

El botiquín  casero

Revisión



Revisión del botiquín

Hay que revisar **periódicamente** el botiquín para **retirar los medicamentos caducados o en mal estado** y reponer los que sean necesarios.

En las farmacias hay un contenedor específico para la retirada de medicamentos deteriorados o caducados. Pregunte allí por el Punto SIGRE.

Aproveche para hacer la revisión del botiquín una fecha concreta, por ejemplo cuando usted hace el cambio de ropa en el armario.

No se deben guardar medicamentos en casa “por si acaso los volvemos a utilizar”, porque:

- **No todos los medicamentos van bien para todos.**
- **Los medicamentos caducan y dejan de hacer el efecto** que se espera y además pueden perjudicar.
- Hay **enfermedades diferentes con síntomas parecidos.**



Limpie y revise al menos una vez al año el botiquín, para retirar todo aquello que esté en mal estado o caducado.

Nunca tire los medicamentos a la basura ni al desagüe, pueden contaminar el medio ambiente.

Los medicamentos deben depositarse en un lugar apropiado para destruirse posteriormente. **Pregunte por el punto SIGRE en la farmacia.**

