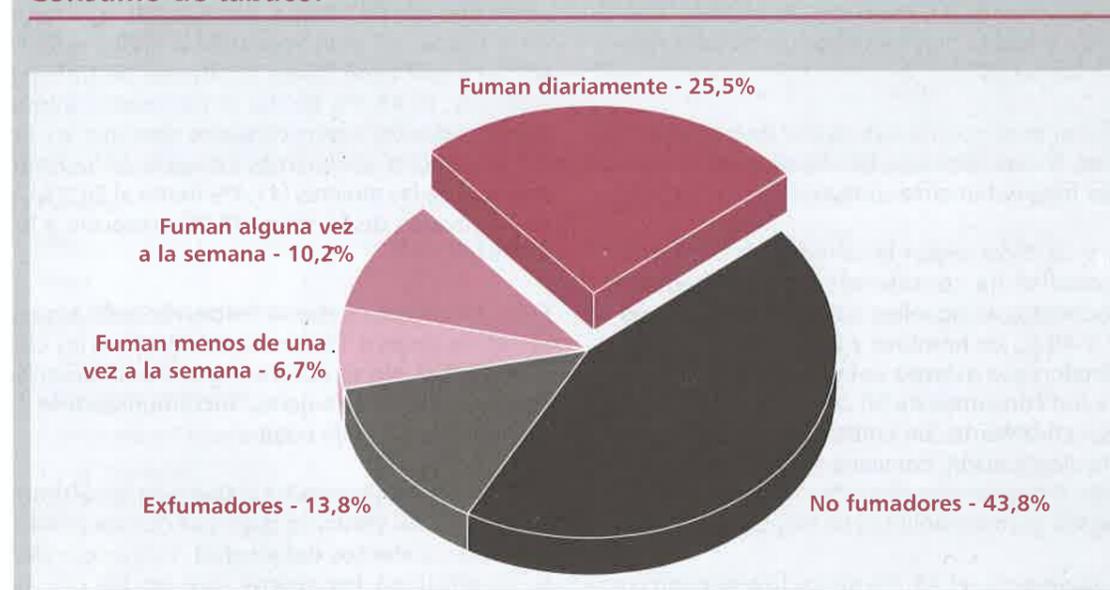


TABLA 6

Proporción de jóvenes fumadores diarios y permiso de los padres para fumar, según género y edad.

	Total	Género		Edad	
		Hombre	Mujer	15	16
Fumadores diarios	25,5 (±2,9) *	21,6 (±3,3)	29,9 (±3,9)	15,2 (±3,0)	27,4 (±3,5)
Fumadores > 10 cigarrillos	5,2 (±1,3)	5,5 (±1,7)	5,0 (±1,6)	1,6 (±0,8)	5,6 (±1,6)
Permiso de los padres para fumar	19,7 (±2,5)	21,3 (±3,2)	17,9 (±2,9)	11,4 (±1,6)	18,6 (±3,2)

\* Intervalo de confianza al 95%

### 3.5 CONSUMO DE ALCOHOL (gráfico 3 y tablas 7 y 8)

El 74% de los jóvenes han consumido algún tipo de bebidas alcohólicas en los 30 días previos a la entrevista.

El **consumo medio** de bebidas alcohólicas, es de 9 unidades de bebidas/semana que suponen una ingesta de 142 cc. de alcohol. Los chicos, con una media de 181 cc., tienen un consumo que duplica al de las chicas (98 cc.). Asimismo, se observa un incremento del consumo de alcohol, 158 cc. frente a 104 cc., en los chicos de 16 años respecto a los de 15.

En cuanto al tipo de bebidas, el vino se sitúa tanto en chicos como en las chicas como la bebida más frecuentemente consumida.

Para clasificar según la cantidad de consumo de alcohol se ha considerado como bebedores/as moderados/as aquellos cuyo consumo diario es de 1-49 cc. en hombres y de 1-29 cc. en mujeres. Bebedores/as a riesgo serían aquellos chicos y chicas con consumos de 50 cc. o más y de 30 o más respectivamente. Sin embargo, a pesar de utilizar esta clasificación, conviene recordar que no existe un límite de seguridad de consumo de alcohol dada la gran variabilidad de respuesta individual.

Globalmente, el 13,7% de los jóvenes son clasificados como **bebedores a riesgo**, el 60,9%

como bebedores moderados, y el 25,4% como no bebedores. La proporción de bebedores a riesgo es superior en los hombres que en las mujeres (15,1% frente a 12,1%). La prevalencia se incrementa según la edad, estimándose que un 14,7% de los jóvenes de 16 años son bebedores a riesgo, frente al 9,8% en los que tienen 15 años.

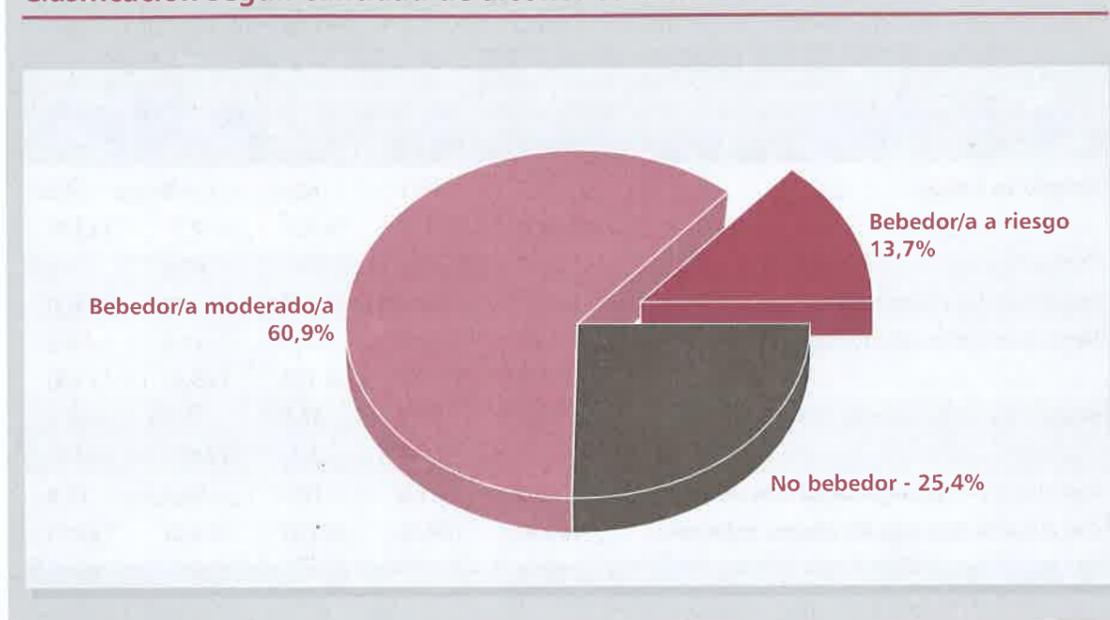
Respecto al **consumo excesivo de alcohol en una misma ocasión**, definido en este estudio como el consumo de 6 o más bebidas alcohólicas en un corto período de tiempo, por ejemplo a lo largo de la noche, de gran importancia en los jóvenes por su implicación en los accidentes de tráfico y violencia, el 43,4% de los entrevistados afirma haber realizado algún consumo excesivo en los últimos 30 días, siendo más frecuente en los hombres que en las mujeres (47,4% frente al 38,9%), y en los jóvenes de 16 años (48,0%) respecto a los de 15 (33,4%).

El 50,2% afirman haberse **emborrachado** alguna vez en los últimos 12 meses, y el 28,4% en los últimos 30 días. No se observan grandes diferencias entre hombres y mujeres, incrementándose la prevalencia según la edad.

El 19,5% de los jóvenes ha **viajado en los últimos 30 días en un vehículo cuyo conductor conducía bajo los efectos del alcohol**. Esta proporción es superior en los chicos que en las chicas, incrementándose también con la edad.

GRÁFICO 3

Clasificación según cantidad de alcohol consumido.



Durante el período 1996 a 1998 se observa una ligera y gradual reducción de la proporción de bebedores a riesgo (esta reducción no es

estadísticamente significativa), no observándose grandes cambios en el resto de indicadores (gráfico 7).

TABLA 7

Consumo medio per cápita semanal cc. de alcohol, según género.

	Hombres		Mujeres	
	Unidades p/c	cc. p/c	Unidades p/c	cc. p/c
Cerveza	2,76	27,60	0,98	9,80
Vino	2,83	33,96	1,78	21,36
Sidra	0,33	3,30	0,21	2,10
Aperitivo	0,54	6,48	0,28	3,36
Licores dulces	1,09	14,17	0,79	10,27
Licores sin combinar	1,07	19,26	0,31	5,58
Combinados/Cubatas	2,67	74,76	1,59	44,52
Cava/Champán	0,10	1,00	0,08	0,80
Total	11,39	180,53	6,02	97,79

p/c: per cápita  
cc.: centímetros cúbicos

TABLA 8

Proporción de bebedores a riesgo, de consumo excesivo de alcohol y de haber viajado con el conductor bajo los efectos del alcohol, según género y edad.

	Total	Género		Edad	
		Hombre	Mujer	15	16
<b>Bebedores a riesgo</b>	13,7	15,1	12,1	9,8	14,7
	(±2,3) *	(±3,0)	(±2,8)	(±2,5)	(±3,4)
<b>Consumo excesivo en una misma ocasión en los últimos 30 días</b>	43,4	47,4	38,9	33,4	48,0
	(±2,7)	(±3,3)	(±3,9)	(±3,4)	(±3,5)
<b>Borrachera en los últimos doce meses</b>	50,2	49,3	51,3	41,4	54,8
	(±2,6)	(±3,9)	(±3,3)	(±3,0)	(±3,8)
<b>Borrachera en los últimos 30 días</b>	28,4	29,0	27,5	21,3	31,9
	(±2,7)	(±3,8)	(±3,1)	(±3,3)	(±3,8)
<b>Han viajado en los últimos 30 días en un vehículo con el conductor bajo los efectos del alcohol</b>	19,5	21,8	17,1	13,2	19,8
	(±2,6)	(±4,0)	(±2,3)	(±2,2)	(±3,1)

\* Intervalo de confianza al 95%

### 3.6 CONSUMO DE DROGAS DE COMERCIO ILEGAL (tablas 9 y 10)

La droga más frecuentemente consumida con gran diferencia sobre las demás continua siendo el hachís, dado que un 23,6% de los jóvenes la ha consumido alguna vez en los últimos 12 meses. La segunda droga en frecuencia son los alucinógenos, con un consumo en los últimos 12 meses del 3,3%. La droga menos consumida es la heroína, con un consumo en los últimos 12 meses del 0,5%. El consumo de estas sustancias es superior en los chicos que en las chicas, a excepción de los tranquilizantes sin prescripción médica.

A un 30,6% de los jóvenes les han ofrecido drogas en los últimos 12 meses.

La baja prevalencia del consumo de estas sustancias (a excepción del consumo de hachís), hace que la precisión de las estimaciones sea a su vez muy escasa, y por tanto muy difícil realizar comparaciones con años anteriores con suficiente poder estadístico. Sin embargo, y contando con estas limitaciones, parece observarse un descenso del consumo de speed, anfetaminas, éxtasis u otras drogas de diseño, alucinógenos y sustancias volátiles. Se mantiene estable el consumo del resto de sustancias.

### 3.7 RELACIONES SEXUALES (tabla 11)

El 15,4% de los jóvenes han tenido alguna vez en la vida relaciones sexuales con penetración. Esta proporción es superior en los chicos (18,4%) que en las chicas (12,0%), así como en los jóvenes de 16 años (15,9%) frente a los de 15 (6,0%).

Un 82,2% utilizaron el preservativo durante la última relación sexual, siendo su uso superior en las mujeres que en los hombres, y similar en los chicos de 15 y 16 años.

Un 19,7% y 7,5% de hombres y mujeres respectivamente no utilizaron métodos anticonceptivos eficaces durante la última relación sexual (ningún método, marcha atrás, o no sabe con seguridad).

Se observa, aun teniendo en cuenta la baja precisión de las estimaciones, un incremento de la proporción de chicos que no han utilizado métodos anticonceptivos eficaces durante la última relación sexual, e inversamente, un descenso de su prevalencia en las chicas.

TABLA 9

Proporción de jóvenes con consumo de drogas de comercio ilegal en los últimos 12 meses, según género y edad.

	Total	Género		Edad	
		Hombre	Mujer	15	16
<b>Tranquilizantes sin prescripción</b>	2,6	1,3	4,0	2,5	2,0
	(±0,6) *	(±0,5)	(±1,2)	(±1,0)	(±0,9)
<b>Hachís</b>	23,6	25,8	21,1	15,6	26,7
	(±2,7)	(±3,5)	(±3,5)	(±2,8)	(±3,6)
<b>Cocaína</b>	2,8	3,5	2,0	0,8	2,9
	(±0,9)	(±1,3)	(±1,0)	(±0,5)	(±1,1)
<b>Heroína</b>	0,5	0,8	0,1	0,3	0,8
	(±0,3)	(±0,5)	(±0,2)	(±0,3)	(±0,6)
<b>Speed o anfetaminas</b>	1,6	2,1	1,0	0,3	2,0
	(±0,5)	(±0,9)	(±0,6)	(±0,3)	(±1,0)
<b>Éxtasis u otras drogas de diseño</b>	2,0	2,6	1,2	0,7	2,4
	(±0,7)	(±1,0)	(±0,7)	(±0,5)	(±1,0)
<b>Alucinógenos</b>	3,3	4,4	2,0	1,5	3,6
	(±1,0)	(±1,6)	(±1,1)	(±0,8)	(±1,3)
<b>Sustancias volátiles</b>	0,7	0,9	0,5	0,9	0,9
	(±0,4)	(±0,6)	(±0,4)	(±0,6)	(±0,6)

\* Intervalo de confianza al 95%

TABLA 10

Proporción de jóvenes a los que han ofrecido drogas de comercio ilegal en los últimos 12 meses, según género y edad.

	Total	Género		Edad	
		Hombre	Mujer	15	16
<b>Oferta de drogas de comercio ilegal</b>	30,6	31,7	29,4	27,1	34,1
	(±2,3) *	(±3,3)	(±2,8)	(±3,0)	(±3,6)

\* Intervalo de confianza al 95%

TABLA 11

Proporción de jóvenes que han utilizado preservativo y proporción de jóvenes que no han utilizado métodos anticonceptivos eficaces durante la última relación sexual, según género y edad.

	Total	Género		Edad	
		Hombre	Mujer	15	16
Han tenido alguna vez relaciones sexuales con penetración	15,4 (±3,1) *	18,4 (±3,9)	12,0 (±3,1)	6,0 (±1,4)	15,9 (±2,8)
Han utilizado preservativo durante la última relación sexual	82,2 (±4,9)	78,1 (±5,9)	89,5 (±6,0)	83,1 (±9,5)	82,5 (±7,4)
No han utilizado métodos anticonceptivos eficaces durante la última relación sexual	15,3 (±4,7)	19,7 (±5,5)	7,5 (±4,7)	16,7 (±9,2)	15,2 (±6,8)

\* Intervalo de confianza al 95%

### 3.8 ACCIDENTES (tabla 12)

El 16,1% de los jóvenes entrevistados ha tenido algún accidente en los últimos 12 meses que ha requerido tratamiento médico, siendo más frecuente en los hombres que en las mujeres (18,5% frente a 13,4%), y ligeramente superior en los jóvenes de 16 años respecto a los de 15.

Respecto a la descripción del espacio donde se produce el último accidente, en los chicos, los centros deportivos (se producen aquí uno de cada cuatro accidentes), y en las chicas, la casa (uno de cada tres-cuatro accidentes), son los lugares más frecuentemente mencionados.

No se observan grandes variaciones respecto a 1996 y 1997 (gráfico 8).

TABLA 12

Proporción de jóvenes que han tenido algún accidente en los últimos 12 meses, según género y edad.

	Total	Género		Edad	
		Hombre	Mujer	15	16
Algún accidente en los últimos 12 meses	16,1 (±1,8) *	18,5 (±2,6)	13,4 (±2,2)	15,2 (±2,6)	16,4 (±2,3)

\* Intervalo de confianza al 95%

### 3.9 SEGURIDAD VIAL (tabla 13)

El 19,9% de los jóvenes entrevistados no utilizan habitualmente el cinturón de seguridad por ciudad. Este porcentaje es del 9,7% en la circulación por carretera.

La no utilización del casco en moto es muy elevada, dado que el 57,0% no se pone habitualmente el casco. Su uso es más infrecuente en las mujeres, posiblemente ligado a la mayor utilización de este vehículo como acompañante.

La utilización del casco en bicicleta es extraordinariamente infrecuente, ya que el 93,8% de los jóvenes no lo utiliza habitualmente.

Se observa durante 1998 una ligera disminución del uso del cinturón de seguridad por ciudad y carretera, así como el casco en moto, en los chicos (gráfico 8).

### 3.10 INFORMACION SOBRE TEMAS DE SALUD (tabla 14)

La proporción de jóvenes que no han recibido información durante el curso escolar actual o los dos cursos anteriores sobre diversos temas de salud, oscila desde el 74,3% en el caso de los accidentes hasta el 39,6% en el de los métodos anticonceptivos. Se observa en estos tres años un descenso de información sobre temas de

anticoncepción, SIDA, y enfermedades de transmisión sexual, así como de accidentes.

TABLA 14

Proporción de jóvenes que no han recibido información sobre diversos temas de salud durante el curso actual o los dos últimos cursos escolares.

Tabaco	60,5 (±5,2) *
Alcohol	48,3 (±5,4)
Drogas de comercio ilegal	54,6 (±5,0)
Métodos anticonceptivos	39,6 (±7,1)
SIDA	49,6 (±6,0)
Enfermedades de transmisión sexual	48,6 (±6,0)
Accidentes	74,3 (±5,2)

\* Intervalo de confianza al 95%

TABLA 13

Proporción de jóvenes que no utilizan cinturón de seguridad, el casco en moto y en bicicleta, según género y edad.

	Total	Género		Edad	
		Hombre	Mujer	15	16
No utilización del cinturón de seguridad por la ciudad	19,9 (±3,0) *	21,2 (±4,2)	18,3 (±2,1)	18,1 (±2,7)	19,5 (±4,0)
No utilización del cinturón de seguridad por carretera	9,7 (±1,6)	10,4 (±2,4)	8,9 (±1,8)	7,7 (±1,7)	8,6 (±2,0)
No utilización del casco en moto	57,0 (±3,5)	54,4 (±4,0)	60,8 (±5,0)	58,0 (±5,1)	57,4 (±5,2)
No utilización del casco en bicicleta	93,8 (±1,2)	91,3 (±1,8)	97,5 (±1,0)	94,3 (±1,6)	94,0 (±1,9)

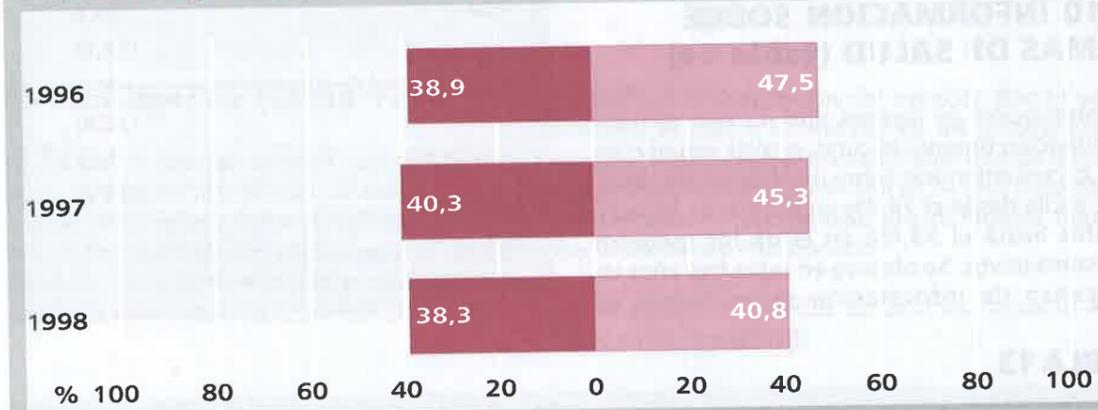
\* Intervalo de confianza al 95%

GRÁFICO 4

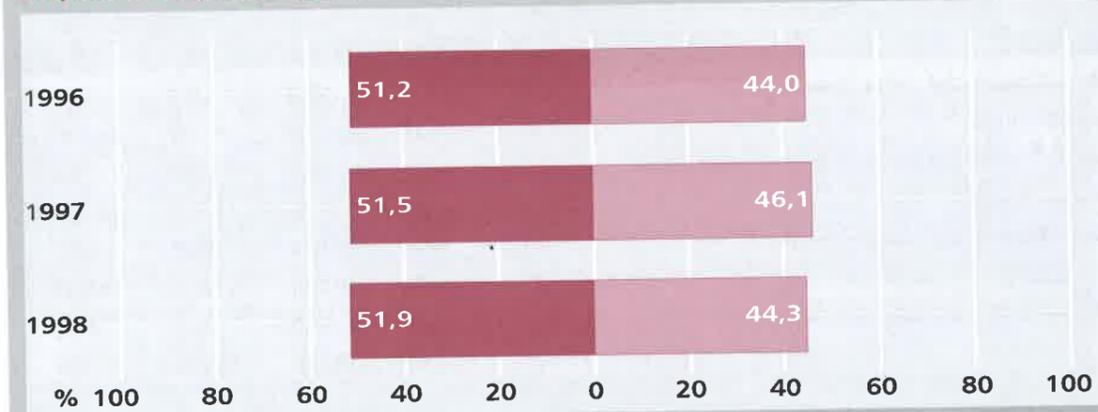
Proporción de jóvenes que no realizan ejercicio físico intenso 6 o más días a la semana



Proporción de jóvenes que consumen <3 raciones de leche y derivados al día



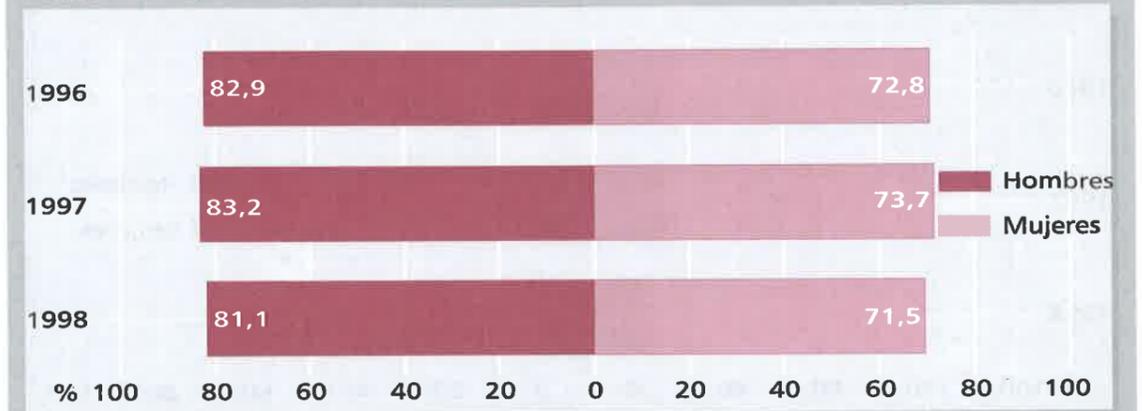
Proporción de jóvenes que consumen <2 raciones de fruta al día



Fuente: SIVFRENT-J

GRÁFICO 5

Proporción de jóvenes que consumen  $\geq 2$  raciones de productos cárnicos al día



Proporción de jóvenes que consumen  $\geq 2$  raciones de bollería al día



Proporción de jóvenes que han realizado dietas para adelgazar en los últimos 2 meses



Fuente: SIVFRENT-J

GRÁFICO 6

Proporción de jóvenes fumadores diarios



Proporción de jóvenes con permiso de los padres para fumar



Proporción de jóvenes con consumo de hachís en los últimos 12 meses



Fuente: SIVFRENT-J

GRÁFICO 7

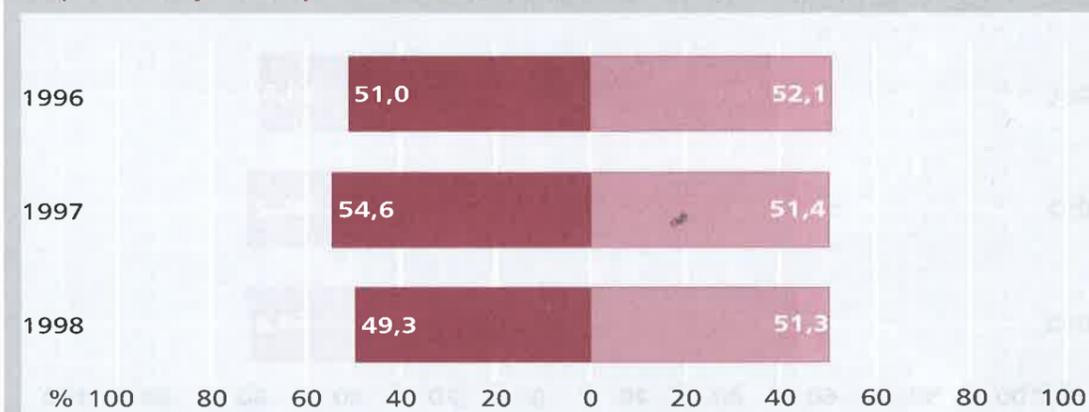
Proporción de jóvenes bebedores a riesgo



Proporción de jóvenes con consumo excesivo en una misma ocasión en los últimos 30 días



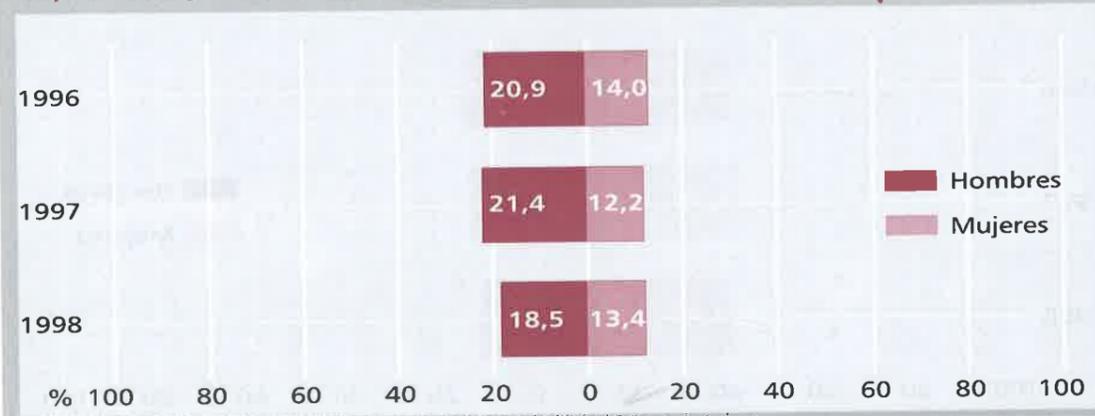
Proporción de jóvenes que se han emborrachado en los últimos 12 meses



Fuente: SIVFRENT-J

GRÁFICO 8

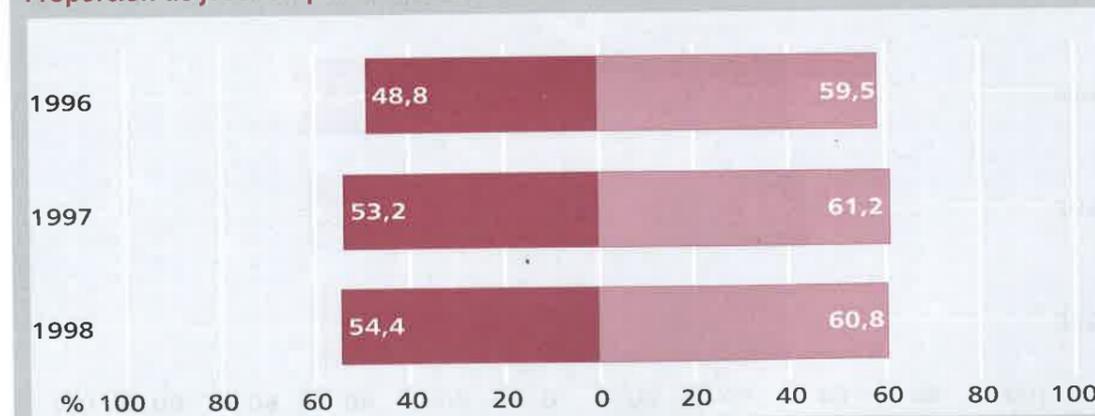
Proporción de jóvenes que han tenido algún accidente en los últimos 12 meses



Proporción de jóvenes que no utilizan el cinturón de seguridad por ciudad y carretera de forma habitual



Proporción de jóvenes que no utilizan el casco en moto de forma habitual



Fuente: SIVFRENT-J

## 4.- BIBLIOGRAFÍA

1. Consejería de Sanidad y Servicios Sociales. Hábitos de salud en la población juvenil de la Comunidad de Madrid. Boletín Epidemiológico de la Comunidad de Madrid 1996, 4 (22):3-16.
2. Consejería de Sanidad y Servicios Sociales. Hábitos de salud en la población juvenil de la Comunidad de Madrid 1997. Boletín Epidemiológico de la Comunidad de Madrid 1997, 5 (8):3-17.
3. Consejería de Sanidad y Servicios Sociales. Sistema de vigilancia de factores de riesgo asociados a enfermedades no transmisibles (SIVFRENT). Boletín Epidemiológico de la Comunidad de Madrid 1996, 4(12):3-15.
4. StataCorp. 1997. Stata Statistical Software: Release 5.0 College Station, TX: Stata Corporation.
5. Grupo CAENPE. Consumo de alimentos y estado nutricional de la población escolar de la Comunidad Autónoma de Madrid. Ministerio de Sanidad y Consumo. Madrid 1994.
6. Aranceta J; Pérez C; Amela C; García R. Encuesta de Nutrición de la Comunidad de Madrid. Documento Técnico de Salud Pública N°18. Consejería de Salud de la Comunidad de Madrid. Madrid 1994.