

5 sencillos pasos con los que ayudar y prevenir conductas suicidas

Preguntar

sobre el suicidio y
evaluar el riesgo

Conectar

con la persona y tratarle
con interés y afecto

Medios letales

a los que alejar a la
persona de posibles
factores que puedan
ponerle en riesgo

Apoyar

y planificar según la
necesidad

Seguir

pendiente de la
persona una vez
superada la crisis



**Comunidad
de Madrid**