



## ¿Qué es un botiquín casero?

Un botiquín es un mueble o caja donde se guardan las medicinas destinadas a atender las pequeñas molestias que no requieren consulta médica.

Nos será útil en caso de accidentes o síntomas leves y su contenido se tiene que adaptar a cada familia. Así por ejemplo en el caso de familias con niños, el botiquín deberá contener medicamentos ajustados a sus necesidades (dosis menores, presentaciones en jarabes, cierre de seguridad, etc...).

- **Un botiquín NO es una farmacia ni un almacén de medicamentos.**
- Tampoco es el lugar en el cual se guardan las medicinas de uso diario de los miembros de la familia, como son los tratamientos de la tensión, el colesterol... Estas medicinas deben estar en otro sitio de la casa. En caso de que haya varias personas tomando medicamentos de forma habitual, estas medicinas deben colocarse en sitios separados para evitar confusiones.



### **No acumule medicamentos en casa.**

Si hay muchos medicamentos en el botiquín, es más difícil conservarlos de forma adecuada y encontrar el que se necesita. También es más fácil confundir los medicamentos.