



23 OCTUBRE 2025

## II JORNADA SALUD MUNICIPAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID



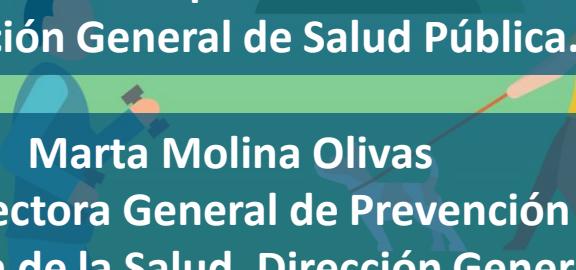
Redes y trabajo  
intersectorial en  
el entorno local



Auditorio FUNDACIÓN CANAL



La Acción Municipal en Salud desde la  
Dirección General de Salud Pública.



Marta Molina Olivas

Subdirectora General de Prevención y  
Promoción de la Salud, Dirección General de  
Salud Pública.



Comunidad  
de Madrid



# ACCIÓN MUNICIPAL

## EJE CENTRAL PARA GANAR SALUD

### Acción municipal en salud





# Marco de acción



## Intervenciones priorizadas por entornos



## Programas de la Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud de la Comunidad de Madrid

Competencias de Salud Pública, y otros centros directivos

## Fase VII de la Red Europea de Ciudades Saludables de la OMS (2019-2024)



Competencias municipales con impacto en salud

Equidad y Salud en todas las políticas  
Participación y empoderamiento

Situación actual  
Cambios acelerados  
Factibilidad  
Oportunidad



# SALUD PÚBLICA EN EL TERRITORIO: PLAN MUNICIPAL

Comunidad de Madrid

Servicios e información Cultura y turismo Inversión y empresa Acción de gobierno



[Servicios e información](#) > [Salud](#)

## Prevención y Promoción de la Salud en los Municipios de la Comunidad de Madrid

### PLAN DE ACCIÓN MUNICIPAL

#### INFORMACIÓN



Munisalud

#### FORMACIÓN



Webinares

#### SUBVENCIONES



Subvenciones a  
proyectos locales  
de promoción de la  
salud





## MUNISALUD

Boletín nº 39: Subvenciones de promoción de la salud para entidades locales 6 junio de 2024



Comunidad de Madrid

### CONVOCATORIA SUBVENCIONES A ENTIDADES LOCALES 2024

Orden 882/2024, de 23 de mayo, de la Consejería de Sanidad por la que se convocan subvenciones destinadas a entidades locales de la Comunidad de Madrid para la realización de actividades en el año 2025 de promoción de la salud en el ámbito municipal

Se destinan 250.000 euros

- Las entidades locales interesadas deben presentar el impreso de solicitud (Anexo I) **antes del 25 de junio de 2024**.
- Cada municipio puede solicitar desde 1.000 euros hasta un máximo de 10.000 euros para un proyecto.
- El municipio aportará una cantidad igual o superior al importe solicitado.
- Los proyectos admitidos se desarrollarán del **1 de enero de 2025** al **31 de diciembre de 2025**.

#### ASESORÍA ADMINISTRATIVA

División Económico Administrativa  
913702173/66  
[subvenciones@sp.salud.madrid.org](mailto:subvenciones@sp.salud.madrid.org)

#### ASESORÍA TÉCNICA

Plan de Acción Municipal  
913700810/94  
[promociónprevenciónmunicipios@alud.madrid.org](mailto:promociónprevenciónmunicipios@alud.madrid.org)

Más información:

Bases reguladoras [Orden 897/2019, de 19 de julio, de la Consejería de Sanidad.](#)

BOCM 5 de agosto de 2019

Si está interesado, escriba a  
[promociónprevenciónmunicipios@salud.madrid.org](mailto:promociónprevenciónmunicipios@salud.madrid.org)  
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA

### Las ayudas económicas son para proyectos de:

- Promoción de la alimentación saludable y equilibrada, y de la actividad física.
- Prevención de conductas adictivas: tabaco, alcohol, juego, móviles...
- Prevención de enfermedades transmisibles como covid, gripe, VIH e Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)
- Promoción de la salud en poblaciones específicas o de especial vulnerabilidad: personas mayores, mujeres, jóvenes y adolescentes.
- Promoción de actividades que garanticen la equidad en salud y la participación comunitaria.
- Prevención de la fragilidad y promoción del envejecimiento activo y saludable.
- Promoción de entornos saludables en el ámbito local.

### Buscamos proyectos de carácter innovador que pongan el foco en:

- Actividades artísticas: teatro, música o pintura como herramientas metodológicas de promoción de salud y de bienestar emocional.
- Uso de las **Tecnologías de Información y Comunicación (TIC)** como medio de difusión de contenidos de promoción de la salud y prevención de conductas adictivas.
- Participación activa con grupos poblacionales: formación de formadores, mediadores, formación por pares.

Más información:

<https://recc.es/>

Puede consultar iniciativas municipales de promoción de salud en [IV Premios de Calidad de la RECS 2023](#)



Dirección General de Salud Pública  
CONSULOGARIA DE SANIDAD



# MUNISALUD

Boletín nº55

Salud Pública es...

10 de abril de 2025

## Metodología en la elaboración de proyectos de promoción de la salud

Los proyectos de promoción de la salud son una herramienta útil para trabajar con grupos de población y facilitar la toma de decisiones en el mantenimiento y/o mejora de la salud. Saber elaborar bien los proyectos educativos, es fundamental para alcanzar este objetivo.

### PASOS para elaborar un proyecto:

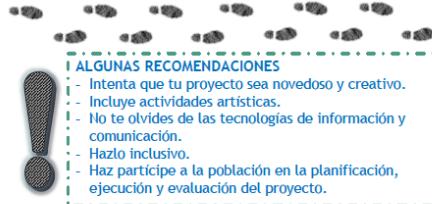
- Título. Orienta sobre el contenido del proyecto.
- Justificación. Motivo por el que se considera que es importante.
- Objetivos.
  - General: ¿Qué queremos conseguir?
  - Específicos: logros concretos (tienen que ser medibles)
- Cronograma. Espacio temporal en el que se van a realizar las actividades.
- Actividades. ¿Qué vamos a hacer para lograr los objetivos?
- Recursos. Medios personales y materiales.
- Coordinación. ¿Con quiénes nos tendremos que coordinar?
- Difusión. Materiales impresos, prensa, páginas web, redes sociales...
- Presupuesto. ¿En qué vamos a utilizar el dinero de la subvención? ¿Y el aportado por el municipio?
- Evaluación. ¿Cómo vas a comprobar que has conseguido tus objetivos? Recuerda incluir indicadores y preguntar a los participantes su opinión sobre las actividades.

Si está interesado, escriba a  
[promocionprevencionmunicipios@salud.madrid.org](mailto:promocionprevencionmunicipios@salud.madrid.org)

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA



Comunidad de Madrid



### IDEAS CLAVE:

1. Justificación. Muy importante identificar las necesidades de nuestra población. Ello te llevará a elaborar un buen proyecto.
2. Objetivos. Recuerda que definir y concretar bien qué queremos conseguir, nos permitirá avanzar hacia su logro.
3. Actividades. Describelas con detalle de acuerdo a los objetivos.
4. Evaluación. No podemos terminar nuestro proyecto sin pensar cómo vamos a medir el logro de los objetivos.

→ TODOS ESTOS PUNTOS nos llevan a elaborar un proyecto de CALIDAD

Te invitamos al WEBINAR donde desarrollaremos estos pasos para la elaboración de proyectos de promoción de la salud

Fecha y hora Jueves 24 de abril de 2025 a las 10 horas

Lugar Online (Teams)

Inscripciones <https://forms.office.com/e/PMSeU1wa0Zorigin-lpLink>

¡Consulta con el [Plan de Acción Municipal](#) de la DG de Salud Pública!  
[promocionprevencionmunicipios@salud.madrid.org](mailto:promocionprevencionmunicipios@salud.madrid.org)





# MUNISALUD

Boletín nº 64: Centro Regional de Documentación de Educación Sanitaria y Adicciones

15 septiembre 2025

## ¿QUÉ ES?

El CRDS es una biblioteca especializada que ofrece apoyo documental a la promoción, prevención, investigación y educación para la salud y adicciones en la Comunidad de Madrid.

## ¿QUÉ SERVICIOS OFRECEMOS?

### INFORMACIÓN BIBLIOGRÁFICA

Proporcionamos información sobre los recursos disponibles, búsquedas bibliográficas y orientación para encontrar más información a través de recursos externos.

### PRÉSTAMO DE MATERIALES

Es posible realizar préstamos usando el carné, que puedo formalizarse en el momento. Solo se excluyen del préstamo las publicaciones periódicas y los materiales de referencia. Se pueden obtener copias de los materiales excluidos del préstamo.

### LIBROS Y REVISTAS ESPECIALIZADAS



### CARTELES Y FOLLETOS



### KITS EDUCATIVOS



### AUDIOVISUALES



Para más información, contacte con  
[promocionyprevencionmunicipal@salud.madrid.org](mailto:promocionyprevencionmunicipal@salud.madrid.org)

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA



Comunidad  
de Madrid

### ARTÍCULOS DE REVISTAS ESPECIALIZADAS

Formamos parte del Catálogo Colectivo de Publicaciones Periódicas de las Bibliotecas en Ciencias de la Salud Españolas C17, a través del cual proporcionamos acceso a artículos de revistas especializadas.

### CONSULTA EN SALA

La sala de lectura está equipada para la consulta de los diversos materiales de la colección. Dispone de 4 ordenadores para consultar el catálogo e internet. La mayor parte de la colección está disponible en libre acceso.

### DIFUSIÓN DE MATERIALES DE SALUD PÚBLICA

Exponemos las publicaciones editadas por la Dirección General de Salud Pública. Estos materiales, en su mayoría folletos, están a disposición gratuita de las personas que visiten el CRDS.

### CESIÓN DE ESPACIOS

Ofrecemos espacios para el desarrollo de actividades y programas relacionados con educación para la salud a disposición de instituciones públicas o entidades sin ánimos de lucro.

### ¿PARA QUIÉN?

Profesionales sanitarios, personal investigador, estudiantes de Ciencias de la Salud y público en general.



### ACCESO LIBRE Y GRATUITO

C/ Cincovillas, 5, 1<sup>a</sup> planta,  
(Ensanche de Vallecas) 28051 Madrid  
Teléfono: 91 411 20 57  
De lunes a viernes, de 9:00 a 14:00



MÁS INFORMACIÓN  
[Centro Regional de Documentación de Educación Sanitaria y Adicciones:](http://www.promocionyprevencionmunicipal@salud.madrid.org)

CONTACTO  
[esp.documentacion@salud.madrid.org](mailto:esp.documentacion@salud.madrid.org)



# PLAN FORMATIVO

## Formación y capacitación



La formación interdisciplinar es importante para conseguir proyectos y programas efectivos que tengan en cuenta las necesidades de las personas de manera integral.

El Plan Formativo se orienta a profesionales de las administraciones locales de la Comunidad de Madrid de las distintas áreas relacionadas con la salud y el bienestar (sanidad, mayores, mujeres, juventud e infancia, deportes, cultura, bienestar, urbanismo, etc.).

Este plan pretende ofrecer información y herramientas que contribuyan a mejorar la elaboración de proyectos de promoción de la salud, pero también que pueda servir como un espacio para el intercambio de experiencias municipales en salud.

### Plan formativo municipal

Marzo 2025. Soledad no deseada. Presentación del webinar.

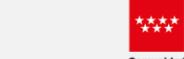
Abril 2025. Metodología de proyectos para la salud. Presentación del webinar.

Mayo 2025. Plan de prevención de VIH y otras ITS. Presentación del webinar.

### Otros recursos formativos

Formación en prevención de VIH e ITS

Formación en prevención de adicciones



### RECOMENDACIONES PARA ELABORAR UN PROYECTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD.

Fecha

24/04/2025

Unidad Técnica de Promoción de la Salud.

Metodología y Coordinación en Promoción de Salud,

Eje y Comunitaria

Nombre

Julia Domínguez y Pilar del Saz

Dirección General de Salud Pública

Consejería de Sanidad

## Soledad no Deseada



Dirección General de Salud Pública  
Consejería de Sanidad



Plan de Prevención y Control de las ITS y el VIH  
en la Comunidad de Madrid, 2024-2030  
Unidad Técnica de Prevención de VIH y otras ITS

22 de mayo de 2025

Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud.  
Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad





## ESTILO DE VIDA SALUDABLE



Estilo de vida saludable



Ponte a 100



Comunidad de Madrid

Alimentación Saludable



PROGRAMA DE  
PRESCRIPCIÓN DE  
ACTIVIDAD FÍSICA Y  
EJERCICIO FÍSICO DE LA  
COMUNIDAD DE  
MADRID

Cultura, Turismo e Deporte  
Comunidad de Madrid



GESTIONA EL ESTRÉS.  
RELÁJATE Y RESPIRA  
PROFUNDAMENTE.

Puedes aprender técnicas como  
el mindfulness, el yoga o la meditación  
para mejorar tu bienestar emocional.

Los hábitos saludables previenen  
enfermedades cardiovasculares y  
mejoran tu salud



Enlace a página web:  
Estilo de vida saludable



Vida saludable desde los centros educativos



RECOMENDACIONES  
DIETÉTICO NUTRICIONALES

Adolescentes (12-17 años)



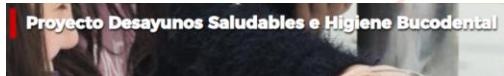
DIARIO SALUDABLE



¡Lo que haces y cui masas para el juego!

!!!!APÚNTATE AL RETO!!!!

Mi nombre es:  
Mi cumpleaños es:



Proyecto Desayunos Saludables e Higiene Bucodental



# **ESTILO DE VIDA SALUDABLE**

# Aula de Salud Pública

## **ESCOLARES 4º-5º curso EP**



Enlace a página web:  
Aula de Salud Pública

**Taller 1**

### PREVENCIÓN DE ACCIDENTES, “ESTÁN DENTRO, EL AGUA, LOS ENFERMOS, LOS COCHES”

La noche, tú estás y los demás de noche en espacios donde duelen, suelen sufrir tipos de accidentes. La Vanidad Pública trabaja para que los coches y las demás... porque no les importa lo que te pase.

Cuando te caigas, ases en el suelo, te sentirás dolido,痛, doloroso, lastimado, lastimadito, lastimadito... los coches, también, se lastiman, desgarran, se raspan, se golpean... así se lastiman los coches, que son de metal... pero, al parecer, los que tienen más tristeza son los que salen de la primera Taller del Auto de Salud Pública.

**Taller 3**

### RECARGA TU BATERÍA CON RECICLAJE, EN EL DESAYUNO.

El desayuno es de lo mejor que los nutricionistas nos recomiendan para comenzar la mañana. Los padres, con todo del desayuno, es lo más importante para hacer que la nutrición médica funcione en el colegio y tiene de todo.



Sabes que es lo mejor, pero de estos días necesitas un repuesto para que tu batería no se agote. Desayuna, desayuna de todo, desayuna de todo... Bebe jugo y bebe zumo en el desayuno.

**Taller 5**

### PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO, “NO FUMAR, NO FUMAR”

¡Tú sabes que si fumas te haces constipado todo el AÑO! ¡Sobretodo!, si te sientes en la enfermería, te sacan de clase y te quedas sin la lección. ¡Pero no te fumes!

Al tabaquismo se nos prohibió a la Salud Pública, y por eso no nos quedamos en la enfermería, ni nos quedamos sin la lección, ni nos quedamos sin la lección... ¡Pero no te fumes!



Siempre te recordaremos que el tabaco es malo para tu salud, pero que no te fumes, que no te fumes, que no te fumes... ¡Pero no te fumes!

**Taller 2**

### ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA “ALIMENTA TU MÚSCULO, NO TU COLUMPIO”

Una nueva relación obliga entre lo que comemos y lo actividad física. Si queremos tener una buena salud, tenemos que conseguir equilibrar el consumo de calorías y el gasto de calorías.



Si queremos ser más fuertes o más rápidos o más fuertes y más rápidos, tenemos que consumir más energía y el ejercicio es la actividad que nos da esa energía.

Conocemos que queremos ser más fuertes y más rápidos, más fuertes y más rápidos, más fuertes y más rápidos... ¡Pero no te comas el desayuno para que no pierdas energía en el colegio!

**Taller 4**

### VACUNAS, “PROTEGE DE LAS ENFERMEDADES”

Si conoces las enfermedades más comunes, las vacunas más comunes y las vacunas más recomendadas, puedes protegerte de las enfermedades más comunes.

Si conoces que las enfermedades más comunes son las vacunas más recomendadas y las vacunas más recomendadas protegen de las enfermedades más comunes, puedes protegerte de las enfermedades más comunes... ¡Pero no te vacunes!

**Taller 6**

### SEGURIDAD ALIMENTARIA, “SEGURIDAD ALIMENTARIA, SEGURO ALIMENTARIO, SIN ATROGNIOS”

La seguridad es el mejor medio de vida de los nutricionistas que nos preparan para la vida. La seguridad es la mejor forma de vida, la mejor forma de vida, la mejor forma de vida... ¡Pero no te comas la ensalada!

Si conoces que las verduras son buenas para la salud, las verduras son buenas para la salud, las verduras son buenas para la salud... ¡Pero no te comas la ensalada!

Si conoces que las frutas son buenas para la salud, las frutas son buenas para la salud, las frutas son buenas para la salud... ¡Pero no te comas la ensalada!

Si conoces que las verduras y las frutas son buenas para la salud, las verduras y las frutas son buenas para la salud, las verduras y las frutas son buenas para la salud... ¡Pero no te comas la ensalada!



# ESTILO DE VIDA SALUDABLE

[Comunidad de Madrid](#) [Servicios e información](#) [Cultura y turismo](#) [Inversión y empresa](#) [Acción de gobierno](#)

[Servicios e información](#) > [Salud](#)

## Bienestar emocional y salud

### Secciones

[¿Qué debemos saber?](#)

Las claves para gozar de bienestar emocional

Las emociones

El estrés

El sueño

Las relaciones con los demás

### Contenido relacionado

Adolescencia y hábitos saludables

Vida saludable desde los centros escolares

Hábitos saludables en época de pandemia

Mantener activo por tu salud

Cocina fácil, cocina sana

[Las claves para gozar de bienestar emocional](#)


El bienestar emocional es una de las bases para lograr una vida sana, feliz y plena.

Cuando hablamos de bienestar emocional nos referimos al estado de ánimo en el cual nos sentimos bien, tranquilos, percibimos que dominamos nuestras emociones y somos capaces de hacer frente a las presiones del día a día.

### ¿Qué debemos saber?

Para lograr el Bienestar Emocional necesitamos encontrar un balance en todos los aspectos de nuestra vida física, mental, emocional y espiritual. Es la habilidad de poder disfrutar la vida y a la vez de afrontar los problemas diarios que nos van surgiendo y así mantener una buena salud emocional. Se trata de vivir momentos difíciles o dialogando acerca de nuestras necesidades y deseos.

La vida y las circunstancias cambian continuamente por tanto nuestro carácter, pensamientos y sentimientos también fluctúan. A veces es normal sentir malestar, triste, preocupado, temeroso o inquieto. Pero estos tipos de sentimientos se convierten en problema cuando empiezan a obstaculizar la vida diaria por un prolongado tiempo:



### Las claves para gozar de bienestar emocional



**Consumir hábitos de vida saludables**

Alimentarse de forma saludable nos permite prever y controlar mejor la salud. Los hábitos de vida saludables son aquellos que promueven la salud y la calidad de vida. La alimentación equilibrada, el ejercicio regular y la actividad física moderada son factores clave para mantener una buena salud. La nutrición adecuada contribuye a una mejor salud y reduce el riesgo de enfermedades crónicas.

**Respetar los valores nutricionales y consumir una variedad de cada grupo**

Los grupos alimentarios son los cinco pilares de una dieta equilibrada: carnes y derivados, pescados, hortalizas, frutas y cereales. La mezcla de los cinco grupos en una proporción controlada favorece la ingesta de nutrientes y la absorción óptima de vitaminas y minerales.

**No fumar ni beber alcohol**

El tabaco y el alcohol son factores de riesgo para numerosas enfermedades. El consumo excesivo de alcohol, especialmente si es crónico, aumenta el riesgo de desarrollar enfermedades como el cáncer de boca, garganta y estómago, así como enfermedades cardíacas y cerebrovasculares. El consumo de alcohol excesivo también aumenta el riesgo de accidentes de tráfico y de violencia doméstica.

**Promover el consumo de libros**

Leer es una actividad que nos permite aprender, divertirnos y relajarnos. Los libros nos ofrecen una gran variedad de géneros y temas, desde ficción hasta no ficción. Leer nos ayuda a mejorar nuestra comprensión lectora, vocabulario y habilidades de análisis. También nos permite explorar diferentes perspectivas y reflexionar sobre temas importantes.

**La salud es la base de la felicidad**

La salud es un factor fundamental para la felicidad. Una persona saludable tiene más energía, se siente mejor y puede disfrutar de su vida más plenamente. La salud implica no solo la ausencia de enfermedades, sino también la capacidad de manejar las situaciones de la vida de manera efectiva. Una persona saludable es más propensa a experimentar emociones positivas y a tener una mayor calidad de vida.

**Los mejores resultados se obtienen con objetivos claros y anticipados**

Definir objetivos claros y realistas es una estrategia efectiva para alcanzar la salud y la bienestar. Los objetivos deben ser específicos, medibles, alcanzables, relevantes y temporales (SMART). Al establecer objetivos claros, podemos seguir un plan de acción y evaluar progresivamente nuestro progreso hacia la meta.

**La alimentación es un producto de control de peso y salud**

Una alimentación saludable es clave para mantener un peso saludable. Una dieta rica en frutas, verduras, legumbres y cereales integrales, y moderada en grasas saturadas y azúcares añadidos, nos proporciona los nutrientes necesarios para mantener un peso saludable. Una alimentación saludable también reduce el riesgo de enfermedades crónicas.

**Mejorar la calidad de vida**

La calidad de vida es un concepto amplio que abarca aspectos como la salud, el bienestar emocional, la satisfacción laboral, la relación social y el ambiente. Mejorar la calidad de vida implica adoptar estilos de vida saludables, establecer relaciones positivas y buscar actividades que nos permitan disfrutar de la vida y sentirnos satisfechos.

**Promover la actividad física**

La actividad física es fundamental para mantener una buena salud. Los beneficios incluyen la mejora de la salud cardiovascular, la reducción del riesgo de enfermedades crónicas y la mejora del humor. La actividad física también ayuda a perder peso y a fortalecer los huesos y los músculos. Una actividad física regular y moderada es clave para mantener una salud óptima.

## Programa integral con

- Talleres prácticos de Prevención ESO
- Formación Docentes
- Talleres familias
- Talleres municipales



# PREVENCIÓN DE ADICCIONES

## Prevención en ámbito educativo

Programa de Prevención del uso inadecuado de TRICO (tecnología de relación, información, comunicación y ocio)



## Prevención en el ocio y tiempo libre

### DROGAS O TÚ

DROGAS O TÚ es un servicio diseñado para prevenir comportamientos adictivos, con y sin sustancia, dirigido especialmente a jóvenes.

Describe cómo las adicciones afectan a la salud física, mental y social. Participa y elige una vida libre de adicciones, porque tú vale mucho más.



## Prevención en ámbito comunitario

### PLAN DE FORMACIÓN EN PREVENCIÓN COMUNITARIA DE LAS DROGODEPENDENCIAS "ACTÚA"



### Servicio de Prevención Selectiva "San Cristóbal"

Servicio de Prevención Selectiva e Indicada de las Adicciones de ámbito comunitario, dirigido a adolescentes, jóvenes y sus familias, en el barrio de San Cristóbal (Majadahonda)

## Prevención de ludopatías



### Cuando apuestas siempre acabas perdiendo



## Ciclo de webinars sobre prevención de conductas adictivas

Durante 2025, la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid organiza un ciclo de webinars formativos, con la colaboración de Fad Juventud, sobre prevención de conductas adictivas, dirigido a profesionales de la intervención socioeducativa, salud comunitaria, educación formal y no formal, información juvenil, etc.

En esta página web se muestran las sesiones realizadas y las previstas y, en su caso, se facilitará el enlace de inscripción para asistir a las que vayan a realizarse.



Enlace a página web:  
Prevención de adicciones



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



## PREVENCIÓN DE VIH Y OTRAS ITS

- Plan de prevención y control de las ITS y el VIH en la CM
- Iniciativa para impulsar una respuesta coordinada al chemsex en la CM
- Coordinación y seguimiento de la Red de Servicios de Prevención y Diagnóstico Precoz de VIH/ITS con Pruebas Rápidas de la CM.
- Formación a técnicos municipales y ONGs
- Acciones de Sensibilización, Información y Educación

Edición, adquisición y distribución de **materiales IEC** (folletos, vídeos, publicaciones...) y **materiales de prevención**.

Celebración de **Días conmemorativos** (Día Mundial del Sida, Orgullo, etc.).

**Campañas de sensibilización** (prevención de ITS, promoción del buen trato...).

Actualización de **web de la CM e intervención en redes sociales y app**.

- Diseño, coordinación y seguimiento de **intervenciones comunitarias dirigidas a población joven y colectivos vulnerables**.





# PROMOCIÓN DE LA SALUD

## Programa de Promoción de la Salud de las mujeres



### CÓDIGO VISEM

PROTOCOLO DE ASISTENCIA  
SANITARIA URGENTE Y COORDINADA  
A MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA SEXUAL  
EN LA COMUNIDAD DE MADRID

### PROTOCOLO CódigoVISSNA

PROTOCOLO DE ASISTENCIA SANITARIA URGENTE  
A NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES  
VÍCTIMAS DE VIOLENCIA SEXUAL  
EN LA COMUNIDAD DE MADRID

2025



### ¿SABÍAS QUE...?

#### TU RELACIÓN DE PAREJA INFLUYE EN TU SALUD





# PROMOCIÓN DE LA SALUD

## Programa de Salud Pública en Colectivos Vulnerables

Servicio de Mediación de Salud Pública con la Comunidad Gitana

Equipo de 6 profesionales de etnia gitana con experiencia en mediación intercultural.

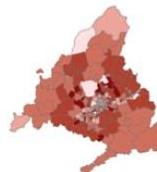


- Información, asesoramiento y acompañamiento a la comunidad gitana.
- Captación de población gitana más vulnerable para identificar necesidades de salud y disminuir las barreras culturales, facilitando la continuidad en la atención.
- Desarrollo de acciones de coordinación entre las instituciones y agentes sociales.
- Apoyo a los recursos sanitarios de las zonas priorizadas de intervención.

### Formación continuada: Formación de formadores

- Mejorar la capacitación en gestión de la diversidad y mediación con población gitana.
- Elaboración de materiales de Promoción de la Salud.
- Identificar barreras y facilitadores en el acceso de la población gitana a los servicios de salud.
- Mejorar coordinación entre recursos de salud y las entidades sociales, mediadoras y agentes de salud en población gitana.

### Mapas de vulnerabilidad en salud



Otras actuaciones dirigidas a colectivos vulnerables

### Programa "Sal de la Calle"



Enlace página web: Salud Pública en Colectivos Vulnerables



# PROMOCIÓN DE LA SALUD

## Programa de Salud de las personas mayores

### Líneas estratégicas:

- Prevención de la fragilidad y de la dependencia, y promoción de la autonomía personal
- Prevención de la soledad no deseada y promoción de la salud y la calidad de vida en las personas mayores.
- Promover el buen trato en las personas mayores y prevenir la violencia de género hacia la mujer mayor.
- Promover la salud de las personas cuidadoras.
- Fomentar la calidad asistencial y buenas prácticas en la atención a las personas mayores.



Enlace a página web:  
Salud de las personas mayores

Comunidad de Madrid  Servicios e información | Cultura y turismo | Inmigración y empleo | Acción de gobierno | 

Salud y bienestar | Salud

**La salud de las personas mayores**

La edad avanzada es una época llena de interés y oportunidades. El envejecimiento saludable y activo, es una forma de vida que hoy se propone como ideal, adaptado a la elección personal.

**Secciones**

- La salud de los mayores
- Alimentación
- Actividad física
- Prevenir accidentes y caídas
- Vacunación
- Movimiento y salud
- Verano y salud
- Mantenimiento del equipamiento
- Tú puedes intervenir

**Contenido relacionado**

**La salud de las personas mayores**

Las claves para envejecer con salud se refieren a determinantes de tipo fisiológico, psicológicos, socioambientales y estilos de vida.

- **Alimentación.** Seguir un estilo de vida saludable (desayunar, comer sano y descansar adecuadamente, cuidar la higiene personal, tener una buena alimentación, realizar actividad física para las personas, evitar alcohol y tabaco).
- **Psicológicas.** Mantener la mente activa y cuidar el bienestar emocional.



**Guía para personas mayores activas**  
Hacemos ejercicio a cualquier edad



### GUÍA DE RECOMENDACIONES PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE Y ACTIVO



**PROMOCIÓN de  
la SALUD de las  
PERSONAS  
QUE CUIDAN**

CUIDAR CUIDÁNDONOS





## Detección de fragilidad en entornos comunitarios

La **fragilidad** se define como el deterioro progresivo del cuerpo humano debido a la edad y que nos hace más vulnerables a las enfermedades y a problemas de salud. La fragilidad está muy relacionada con eventos adversos como caídas, hospitalización, discapacidad y muerte; por lo que presenta un alto impacto para la calidad de vida individual y de utilización de recursos sanitarios y sociales. Sin embargo, se trata de una entidad que es potencialmente reversible, especialmente en estadios tempranos. La detección precoz y diagnóstico de fragilidad resulta por lo tanto fundamental, ya que se ha demostrado que es efectiva y se dispone de herramientas validadas para ello.



En España, se estima que el 18% de las personas mayores de 65 años están en situación de fragilidad. Estos datos, unidos al envejecimiento de la población, ponen de relevancia la necesidad de prevenir e identificar grupos de alto riesgo, así como la de fomentar su mantenimiento funcional, limitando la aparición de discapacidad y dependencia mediante la actuación sobre los factores que se puedan modificar, para evitar la aparición de fragilidad.

### Detección de la fragilidad en recursos comunitarios

Existen diversos dispositivos a los que las personas mayores acuden con frecuencia, como son: residencias, centros de mayores, centros de atención comunitaria, centros de día, etc. En estos lugares puede realizarse captación y cribado de la fragilidad, mediante herramientas sencillas que no precisan de entrenamiento para detectar estas situaciones y poner en marcha abordajes para prevenir la fragilidad.

### ¿Cómo detectar la FRAGILIDAD?

La **fragilidad** es un deterioro progresivo del organismo debido a la edad, que hace que las personas sean más vulnerables a problemas de salud.

#### Escala FRAIL

● <b>Fatigabilidad</b>	→	<b>Dificultad subir +10 escalones</b>
● <b>Resistencia</b>	→	<b>Conciencia casi todo el tiempo</b>
● <b>Deambulación</b>	→	<b>No caminar sin ayuda +200 metros</b>
● <b>Enfermedades</b>	→	<b>+5 enfermedades crónicas</b>
● <b>Pérdida de peso</b>	→	<b>Pérdida de peso +5% último año</b>

Si cumple **1 o más ítems** se recomienda derivación a **Centro de Salud para Valoración Geriátrica Integral**

### en los recursos comunitarios



En lugares donde personas mayores acuden frecuentemente se puede realizar una detección preventiva de fragilidad usando la Escala FRAIL.

1 de cada 5 personas mayores de 65 años es frágil

Ministerio de Sanidad. Actualización del documento de consenso sobre prevención de la fragilidad en la persona mayor (2022). Madrid, 2022.

**Dirección General de Coordinación-Sociosanitaria (Consejería de Sanidad)**



**PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL A LA  
FRAGILIDAD Y PROMOCIÓN DE LA LONGEVIDAD  
SALUDABLE EN PERSONAS MAYORES DE LA  
COMUNIDAD DE MADRID 2022-2025**



Descarga: Plan de Atención Integral a la Fragilidad y Promoción de la Longevidad Saludable en las Personas Mayores de la Comunidad de Madrid. 2022 - 2025





## Vacunas



### Secciones

[Vacunarse en la Comunidad de Madrid](#)
[Por qué vacunarse](#)
[Novedades inmunización](#)

Pocas medidas preventivas han tenido mayor efecto en la reducción de la mortalidad en todo el mundo como las inmunizaciones. Desde la perspectiva de la salud pública, las vacunas han demostrado ser la herramienta más costo-efectiva de la que disponemos.

En la Comunidad de Madrid los programas de vacunación sistemática han tenido siempre un papel muy importante como consecuencia de la confianza que tanto la población como los profesionales sanitarios tienen en las vacunas.



### Calendario de Vacunación



## Salud, vulnerabilidad social y desigualdades



### Secciones

[Soy víctima de violencia de género](#)
[¿Qué hago?](#)
[¿Dónde acudo?](#)
[Violencia de género y discapacidad](#)

La violencia contra las mujeres es una vulneración de los derechos humanos que no respeta fronteras geográficas, culturales ni económicas.



### Secciones

[Salud y vulnerabilidad social](#)
[Marcos de actuación](#)

Las desigualdades socioeconómicas tienen relación directa con la salud de las personas. Es un hecho que aquellas secciones de población menos favorecidas gozan de peor salud, de ahí que sea esencial trabajar para corregirlas.





## EU4HEALTH PROGRAMME 2021 - 2027: JOINT ACTIONS



### JA – PRISM : SALUD MENTAL Y COLECTIVOS VULNERABLES

#### PROGRAMA BIZI

A brief online gatekeeper training programme that aims to disseminate competencies for suicide prevention in community settings.

Andrea Gabilondo, Begoña Belarra, Andrea de Sayas, Alex Muela, Alvaro Iruin





## Subvenciones entidades locales DGSP

2019: 20 proyectos- municipios

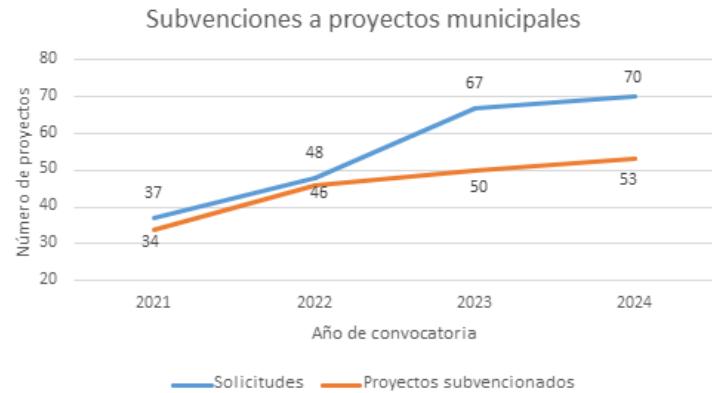
2020: 28 proyectos- municipios

2021: 34 proyectos- municipios

2022: 46 proyectos- municipios

2023: 50 proyectos- municipios

2024: 53 proyectos- municipios

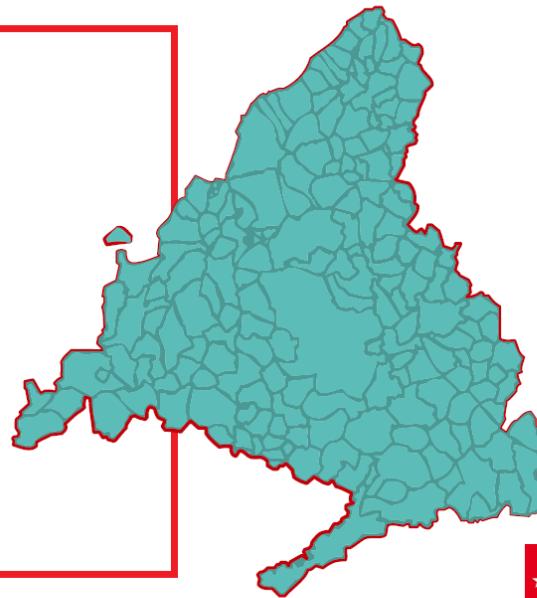




## PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL ÁMBITO MUNICIPAL

PROYECTOS  
DESARROLLADOS  
EN 2024

I Recopilatorio



# II JORNADA SALUD MUNICIPAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID



Redes y trabajo intersectorial en el entorno local



Comunidad de Madrid

Auditorio FUNDACIÓN CANAL



## La Cabrera



2 922 habitantes

### Datos del proyecto

Fecha de inicio: Enero 2024.

Fecha de fin: Diciembre 2024.

Contacto: animacionsocialescabrera@gmail.com

Población diana: infancia, mayores, población general

Temáticas: Bienestar emocional, prevención de conductas adictivas

Número de participantes: 166 personas

Entidades colaboradoras: Concejalía de Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid, Ayuntamiento de La Cabrera

**Práctica destacada**

### "Proyecto de intervención con adolescencia y juventud en dificultad social 2024, La Cabrera"

#### Breve descripción del proyecto

#### Objetivos del proyecto

Centrar la atención en la adolescencia y la juventud.

## Pedreza



6 467 habitantes

### Datos del proyecto

Fecha de inicio: Enero 2024.

Fecha de fin: Diciembre 2024.

Contacto: animacionsocialespedreza@gmail.com

Página web o redes sociales: <http://www.pedreza.org>

Población diana: infancia, mayores, población general

Temáticas: Alimentación, actividad física, salud emocional, salud mental, prevención de las adicciones, primera infancia, protección

### "Pedreza caminamos juntos 2024"

#### Breve descripción del proyecto

Promocionar la salud entre la población de Pedreza.

#### Objetivos del proyecto

- Promover la salud de la población, centrando personas mayores de 65 años, infancia y juventud, social y diversidad, mejorando la calidad de vida.
- Potenciar la autonomía.

## Aranjuez



### Alcobendas

### Breve descripción del proyecto

### Objetivos del proyecto

### "Prevención de adicciones: Teatro Foro"

Entidades colaboradoras: Concejalía de Familia y Bienestar Social, Concejalía de Educación, Centros Educativos (Institutos y Colegios públicos), Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (MUNCYT).

#### Breve descripción del proyecto

#### Objetivos del proyecto

#### Bienestar emocional para adolescentes. Alas invisibles"

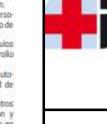
### "Bienestar emocional para adolescentes. Alas invisibles"

#### Breve descripción del proyecto

El proyecto tiene como finalidad mejorar el bienestar emocional de el alumnado en el primer ciclo de primaria, así como promover la autoestima y la pertenencia a través de una metodología de interacción en un entorno seguro, el mímorfismo y la creatividad en el aula.

#### Objetivos del proyecto

- Mejorar la salud física y emocional y el cuidado de la auténtica salud en la adolescencia.
- Fomentar la expresión y desarrollo emocional para la exploración, identificación y canalización de emociones y sentimientos a través de medios artísticos y creativos.
- Promover el desarrollo de la creatividad como recurso de autococernamiento y autoexpresión.
- Favorecer el desarrollo de habilidades interpersonales, la autoestima y la autoconfianza a través de vínculos de confianza, sanos y positivos.
- Facilitar el acceso a experiencias y estímulos culturales que fomenten el desarrollo personal, psíquico, físico y creativo.
- Fomentar el desarrollo de estrategias de auto-regulación y la resiliencia como capacidad de adaptación y transformación ante los desafíos.
- Ofrecer a las familias (padres, madres y otros cuidadores) un espacio de apoyo, reflexión y orientación en el ejercicio de su rol, basado en la empatía y la comprensión.



### "Programa Ventura, ¡Tu aventura hacia el bienestar en Venturada!"

#### Breve descripción del proyecto

El Programa es una iniciativa diseñada para promover la salud y el bienestar en Venturada a través de actividades lúdicas y deportivas.

#### Objetivos del proyecto

- Promover la salud y el bienestar mediante hábitos saludables.
- Sensibilizar a la comunidad y fomentar la participación ciudadana.
- Garantizar el acceso equitativo a recursos de salud.
- Impulsar la promoción de la salud y la prevención de adicciones y enfermedades.
- Fortalecer alianzas entre entidades y agentes locales.



## Valdepeñas



### Breve descripción del proyecto

### Objetivos del proyecto



## Chapinería



### Breve descripción del proyecto

### Objetivos del proyecto

Proyecto de promoción en salud física y emocional en conflictos adolescentes de 12 a 16 años. Incluir talleres para jóvenes sobre Resolución Pacífica de Conflictos y Educación Sexual, orientados a prevenir la violencia y reducir riesgos como ETS y embarazos no deseados.



#### Breve descripción del proyecto

Fecha de inicio: Enero 2024.

Fecha de fin: Diciembre 2024.

Población diana: Adolescencia, población general.

Temáticas: Alimentación, salud emocional, sexualidad, actividad física, deporte, salud mental, prevención de conductas adictivas, salud mental, deseo sexual, ejercicio activo y saludable.

Número de participantes: 320 personas.

### Justificación del proyecto

El desarrollo del Programa en 2023 permitió resultados positivos en la población y se consiguió:

Los jóvenes siguen siendo el gran retiro y riesgo de conflictos adolescentes, tanto en salud emocional y sensibilización sobre la salud mental.

Por ello, se plantea la necesidad de seguir trabajando en el objetivo central, que es la mejora en el emocional, enfocado en la autonomía, la autoestima y el protagonismo de proceso vital.

#### Entidades colaboradoras:

Concejalía de Sanidad,

Concejalía de Educación CEPEDO Santo Ángel de la Guardia, Hogar de la Tercera Edad.

#### Objetivos del proyecto

El proyecto responde a la detección de necesidades locales en materia de salud emocional, sexual y nutricional, especialmente entre adolescentes.

Surgió como estrategia preventiva ante el aumento de conductas de riesgo y la promoción de hábitos saludables en la población, en coordinación con el ámbito educativo y los servicios municipales.

#### Justificación del proyecto

Taller de Resolución Pacífica de Conflictos (1º y 2º de ESO). 2 sesiones. 100 participantes (aproximadamente 50 por grupo).

Taller de Educación Sexual (3º y 4º de ESO). 2 sesiones. 50 participantes (aproximadamente 25 por grupo).

Taller de Nutrición Saludable (población general).

Taller de Cocina Saludable (población general).

1 sesión. 20 participantes.

Taller de Nutrición Saludable (población general).

1 sesión. 20 participantes.

Taller de Cocina Saludable (población general).

1 sesión. 20 participantes.

## Cabanillas de la Sierra



### Datos del proyecto

Fecha de inicio: Enero 2024.

Fecha de fin: Diciembre 2024.

Contacto: [animacionsocialescabanillasdeasil@gmail.com](mailto:animacionsocialescabanillasdeasil@gmail.com)

Página web o redes sociales: <http://www.cabanillasdelasierra.org>

Población diana: infancia, mayores, población general

Temáticas: Alimentación, actividad física,

desarrollo infantil, salud mental, prevención

de conductas adictivas, primera infancia,

salud emocional, salud mental, ejercicio

activo y saludable.

Número de participantes: 320 personas.

#### Breve descripción del proyecto

Este proyecto cuenta con gran aceptación y participación de las vecinas y vecinos, suponiendo una oportunidad para realizar actividad física, seña de sus rutinas y compartir con otros un espacio de encuentro y convivencia, mejorando su salud y calidad de vida, generando a su vez buenas enfermedades no transmisibles: cardiovascular, cerebrovasculares, hipertensión arterial, diabetes, sobre peso, etc.

23 OCTUBRE 2025

II JORNADA SALUD  
MUNICIPAL  
DE LA COMUNIDAD DE MADRID



Redes y trabajo  
intersectorial en  
el entorno local

Auditorio FUNDACIÓN CANAL



# MUCHAS GRACIAS

[promocionprevencionmunicipios@salud.madrid.org](mailto:promocionprevencionmunicipios@salud.madrid.org)

