

MEMORIA DE LA ACTIVIDAD DE DONACIÓN Y TRASPLANTES

AÑO 2025

INTRODUCCIÓN

La presente Memoria Institucional tiene como objetivo ofrecer una visión exhaustiva, rigurosa y transparente de la actividad de donación y trasplantes desarrollada durante el año 2025 en la Comunidad de Madrid, integrando un análisis comparativo con los años precedentes. El documento se basa íntegramente en los datos oficiales proporcionados por la Organización Regional de Coordinación de Trasplantes

1. MARCO GENERAL Y CONTEXTO

El modelo español de donación y trasplantes continúa siendo un referente internacional por su eficacia, equidad y sostenibilidad. En este contexto, la Comunidad de Madrid ha mantenido en 2025 una actividad elevada, consolidando la donación en asistolia como elemento estructural del sistema y manteniendo niveles de trasplante similares a los máximos históricos alcanzados en 2024.

El análisis de la serie histórica 2021-2025 revela que el sistema de donación y trasplante en la Comunidad de Madrid ha superado la fase de recuperación post-pandemia para entrar en una etapa de madurez y optimización técnica. Si bien el año 2024 marcó un pico histórico excepcional en términos de detección, el ejercicio 2025 se define por una eficiencia cualitativa superior.

A lo largo del último lustro, hemos sido testigos de una transformación en el perfil de la donación. En 2021, el sistema reiniciaba su actividad con 408 procesos valorados; para 2025, aunque la cifra de 701 procesos supone un

ajuste frente al máximo de 2024 (875), el dato refleja una estabilización tras el "efecto rebote" de la post-pandemia.

Lo verdaderamente relevante en 2025 no es el volumen de procesos detectados, sino la tasa de conversión. A pesar de contar con un 19,9% menos de procesos valorados que el año anterior, el número de donantes eficaces (294) se mantuvo prácticamente idéntico al de 2024 (303). Esto indica que los equipos de coordinación hospitalaria han refinado los criterios de selección y mantenimiento del donante, logrando que casi cada proceso detectado culmine con éxito en una donación real.

El análisis narrativo de estos cinco años no puede entenderse sin el ascenso de la Donación en Asistolia Controlada (tipo III).

- Evolución: En 2021, la asistolia era una vía complementaria (108 casos posibles). En 2025, se ha consolidado como el motor del sistema con 224 procesos, superando con creces a la Muerte Encefálica (81 casos).
- Impacto en Trasplante: Por primera vez, los donantes reales en asistolia (171) han marcado un récord histórico, distanciándose de la muerte cerebral (115). Este cambio es fundamental: el sistema ha aprendido a generar más oportunidades de vida a partir de escenarios clínicos que hace solo media década se consideraban marginales.

A pesar de la fluctuación en el número de donantes, la productividad por donante ha alcanzado niveles de excelencia en 2025. Con un total de 1.076 órganos extraídos, se ha igualado la capacidad de respuesta del año récord (2024).

Es destacable el papel del injerto cardiaco, que, con 56 extracciones en 2025, muestra una tendencia ascendente frente a las 49 del año previo, reflejando una mejora en las técnicas de preservación y evaluación de órganos torácicos.

El equilibrio entre la procedencia de los órganos (56% regionales vs 44% de otras CCAA) narra una historia de solidaridad interterritorial constante desde 2021, donde Madrid actúa como un nodo logístico esencial para el Sistema Nacional de Salud.

Uno de los hitos más esperanzadores de 2025 es la evolución de la respuesta ciudadana. Tras un 2024 donde las negativas familiares repuntaron hasta el 28,9%, la estrategia de comunicación y el abordaje humano de los coordinadores han logrado revertir esta tendencia, situando las negativas en un 20,7%.

Este descenso de más de 8 puntos porcentuales en un solo año es el testimonio narrativo más fuerte de la memoria: la sociedad madrileña renueva su confianza en el sistema. Si comparamos con el periodo 2021-2022, observamos que, a pesar de la presión asistencial, el vínculo de confianza entre las familias y los equipos de trasplante se ha fortalecido.

En resumen, si el periodo 2021-2023 fue de crecimiento y 2024 de expansión máxima, 2025 se define como el año de la eficiencia operativa. Se extraen los mismos órganos con menos procesos de partida, se reduce el rechazo familiar y se lidera la innovación en asistolia, consolidando un modelo que no solo busca el volumen, sino la excelencia en cada acto de donación.

2. ACTIVIDAD GLOBAL DE DONACIÓN

Durante el año 2025 se valoraron un total de 701 posibles procesos de donación, lo que supone un descenso del 19,9% respecto a 2024 (875), pero mantiene cifras superiores a las registradas en 2021 y 2022. Este descenso se asocia principalmente a la variabilidad epidemiológica y asistencial, sin impacto negativo en la eficacia global del sistema.

El número total de donantes valorados en el periodo 2021–2025 asciende a 3.172, reflejando la estabilidad del programa y la correcta detección de potenciales donantes en los centros hospitalarios.

3. PROGRAMA DE CALIDAD Y EFECTIVIDAD

El análisis del proceso de donación muestra una elevada tasa de conversión de donantes potenciales a donantes reales. En 2025 se registraron:

-115 donantes reales en muerte encefálica

- 171 donantes reales en asistolia

La tasa de efectividad en asistolia se mantiene por encima del 65%, consolidando la madurez del programa.

4. ENTREVISTAS FAMILIARES Y AUTORIZACIONES

En 2025 se realizaron 396 entrevistas familiares, con 314 consentimientos positivos y 82 negativas, lo que representa una tasa de negativa del 21,8%, inferior a la de 2024 (24,6%) y claramente mejor que la registrada en años previos.

La autorización judicial fue solicitada en 47 casos con únicamente un resultado desfavorable, lo que confirma la adecuada selección de los supuestos en los que se requiere intervención judicial.

5. DONANTES EFICACES

El número de donantes cadáver eficaces en 2025 fue de 294, ligeramente inferior a 2024 (303), pero superior a 2023 (261). Destaca la evolución de la donación en asistolia tipo III, que ha pasado de representar el 28% de los donantes eficaces en 2021 al 58% en 2025.

Asimismo, se contabilizaron 85 donantes vivos, principalmente para trasplante renal y hepático, manteniendo cifras similares a las de 2024.

6. DONACIÓN DE ÓRGANOS

En 2025 se extrajeron 1.076 órganos, igualando el máximo histórico alcanzado en 2024. De ellos, 799 fueron trasplantados, lo que supone una elevada tasa de aprovechamiento.

Por tipo de órgano, el riñón y el hígado continúan siendo los más frecuentemente extraídos, seguidos del pulmón y el corazón. La evolución interanual muestra una tendencia estable, con ligeros incrementos en la donación pulmonar.

7. DONACIÓN DE TEJIDOS

Durante el año 2025 se valoraron 431 donantes de tejidos, con extracción efectiva en 319 casos. Aunque esta cifra es ligeramente inferior a la de 2024, se mantiene una elevada eficacia del proceso.

Los tejidos más frecuentemente extraídos fueron:

- Córneas
- Hueso
- Piel
- Tendones y segmentos vasculares

El 30,9% de los donantes realizaron donación multitejido, reflejando una optimización progresiva del proceso.

8. ACTIVIDAD DE TRASPLANTE

En 2025 se realizaron 982 trasplantes de órganos, cifra muy similar a la de 2024 (990) y superior a los registros de 2021–2023.

Los centros con mayor actividad trasplantadora fueron:

- Hospital Universitario 12 de Octubre
- Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- Hospital Universitario La Paz
- Hospital Universitario Puerta de Hierro

La mayoría de los trasplantes se realizaron con órganos procedentes de donantes fallecidos en muerte encefálica o asistolia, manteniéndose la aportación del donante vivo en torno al 8%.

9. PROCEDENCIA DE LOS DONANTES Y RECEPTORES

El 56% de los órganos trasplantados procedieron de donantes de la Comunidad de Madrid, mientras que el 44% restante se originaron en otras Comunidades Autónomas, reflejando la solidaridad interterritorial del sistema.

El 80,6% de los receptores trasplantados residían en la Comunidad de Madrid.

10. CONCLUSIONES

El año 2025 consolida a la Comunidad de Madrid como una de las regiones con mayor actividad y calidad en donación y trasplantes. A pesar del ligero descenso en el número de donantes valorados respecto a 2024, se mantienen cifras elevadas de donantes eficaces, órganos extraídos y trasplantes realizados.

La donación en asistolia controlada se confirma como eje estratégico del sistema, mientras que la reducción progresiva de las negativas familiares y la alta eficacia del programa reflejan la madurez y excelencia del modelo organizativo.