



Dirección General
de Recursos Humanos
y Relaciones Laborales
CONSEJERÍA DE SANIDAD

PRUEBAS SELECTIVAS POR EL TURNO LIBRE PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO.

(Resolución 1 de diciembre de 2021)

Examen 1 de diciembre de 2024

ESPECIALIDAD

F. E. EN MEDICINA DEL TRABAJO

ADVERTENCIAS:

- **No abra este cuestionario hasta que se le indique.** Para hacerlo introduzca la mano en el cuadernillo, y con un movimiento ascendente rasgue el lomo derecho (ver figura esquina inferior derecha).
- Para la realización de su examen le ha sido entregado el siguiente material: el presente cuestionario que contiene las preguntas y un protocolo-hoja de examen para cumplimentar sus respuestas. El protocolo-hoja de examen consta de tres ejemplares: un original y dos copias. El original consta a su vez de dos partes diferenciadas por una línea de trepado: parte superior (conteniendo sus datos de identificación), y parte inferior (para la contestación de las preguntas).
- El cuestionario consta de **150 preguntas, más 10 de reserva**, que deberán contestarse como el resto de las preguntas aun cuando, conforme a lo previsto en la convocatoria, solamente se valorarán por el Tribunal cuando fuera necesaria su utilización en sustitución de otras preguntas anuladas. Sólo se calificarán las respuestas marcadas en la "HOJA DE EXAMEN".
- Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario, solicite su sustitución.
- Antes de comenzar lea detenidamente las instrucciones sobre la forma de contestar que se recogen en el reverso de la última copia de la hoja de examen. Utilice únicamente bolígrafo negro o azul para la realización del ejercicio. Si no lo tiene, pídaselo al vigilante.
- Todas las preguntas tienen el mismo valor y cada pregunta tiene **una sola respuesta correcta**.
- **Las respuestas erróneas serán penalizadas**, valorándose de forma negativa según lo dispuesto en las bases de la convocatoria de las pruebas selectivas.
- Compruebe que el número de cada respuesta que señale en la "HOJA DE EXAMEN" es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- Para la realización del ejercicio dispone Vd. de **180 minutos** desde la señal de comienzo.
- Cuando termine la realización de su ejercicio o se dé la señal de conclusión con carácter general, deje el bolígrafo encima de la mesa y espere las instrucciones del vigilante del aula. **No realice ninguna operación sin la presencia del vigilante del aula.**
- No podrá llevarse este cuadernillo de examen hasta que el Responsable del aula de por finalizado el ejercicio.
- La plantilla correctora del presente ejercicio se hará pública por el Tribunal Calificador el día siguiente hábil al de la realización de la prueba.
- Se recuerda la prohibición expresa de la presencia de relojes inteligentes, móviles, tablets, portátiles, mp3/4/5, auriculares, cascos, etc...; es decir, **cualquier aparato que sea o tenga la apariencia de ser un medio de comunicación. En ningún caso, podrán estar encima de la mesa o silla**, a la vista del aspirante, aunque ese sea el único medio de controlar el tiempo para el propio aspirante. Su uso implicará la expulsión del ejercicio.

ABRIR SOLAMENTE A LA INDICACIÓN DEL TRIBUNAL



- 1.- En un caso confirmado de ébola, ¿cuánto tiempo deben vigilarse los contactos estrechos del paciente?
 - A) 7 días
 - B) 10 días.
 - C) 14 días.
 - D) 21 días.

- 2.- ¿Qué aspectos debe incluir la historia clínico-laboral en el reconocimiento médico de trabajadores expuestos a citostáticos?
 - A) Solo los antecedentes personales
 - B) Exposiciones previas, productos citostáticos o citotóxicos usados, y antecedentes familiares
 - C) Solo los productos citostáticos usados
 - D) Datos financieros y de seguro

- 3.- Es un factor de riesgo psicosocial:
 - A) Tiempo de trabajo de 8 horas diarias.
 - B) Falta de autonomía para decidir o para tener iniciativa.
 - C) Participar activamente en las decisiones que se adopten en relación al trabajo a realizar.
 - D) Tener definidas las tareas a realizar así como los tiempos para realizarlos

- 4.- En relación con la vigilancia de la salud de los trabajadores expuestos a agentes biológicos, ¿qué establece el marco legal sobre la periodicidad de los controles médicos?
 - A) Solo es necesario un control médico inicial antes de comenzar la actividad, excepto en aquellos trabajadores para los que pueda ser necesario aplicar especiales medidas de protección
 - B) Deben realizarse controles médicos periódicos siempre que lo indique la evaluación de riesgos, y estos deben mantenerse durante el tiempo necesario después de finalizar la exposición.
 - C) Deben realizarse controles médicos periódicos siempre que lo indique la evaluación de riesgos, finalizando al acabar la relación laboral con la empresa
 - D) Los controles médicos son opcionales si el trabajador firma una exención.

- 5.- ¿Cuál es la ventaja principal de la prueba IGRA sobre la prueba de tuberculina en la identificación de infección tuberculosa latente en personal sanitario?
 - A) La prueba IGRA es menos costosa y requiere menos tiempo
 - B) IGRA tiene mayor especificidad en personas previamente vacunadas con BCG
 - C) IGRA es más adecuada en niños menores de 5 años
 - D) La prueba IGRA no requiere interpretación de resultados

- 6.- ¿Qué parámetro ayuda a determinar cómo se distribuye un tóxico en el organismo?
 - A) pH de la sangre.
 - B) Volumen de distribución.
 - C) Concentración de sodio en plasma.
 - D) Número de hematíes.

- 7.- "¿Qué organismo revisa y regula los límites de exposición ocupacional en el ámbito del Estado español?"
- A) Las administraciones de las diferentes empresas.
 - B) Los sindicatos de los trabajadores.
 - C) El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST).
 - D) El Ministerio de Sanidad.
- 8.- Respecto a las medidas higiénicas frente a los agentes biológicos:
- A) El trabajador expuesto debe conocerlas, pero no está obligado a mantenerlas excepto si pone en riesgo a terceros.
 - B) El trabajador expuesto debe conocerlas, pero no está obligado a mantenerlas excepto si es un profesional especialmente sensible a este riesgo.
 - C) El trabajador expuesto debe conocerlas, pero no está obligado a mantenerlas excepto si es una profesional gestante o en periodo de lactancia.
 - D) El empresario debe adoptar todas las medidas necesarias para que se lleven a cabo por parte de los trabajadores
- 9.- Según los criterios de seguridad establecidos para dispositivos de protección en el ámbito sanitario, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?
- A) El dispositivo de seguridad puede desactivarse temporalmente para facilitar el acceso a áreas pequeñas durante el procedimiento.
 - B) El mecanismo de seguridad debe activarse con ambas manos para garantizar la seguridad del usuario.
 - C) El dispositivo de seguridad debe emitir una señal auditiva, táctil o visual al activarse para informar al usuario de su correcto funcionamiento.
 - D) Los dispositivos de seguridad pueden incluir accesorios que disminuyan el riesgo, aunque no integren un mecanismo de seguridad en el propio dispositivo.
- 10.- ¿Cuál es uno de los mayores desafíos en el control de infecciones de riesgo biológico en mujeres embarazadas?
- A) La falta de acceso a equipos de protección personal
 - B) La frecuencia de infecciones asintomáticas que pueden pasar desapercibidas en la madre
 - C) La dificultad de implementar cambios en el puesto de trabajo
 - D) La falta de vacunas para todos los agentes biológicos
- 11.- Un trabajador de 55 años que ha trabajado durante más de 20 años en la industria de fundición presenta síntomas respiratorios crónicos. Tras una evaluación, se diagnostica una neumoconiosis. Según los procedimientos establecidos, ¿qué acciones deben seguirse para registrar este caso como enfermedad profesional?
- A) Notificar el caso directamente al Ministerio de Sanidad sin más pasos adicionales.
 - B) Solicitar al trabajador que gestione su propio registro en la base de datos de enfermedades profesionales.
 - C) La entidad gestora debe elaborar el parte de enfermedad profesional y tramitarlo a través del sistema CEPROSS.
 - D) Hacer seguimiento del trabajador, pero no es necesario un registro formal.

- 12.- La exposición prolongada al ruido durante el embarazo puede asociarse con efectos negativos para el feto. ¿Cuál de los siguientes es un efecto reconocido?
- A) Incremento del peso al nacer.
 - B) Pérdida de audición en el feto.
 - C) Alteraciones en el ritmo cardíaco del feto.
 - D) Alteración de inmunidad en el feto.
- 13.- En el contexto de la legislación española, las PANOTRATSS se refieren a:
- A) Patologías traumáticas causadas por accidentes de trabajo.
 - B) Patologías no traumáticas causadas o agravadas por el trabajo.
 - C) Enfermedades exclusivamente de origen común.
 - D) Lesiones físicas derivadas de accidentes in itinere.
- 14.- ¿Una enfermera de 29 años, vacunada con BCG en la infancia, ha sido recientemente expuesta a un paciente con tuberculosis pulmonar activa sin usar medidas de protección respiratoria? Tras realizar una prueba de tuberculina (PT), el resultado muestra una induración de 8 mm y la Radiografía de tórax es normal. Se decide realizar un IGRA como seguimiento. ¿Cuál es la acción recomendada si el IGRA resulta positivo?
- A) Realizar un tratamiento de infección latente tuberculosa (TIT)
 - B) Realizar únicamente seguimiento anual
 - C) Repetir el IGRA en tres meses
 - D) Repetir la radiografía de tórax antes de tomar una decisión
- 15.- ¿Cuál es el nombre del convenio que regula las condiciones laborales del personal funcionario en la Comunidad de Madrid?
- A) Convenio Colectivo para el Personal Laboral de la Comunidad de Madrid.
 - B) Acuerdos Sectoriales de Condiciones de Trabajo del Personal Funcionario.
 - C) Régimen Estatutario para el Personal de los Servicios de Salud.
 - D) Estatuto de los Trabajadores.
- 16.- ¿Qué aspecto de los ritmos circadianos se ve más afectado en los trabajadores nocturnos?
- A) El ciclo de respiración
 - B) El ritmo de temperatura corporal y el ciclo vigilia-sueño.
 - C) La velocidad de procesamiento cognitivo
 - D) La frecuencia cardíaca en reposo.
- 17.- En la prevención secundaria del consumo de drogas en el trabajo, el médico del trabajo debe enfocarse en:
- A) Eliminar cualquier rastro de drogas en el entorno laboral
 - B) Realizar un diagnóstico precoz para tratamiento de desintoxicación
 - C) Informar solo a los superiores del trabajador
 - D) Incrementar las horas de trabajo
- 18.- ¿Qué medida preventiva es más efectiva para reducir la exposición a radiaciones no ionizantes en el lugar de trabajo?
- A) Uso de equipos de protección individual (EPI)
 - B) Aumento de la distancia respecto a la fuente de radiación
 - C) Reducción de la humedad ambiental
 - D) Implementación de pausas frecuentes

- 19.- ¿Cuál es el principal efecto sobre la salud asociado a la exposición a radiación infrarroja en el entorno laboral?
- A) Quemaduras térmicas
 - B) Daño ocular
 - C) Alteraciones en el ritmo cardíaco
 - D) Efectos cancerígenos
- 20.- En el contexto laboral, ¿cuál es el criterio de prioridad para estudiar contactos de tuberculosis cuando el trabajador expuesto tiene una inmunodeficiencia?
- A) Alta prioridad, debido al mayor riesgo de progresión de infección a enfermedad
 - B) Baja prioridad, a menos que presente síntomas específicos de tuberculosis
 - C) Prioridad media, ya que la frecuencia de exposición es más relevante
 - D) Ninguna prioridad especial, se maneja igual que otros trabajadores expuestos
- 21.- ¿Cuál es uno de los principales objetivos del Protocolo de Prevención y Actuación frente a la Violencia en el Trabajo en las instituciones sanitarias del Servicio Madrileño de Salud?
- A) Sancionar a los trabajadores que no informen de situaciones conflictivas.
 - B) Ofrecer asistencia psicológica inmediata a los pacientes agresivos.
 - C) Establecer un marco para prevenir y gestionar situaciones de violencia o agresión hacia el personal sanitario.
 - D) Medidas de formación e información a los usuarios de los centros sanitarios.
- 22.- Todas las vacunas siguientes se encuentran recomendadas en ciertas situaciones en el ámbito sanitario por el riesgo de exposición, excepto una de las siguientes que se encuentra recomendada a todo el personal sanitario, SEÑALE LA CORRECTA:
- A) Hepatitis A.
 - B) Poliomielitis.
 - C) Enfermedad meningocócica invasora (EMI).
 - D) Tétanos y difteria (Td).
- 23.- ¿Qué implica la clasificación NICOSEND?
- A) La relación entre frecuencia de exposición y complejidad de tareas
 - B) Una evaluación psicológica del trabajador
 - C) La capacitación requerida para el trabajo con citostáticos
 - D) El nivel de remuneración del trabajador
- 24.- ¿Cuál de los siguientes es un riesgo para los anestesistas debido a la exposición prolongada a gases anestésicos?
- A) Incremento en el riesgo de enfermedades cardíacas.
 - B) Es probable un aumento en la frecuencia de abortos espontáneos.
 - C) Desarrollo de enfermedad pulmonar obstructiva crónica.
 - D) Disminución en la frecuencia de cefaleas.
- 25.- ¿Cuál es el plazo máximo de duración de la incapacidad temporal según la normativa española?
- A) 6 meses con una prórroga de 3 meses adicionales.
 - B) 12 meses con posibilidad de una prórroga de 180 días (6 meses).
 - C) 24 meses sin posibilidad de prórroga.
 - D) 365 días sin posibilidad de prórroga.

- 26.- ¿Cuál es la tasa de vacunación contra la gripe recomendada por la OMS para el personal sanitario?
- A) 55%
 - B) 65%
 - C) 75%
 - D) 85%
- 27.- ¿Qué es la ergonomía según la normativa española?
- A) Una disciplina que busca maximizar la productividad sin considerar la salud del trabajador.
 - B) El conjunto de procedimientos destinados a la manipulación de cargas.
 - C) La adaptación de las condiciones de trabajo a las características físicas y psicológicas del trabajador para evitar riesgos.
 - D) Una técnica exclusiva para el diseño de equipos electrónicos.
- 28.- De acuerdo con la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, ¿qué tipo de trabajadores son considerados especialmente sensibles?
- A) Aquellos que no tienen experiencia previa en el puesto de trabajo.
 - B) Trabajadores que, por sus características personales o estado biológico conocido, presentan una especial vulnerabilidad frente a determinados riesgos.
 - C) Los trabajadores que realizan tareas nocturnas o de riesgo elevado.
 - D) Todos los trabajadores con un contrato temporal de duración inferior a seis meses.
- 29.- Caso clínico: Una trabajadora sanitaria embarazada entra en contacto con un niño que presenta síntomas de rubeola. La trabajadora no recuerda haber sido vacunada y teme que el contagio afecte al feto.
- A) La infección no afecta al feto en ningún trimestre
 - B) El riesgo de transmisión al feto es menor al 10%
 - C) Existe un alto riesgo de transmisión al feto y de desarrollo del Síndrome de Rubeola Congénita
 - D) El feto es inmune al virus durante el primer trimestre
- 30.- Según la guía de buenas prácticas para trabajadores profesionalmente expuestos a agentes citostáticos publicada por la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo. Instituto de Salud Carlos III, la categoría "Apto con limitaciones" implica que
- A) El trabajador puede realizar todas las tareas sin restricciones
 - B) Debe evitar ciertas tareas específicas de riesgo
 - C) Solo puede realizar tareas administrativas
 - D) No puede tener contacto con pacientes
- 31.- ¿Qué normativa de la Unión Europea establece las directrices básicas para la prevención de riesgos laborales en los Estados Miembros?
- A) Directiva 89/391/CEE
 - B) Directiva 2006/42/CE
 - C) Directiva 1999/92/CE
 - D) Directiva 91/383/CEE

- 32.- ¿Qué protocolo deben seguir las instituciones sanitarias del Servicio Madrileño de Salud para prevenir la violencia laboral?
- A) Protocolo General de Seguridad en el Trabajo
 - B) Protocolo de Actuación ante Situaciones Conflictivas
 - C) Protocolo de Prevención y Actuación frente a la Violencia en el Trabajo
 - D) Protocolo de Seguridad Hospitalaria
- 33.- ¿Cuál es uno de los objetivos principales de los programas de intervención en drogodependencias en el ámbito laboral?
- A) Mejorar la imagen pública de la empresa
 - B) Aumentar la carga de trabajo de los trabajadores
 - C) La rehabilitación personal y laboral de los trabajadores afectados
 - D) Reducir la tasa de accidentes laborales sin cambiar las condiciones de trabajo
- 34.- ¿Cuál es el intervalo mínimo recomendado entre la última dosis de la vacuna COVID-19 y una nueva dosis en la población diana?
- A) 1 semana.
 - B) 6 meses.
 - C) 3 meses.
 - D) 12 meses.
- 35.- Respecto a la integración de la prevención frente a los agentes biológicos en el ámbito sanitario, señale la falsa:
- A) La adquisición de dispositivos o instrumentos sanitarios cortopunzantes y/o su sustitución por otros con sistema de seguridad ha de hacerse de modo coherente con el plan de prevención de riesgos laborales, siguiendo las recomendaciones establecidas para evitar o reducir el riesgo de accidentes.
 - B) Se considera que la bioseguridad se ha integrado en la realización de una actividad o tarea, si su procedimiento de ejecución donde se utiliza un instrumento sanitario cortopunzante se ha fijado y se aplica respetando los “requisitos preventivos” exigibles y no sólo los sanitarios o productivos, y si las personas que intervienen en su gestión y ejecución disponen de la formación e información necesarias para el desempeño de sus funciones.
 - C) Los requisitos preventivos pueden afectar, según el caso, a la forma de realizar el trabajo (actuaciones seguras y ergonómicas), a los equipos empleados (instrumental con dispositivo de seguridad), al entorno de la actividad (lugares de trabajo) y, en general, a cualquier condición del trabajo o del trabajador que pueda tener una repercusión significativa sobre su seguridad o salud, o sobre las de otros trabajadores.
 - D) La integración de la prevención implica que el directo responsable de cualquier actividad potencialmente peligrosa esté capacitado para tomar decisiones correctas desde el punto de vista preventivo y por tanto no deba consultar al servicio de prevención, frente a circunstancias no contempladas en el procedimiento de ejecución de la actividad o identificación de actuaciones inseguras
- 36.- Según el CDC, ¿cuál de las siguientes estrategias es crucial para la gestión de la tuberculosis en el personal sanitario en contextos de alta incidencia?
- A) Suspender temporalmente las visitas familiares para reducir la carga de visitantes
 - B) Implementar un programa de vigilancia activa y evaluar regularmente a los trabajadores con alto riesgo
 - C) Aislar a los trabajadores en sus turnos para reducir la exposición
 - D) Establecer un protocolo de desinfección de superficies cada hora

- 37.- El método Dotte es una metodología de trabajo cuyos objetivos son:
- A) Trabajar conceptos ergonómicos orientados a garantizar la seguridad y el confort de los profesionales sanitarios y de los pacientes atendidos.
 - B) Educar a los profesionales sobre hábitos saludables para mejorar su estilo de vida.
 - C) Adquirir habilidades psicosociales para el trato con los pacientes.
 - D) Mejorar la salud de los profesionales sanitarios mediante el aprendizaje de técnicas de autocuidado psicológicas y de relajación.
- 38.- ¿Cuál es la función del Servicio de Prevención en relación con los trabajadores agredidos?
- A) Supervisar las actividades de prevención de riesgos laborales.
 - B) Emitir recomendaciones para adaptar el puesto de trabajo o cambiar de puesto si es necesario.
 - C) Gestionar los reportes de agresión de los empleados.
 - D) Planificar el sistema de citas en el centro de trabajo.
- 39.- ¿Cuál es un factor predisponente común en la dermatitis de contacto alérgica en el ámbito hospitalario?
- A) Alto nivel de hidratación en la piel.
 - B) Exposición a detergentes y jabones.
 - C) Exposición limitada a productos químicos.
 - D) Uso frecuente de agua caliente.
- 40.- En un hospital de Madrid, se ha confirmado un brote de sarampión que afecta a varios pacientes hospitalizados. Un trabajador sanitario, que ha estado en contacto estrecho con los pacientes sin usar protección respiratoria, informa que no tiene antecedentes de vacunación contra el sarampión ni de haber padecido la enfermedad en el pasado. Según el protocolo de vigilancia epidemiológica de la Comunidad de Madrid, ¿cuál es la medida de actuación más adecuada para este trabajador sanitario?
- A) Permitirle continuar su trabajo sin restricciones, ya que el brote solo afecta a pacientes.
 - B) Administrar inmunoglobulina para sarampión y permitirle trabajar con mascarilla hasta que finalice el brote.
 - C) Administrar la vacuna triple vírica (MMR) inmediatamente y recomendarle que no atienda a pacientes susceptibles hasta confirmar su inmunización.
 - D) Solicitar una prueba de diagnóstico de sarampión y, si resulta negativa, permitir que continúe trabajando sin protección adicional.
- 41.- Caso clínico: Una trabajadora embarazada en un laboratorio de microbiología manipula muestras que podrían contener citomegalovirus (CMV). ¿Cuál es la principal medida de prevención en su caso?
- A) Uso de mascarilla FFP3 para evitar la inhalación
 - B) Reducción de sus horas de trabajo
 - C) Adopción de precauciones universales como el uso de guantes y desinfección de manos
 - D) Administración de una vacuna específica

- 42.- Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad regula el Derecho a la Protección de la Salud en :
- A) En el Título I. Capítulo uno
 - B) El Título Preliminar. Capítulo único
 - C) En el Título II
 - D) En la exposición de motivos.
- 43.- Según la normativa, ¿quién es responsable de velar por el cumplimiento de las medidas de seguridad en caso de actividades concurrentes de varias empresas?
- A) Solo el empresario titular.
 - B) Solo los inspectores de trabajo.
 - C) Los empresarios que desarrollen actividades en el mismo centro de trabajo deberán cooperar
 - D) Los trabajadores
- 44.- ¿Cuál es la principal vía de transmisión de la enfermedad meningocócica?
- A) Contacto con superficies contaminadas
 - B) Consumo de alimentos infectados
 - C) Transmisión a través del aire
 - D) Transmisión por gotas respiratorias
- 45.- Según el Real Decreto 664/1997 sobre la protección de los trabajadores frente a la exposición a agentes biológicos, ¿cuál de las siguientes medidas es obligatoria para los empresarios?
- A) Proveer a los trabajadores de prendas de protección apropiadas o de otro tipo de prendas especiales adecuadas, cuando así lo demanden los trabajadores o el Comité de Seguridad y Salud del Centro.
 - B) Realizar una evaluación de riesgos continua y adoptar medidas preventivas adecuadas, incluyendo la vacunación de los trabajadores expuestos cuando exista una vacuna eficaz.
 - C) Proporcionar a los trabajadores información sobre los agentes biológicos y las medidas preventivas adicionales para que el trabajador elija cuales prefiera
 - D) Informar solo a los trabajadores nuevos sobre los riesgos de exposición a agentes biológicos.
- 46.- Según el "Plan estratégico para la eliminación del sarampión y la rubeola en España 2021-2025" del Ministerio de Sanidad, ¿cuál es la situación actual de la rubeola en España?
- A) La rubeola es endémica y presenta brotes anuales significativos.
 - B) Se han registrado casos esporádicos, principalmente importados, sin transmisión endémica.
 - C) La rubeola ha sido completamente erradicada y no se han notificado casos en la última década.
 - D) Existen casos recurrentes en comunidades con bajas tasas de vacunación.
- 47.- ¿En qué situación se considera que un profesional sanitario debe recibir quimioprofilaxis tras la exposición a un caso confirmado de tos ferina?
- A) Siempre que haya tenido contacto
 - B) Solo si presenta síntomas respiratorios tras la exposición
 - C) Si ha tenido contacto sin protección con secreciones respiratorias de un paciente infectado y atiende a pacientes de alto riesgo
 - D) Si no ha recibido ninguna vacuna en los últimos cinco años

- 48.- ¿Cuál de estos derechos permite a una persona solicitar que sus datos personales se eliminen?
- A) Derecho de rectificación
 - B) Derecho de acceso
 - C) Derecho de supresión (o derecho al olvido)
 - D) Derecho a la portabilidad
- 49.- ¿Cuál de los siguientes problemas de salud puede ser más común en trabajadores con adicciones, según el artículo?
- A) Alta accidentabilidad y absentismo laboral
 - B) Mejor capacidad de trabajo en equipo
 - C) Mayor estabilidad emocional
 - D) Aumento de la productividad
- 50.- ¿Qué efecto tienen los vapores nitrosos en el sistema respiratorio tras una exposición aguda?
- A) Edema pulmonar.
 - B) Hipertensión.
 - C) Aumento en la frecuencia cardíaca.
 - D) Dilatación de los vasos sanguíneos.
- 51.- ¿Cuál es la concentración máxima permitida de formaldehído en el aire laboral según el VLA-EC?
- A) 0,1 ppm.
 - B) 0,3 ppm.
 - C) 1,0 ppm.
 - D) 5,0 ppm.
- 52.- Una enfermera que trabaja en la Unidad de Urgencias Pediátricas de un hospital público perteneciente al Servicio Madrileño de Salud comunica su embarazo al Servicio de Prevención de Riesgos Laborales y en el examen de salud se comprueba que no tiene inmunidad contra la rubéola. ¿Qué medida debería tomar el Servicio de Prevención?
- A) Proporcionar a la trabajadora un equipo de protección personal adecuado mientras continúa trabajando en la unidad de Urgencias Pediátricas.
 - B) Mantenerla en su puesto actual mientras realiza un seguimiento periódico de posibles síntomas de rubéola.
 - C) Reubicar temporalmente a la trabajadora en un área sin riesgo de exposición a la rubéola, hasta que pueda demostrar inmunidad o termine el embarazo.
 - D) Permitirla continuar en su puesto en Urgencias Pediátricas, pero restringiendo el contacto con pacientes diagnosticados con rubéola.
- 53.- ¿Qué se debe hacer inmediatamente después de una agresión en el trabajo según el protocolo?
- A) Solicitar apoyo de los compañeros.
 - B) Pedir asistencia médica si es necesario y comunicar el hecho al responsable inmediato.
 - C) Reportar el incidente a la policía.
 - D) Informar a la dirección de recursos humanos.

- 54.- ¿Cuál es el principal criterio que determina la clasificación de un agente biológico en uno de los grupos de riesgo según el Real Decreto 664/1997?
- A) La estructura del microorganismo y su semejanza a otros AB del mismo grupo.
 - B) La probabilidad de que el agente biológico cause infecciones graves y de que se propague a la comunidad.
 - C) La cantidad de trabajadores expuestos al agente biológico y la gravedad de la enfermedad que originen.
 - D) La capacidad del agente biológico para ser eliminado con desinfectantes de uso hospitalario.
- 55.- En el caso de alergia al látex:
- A) Puede existir alergia cruzada entre látex y plátano.
 - B) En el suero se obtiene elevación de la IgG.
 - C) Es poco frecuente en profesionales sanitarios.
 - D) Las lesiones cutáneas son características.
- 56.- Según la normativa española, ¿cuándo es obligatorio que los lugares de trabajo dispongan de locales de descanso?
- A) Siempre que la jornada laboral exceda las seis horas diarias.
 - B) Solo en empresas con más de 50 trabajadores.
 - C) En cualquier lugar de trabajo donde la naturaleza de la actividad implique pausas regulares.
 - D) Solo cuando los trabajadores lo soliciten formalmente.
- 57.- ¿Cuál es la pauta de vacunación correcta para la varicela en personal sanitario sin inmunidad comprobada?
- A) Una dosis única.
 - B) Dos dosis separadas por al menos 4 semanas.
 - C) Tres dosis en intervalos de un mes.
 - D) Una dosis anual.
- 58.- El derecho a la protección de la Salud:
- A) Es uno de los derechos fundamentales regulados en la Sección 1ª del capítulo segundo del Título I
 - B) Es un principio rector de la política social y económica regulado en el capítulo tercero del Título I
 - C) Es un derecho de los ciudadanos regulado en la Sección 2ª del capítulo segundo del Título I
 - D) No se regula en la Constitución
- 59.- ¿Cuál es el valor límite ambiental de isoflurano según las normas de exposición profesional en entornos sanitarios?
- A) 50 ppm
 - B) 70 ppm
 - C) 30 ppm
 - D) 90 ppm

- 60.-** La historia clínica de trabajadores expuestos a citostáticos debe incluir:
- A)** Solo historial de enfermedades recientes
 - B)** Historia de alergias a agentes similares
 - C)** Antecedentes familiares únicamente
 - D)** Solo el historial de empleos previos
- 61.-** Según el Ministerio de Sanidad, ¿qué porcentaje de efectividad tiene la vacuna antigripal en la reducción de complicaciones graves en profesionales sanitarios?
- A)** 20%
 - B)** 40%
 - C)** 60%
 - D)** 80%
- 62.-** Según la normativa vigente en España, ¿cuál es el valor límite de exposición para campos electromagnéticos de baja frecuencia en el entorno laboral?
- A)** 100 μ T
 - B)** 500 μ T
 - C)** 1 mT
 - D)** 5 mT
- 63.-** Un paciente fue diagnosticado con meningitis meningocócica y sus familiares preguntan acerca del riesgo de transmisión. El médico explica que el periodo de incubación y el periodo de transmisión son factores importantes a considerar para tomar precauciones con los contactos cercanos. Según el protocolo de vigilancia de la enfermedad meningocócica, ¿cuál es el periodo de incubación y hasta cuándo se considera que el paciente es potencialmente contagioso?
- A)** El periodo de incubación es de 7 a 14 días, y el paciente es contagioso hasta la desaparición de los síntomas.
 - B)** El periodo de incubación es de 3 a 4 días, y el paciente es contagioso hasta 24 horas después de haber iniciado tratamiento antibiótico efectivo.
 - C)** El periodo de incubación es de 5 a 10 días, y el paciente es contagioso hasta el alta hospitalaria.
 - D)** El periodo de incubación es de 1 a 2 días, y el paciente es contagioso hasta 48 horas después de iniciado el tratamiento.
- 64.-** Un trabajador sanitario previamente vacunado contra el virus de la hepatitis B (VHB) sufre una exposición percutánea a sangre infectada. Aunque hace 10 años tenía niveles de anti-HBs superiores a 10 mUI/mL, en el momento del accidente presenta niveles inferiores a 10 mUI/mL. ¿qué se debería hacer como profilaxis exposición para este virus?
- A)** Administrar una dosis de refuerzo de la vacuna contra el VHB y realizar una nueva prueba de antiHBs al cabo de 1-2 meses.
 - B)** Iniciar profilaxis antirretroviral, dado que el trabajador presenta baja inmunidad frente al virus en el momento del accidente.
 - C)** No administrar una dosis de refuerzo, ya que la inmunidad contra el VHB se mantiene gracias a la memoria inmunológica, incluso con niveles bajos de anti-HBs.
 - D)** Administrar inmunoglobulina específica (HBIG) y una dosis de refuerzo para garantizar la protección.

- 65.-** El Plan para la Prevención y Atención frente a Potenciales Situaciones Conflictivas con los Ciudadanos del Servicio Madrileño de Salud incluye, entre otras, las siguientes medidas preventivas:
- A)** La instalación de cámaras de vigilancia en las zonas de trabajo y descanso de los trabajadores.
 - B)** La formación específica para los trabajadores en la gestión de conflictos y situaciones de violencia.
 - C)** La obligación de que los ciudadanos que accedan a los centros sanitarios firmen un compromiso de comportamiento.
 - D)** La eliminación del acceso directo a los centros de salud fuera de horario laboral.
- 66.-** Para la preparación de Medicamentos Peligrosos en cabina ¿qué respuesta es correcta?
- A)** Para preparar en CSB IIb soluciones para irrigación vesical o solución intraperitoneal, se usarán guantes y mascarilla, pero no bata ni gafas
 - B)** Para preparar en CSB IIb colirios o bolsas para perfusión, se usarán guantes, mascarilla, bata y gafas
 - C)** Para preparar en CSB I formulas tópicas, se usarán guantes, mascarilla, bata y gafas
 - D)** Para preparar en CSB I suspensiones orales, se usarán guantes, mascarilla, bata pero no gafas
- 67.-** ¿Cuál no es responsabilidad del supervisor de un área de enfermería en la que se manipulen citostáticos?
- A)** Conocer, divulgar e implantar el Protocolo de ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTES Y DERRAMES DE MEDICAMENTOS CITOSTÁTICOS y mantenimiento periódico de los distintos kits para derrames.
 - B)** Notificar a Farmacia Hospitalaria, al Servicio de Prevención y al responsable del Plan de Residuos del Centro el derrame o exposición accidental.
 - C)** Acotar el área y avisar al Servicio de Limpieza.
 - D)** Una vez ha sido informado por el profesional involucrado, Iniciar las medidas tendentes a minimizar la exposición a los citostáticos
- 68.-** ¿Quién puede iniciar el procedimiento para el reconocimiento del derecho a las prestaciones económicas por invalidez permanente?
- A)** Solo el trabajador afectado o su representante legal.
 - B)** Únicamente la Inspección de Trabajo y Seguridad Social.
 - C)** La Entidad gestora de oficio, la Inspección de Trabajo, el Servicio de Salud, o el propio trabajador.
 - D)** Solo las Mutuas de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales.
- 69.-** ¿Qué equipo de protección individual (EPI) es necesario cuando existe riesgo de formación de aerosoles en la exposición a Medicamentos Peligrosos?
- A)** Mascarilla quirúrgica 2R.
 - B)** Mascarilla autofiltrante tipo FFP1.
 - C)** Mascarilla autofiltrante tipo FFP2.
 - D)** Mascarilla autofiltrante tipo FFP3.

- 70.- ¿Cuál es la ventaja principal de utilizar biomarcadores en toxicología frente a medidas ambientales?
- A) Miden solo la exposición por vía inhalatoria.
 - B) Reflejan la exposición total por todas las vías de entrada.
 - C) Ignoran las diferencias individuales en la absorción.
 - D) Solo evalúan exposiciones laborales.
- 71.- ¿Qué aspecto es fundamental en la vigilancia de la salud de los trabajadores con enfermedades reumáticas degenerativas según las guías de salud laboral?
- A) Realizar exámenes físicos exhaustivos solo en casos de discapacidad grave.
 - B) Valorar regularmente la evolución de la enfermedad para adaptar el puesto de trabajo cuando sea necesario.
 - C) Mantener el puesto sin modificaciones hasta que los síntomas interfieran con las actividades laborales.
 - D) Proporcionar medicamentos preventivos a todos los trabajadores para reducir el riesgo de empeoramiento.
- 72.- Según la legislación, ¿qué debe hacer un trabajador si recibe un EPI que no le resulta adecuado o cómodo?
- A) No usarlo y continuar trabajando
 - B) Cambiarlo por el de otro compañero.
 - C) Informar a su superior, trabajador designado o servicio de prevención.
 - D) Utilizarlo de todos modos hasta que se rompa
- 73.- Con arreglo a lo dispuesto en el artículo 31 de la ley 5/2005, de 20 de diciembre, integral contra la violencia de género de la Comunidad de Madrid, con carácter ordinario el título habilitante que acredite la condición de víctima de violencia de género cuando ésta ha presentado denuncia es:
- A) Sentencia condenatoria por violencia de género, aunque no sea firme.
 - B) Sentencia firme condenatoria por violencia de género.
 - C) Resolución administrativa de la que se deduzca que la mujer ha sido víctima de violencia de género.
 - D) Informe del Observatorio de Violencia de género que indique la existencia de indicios de la persona solicitante que es víctima de violencia de género.
- 74.- ¿Cuál es el impacto de la falta de adaptación a los turnos nocturnos en el rendimiento laboral?
- A) Aumento de la capacidad de concentración y atención.
 - B) Reducción del número de errores durante las horas críticas de la madrugada.
 - C) Menor rendimiento, con un incremento en errores y menor capacidad de reacción entre las 3 y 6 de la madrugada.
 - D) Mejora de la eficiencia en actividades manuales repetitivas.
- 75.- En términos de estrategias preventivas, ¿cuál es el enfoque más adecuado para mitigar riesgos psicosociales en entornos de alta presión?
- A) Incremento de la carga de trabajo para adaptación a situaciones de presión
 - B) Fomento de la comunicación y cohesión entre equipos de trabajo
 - C) Eliminación de la autonomía en las decisiones laborales
 - D) Introducción de medidas de supervisión constante para todo el equipo

- 76.- ¿Qué instrumento de medición sirve para evaluar el burnout en el ámbito laboral?
- A) Test de personalidad laboral
 - B) Cuestionario de Maslach (MBI)
 - C) Escala de satisfacción laboral
 - D) Inventario de bienestar emocional
- 77.- ¿Qué consideración específica debe tenerse para trabajadoras en periodo de lactancia, en lo relativo a agentes citostáticos?
- A) No se permite ninguna exposición a citostáticos
 - B) Pueden trabajar sin limitaciones
 - C) Deben evitar el contacto directo y accidental con citostáticos
 - D) No necesitan medidas adicionales
- 78.- ¿Cuáles son las actividades a desarrollar por el personal sanitario dentro de los servicios de prevención según la normativa?
- A) Vigilancia colectiva de la salud de los trabajadores en función de los riesgos a los que están expuestos.
 - B) Dirigir y controlar la producción de la empresa.
 - C) Participar en la negociación de convenios colectivos.
 - D) Control del absentismo laboral de los trabajadores de la empresa
- 79.- Señale la respuesta incorrecta.
Según el artículo 6 de la Ley General de Sanidad, las actuaciones de las Administraciones Públicas Sanitarias estarán orientadas:
- A) A garantizar la asistencia sanitaria en todos los casos de pérdida de la salud.
 - B) A garantizar que cuantas acciones sanitarias se desarrollen estén dirigidas a la prevención de las enfermedades y no sólo a la curación de las mismas
 - C) A la promoción de la salud
 - D) Los Servicios Públicos de Salud se organizarán de manera que sea posible articular la participación comunitaria a través de las Corporaciones territoriales correspondientes en la formulación de la política sanitaria y en el control de su ejecución.
- 80.- ¿Qué medida es fundamental para prevenir la exposición a gases anestésicos en quirófano?
- A) Uso de mascarillas de doble capa en todos los casos.
 - B) Mantenimiento de 15 renovaciones de aire por hora.
 - C) Aplicación de filtros de carbón activado.
 - D) Evitar el uso de oxígeno en anestesia.
- 81.- Un trabajador sanitario del área de Urgencias ha atendido a un paciente que fue diagnosticado posteriormente con meningitis meningocócica. Durante la atención, el trabajador estuvo en contacto estrecho con el paciente sin utilizar equipo de protección respiratoria adecuado. De acuerdo con el protocolo de vigilancia de la enfermedad meningocócica, ¿cuál es la medida más adecuada a seguir para el trabajador sanitario?
- A) Realizar una prueba de detección de meningococo y esperar resultados antes de tomar medidas adicionales.
 - B) Administrar quimioprofilaxis inmediatamente para reducir el riesgo de infección.
 - C) Aislar al trabajador sanitario durante 7 días y luego evaluar síntomas.
 - D) Recomendar el uso de mascarilla durante una semana, sin necesidad de tratamiento.

- 82.- ¿Qué debe hacer el empleador según la Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL) cuando una trabajadora embarazada está expuesta a un riesgo en su puesto de trabajo?
- A) Concederle un permiso de baja sin remuneración
 - B) Evaluar y, si es necesario, adaptar las condiciones de trabajo para evitar el riesgo
 - C) Cambiar su contrato a uno de jornada reducida
 - D) Ofrecerle una indemnización por riesgo
- 83.- El mandato de la Presidencia y del Adjunto de la Agencia Española de Protección de Datos tiene una duración de:
Señala la respuesta correcta:
- A) Cinco años y puede ser renovado para otro período de igual duración
 - B) Cuatro años y puede ser renovado para otro período de igual duración
 - C) Cinco años y no puede ser renovado
 - D) Cuatro años y no puede ser renovado
- 84.- Caso clínico: Un médico de urgencias ha estado en contacto directo con un paciente diagnosticado con tuberculosis pulmonar bacilífera. La prueba de tuberculina (PT) inicial fue negativa. ¿Cuál es el siguiente paso recomendado para este trabajador?
- A) Finalizar el seguimiento si no presenta síntomas
 - B) Repetir la PT o realizar una prueba IGRA a las 8-12 semanas del último contacto
 - C) Realizar una radiografía de tórax inmediatamente
 - D) Administrar tratamiento preventivo sin realizar más pruebas
- 85.- ¿Qué tipo de ventilación es requerida en un quirófano según las recomendaciones para minimizar la exposición a gases anestésicos?
- A) 15 renovaciones de aire por hora.
 - B) 12 renovaciones de aire por hora.
 - C) 5 renovaciones de aire por hora.
 - D) 20 renovaciones de aire por hora.
- 86.- ¿Qué acción debe tomarse ante un accidente de exposición accidental a agentes biológicos en el lugar de trabajo?
- A) Solicitar una evaluación médica solo si aparecen síntomas.
 - B) Iniciar medidas de primeros auxilios y notificar al servicio de prevención inmediatamente.
 - C) Vigilancia de la salud anual para detectar posibles consecuencias de la exposición
 - D) Ignorar el incidente si es de bajo riesgo. Continuar el trabajo normalmente para evitar alarma.
- 87.- ¿Qué tratamiento inicial se recomienda para una exposición a dióxido de azufre?
- A) Aplicar compresas frías en las zonas afectadas.
 - B) Suministro de oxígeno en un ambiente ventilado.
 - C) Administración de antibióticos.
 - D) Ingesta de líquidos azucarados.
- 88.- ¿Cuál es el periodo de incubación habitual de la varicela?
- A) 1 a 3 días
 - B) 4 a 7 días
 - C) 10 a 21 días
 - D) 22 a 28 días

- 89.-** ¿Qué diferencia existe entre la prevalencia y la incidencia en el contexto de la frecuencia de enfermedad?
- A)** La prevalencia mide casos nuevos; la incidencia, casos totales.
 - B)** La incidencia es el total de casos presentes; la prevalencia, solo los nuevos.
 - C)** La prevalencia es el total de casos actuales; la incidencia, los nuevos casos en un periodo.
 - D)** La incidencia cuenta casos antiguos; la prevalencia, los casos del primer año.
- 90.-** Un celador de hospital de 50 años, con 25 años de experiencia en su puesto, acude a consulta debido a un dolor progresivo en el hombro derecho. Explica que el dolor comenzó hace varios meses y ha empeorado con el tiempo, especialmente durante su trabajo, que incluye tareas como movilizar a pacientes y manipular camillas. Describe el dolor como un malestar constante y profundo en la parte superior y lateral del hombro, que se intensifica al elevar el brazo por encima de la cabeza o al realizar movimientos de rotación. Además, menciona que en los últimos días ha notado una pérdida de fuerza en el brazo, dificultándole realizar tareas como levantar objetos o empujar camillas con la misma facilidad de antes. En el examen físico, el dolor se reproduce al realizar maniobras de rotación externa y abducción contra resistencia, además de observarse sensibilidad a la palpación en el área afectada.
- ¿Cuál es el diagnóstico más probable en este paciente?
- A)** Ruptura del tendón del bíceps
 - B)** Tendinitis crónica del manguito de los rotadores
 - C)** Epicondilitis lateral
 - D)** Síndrome de pinzamiento subacromial
- 91.-** Un médico de cuidados intensivos presenta síntomas respiratorios persistentes tras haber estado en contacto frecuente con pacientes tuberculosos. Durante su evaluación, se observa una prueba de tuberculina positiva. ¿Qué paso debe seguirse según el protocolo para descartar una infección activa?
- A)** Realizar una segunda prueba de tuberculina para confirmar el resultado
 - B)** Administrar TILT de forma inmediata
 - C)** Realizar una radiografía de tórax para descartar enfermedad tuberculosa activa
 - D)** Seguir en observación sin pruebas adicionales
- 92.-** ¿Cuál de las siguientes estrategias se menciona en la Declaración de Luxemburgo como parte del enfoque integral de la Promoción de la Salud en el Trabajo?
- A)** Control de riesgos y desarrollo de factores de protección.
 - B)** Exclusión de trabajadores mayores de 50 años
 - C)** Reducción de la jornada laboral
 - D)** Eliminación de todas las tareas manuales.
- 93.-** Indique qué actuación es correcta que desarrollen las Administraciones Públicas a través de los servicios de salud y órganos competentes en cada caso, de acuerdo con el principio de igualdad de oportunidades, según el artículo 27 de la ley orgánica 3/2007 de igualdad efectiva de mujeres y hombres:
- A)** La consideración dentro de la protección, promoción y mejora de la salud laboral, de acoso sexual y el acoso por razón de sexo.
 - B)** La creación de postgrados específicos.
 - C)** Promover la presencia equilibrada de mujeres y hombres en la oferta artística y cultural pública.
 - D)** Todas son correctas.

- 94.- ¿Cuál es la respuesta falsa en cuanto a la APTITUD para trabajar?
- A) Se entiende por Aptitud Laboral a la capacidad psicofísica de un trabajador para realizar las tareas asignadas a su trabajo sin que éste suponga riesgo para su propia salud o la de terceros.
 - B) La valoración, calificación y certificación de la aptitud es una de las tareas del médico del trabajo de un Servicio de Prevención propio o ajeno, o de otros especialistas consultados en determinados procesos (traumatólogo, dermatólogo, etc.).
 - C) El empresario y las personas u órganos con responsabilidades en materia de prevención serán informados de las conclusiones que se deriven de los reconocimientos (exámenes de salud) efectuados en relación con la aptitud del trabajador para el desempeño del puesto de trabajo o con la necesidad de introducir o mejorar las medidas de protección y prevención, a fin de que puedan desarrollar correctamente sus funciones en materia preventiva.
 - D) El trabajador debe recibir información sobre el resultado de la vigilancia de la salud y de las medidas de protección y prevención que debe seguir.
- 95.- ¿Cuál es la medida ambiental más efectiva para prevenir la transmisión de tuberculosis en hospitales con alta incidencia?
- A) Proveer a todo el personal con mascarillas quirúrgicas
 - B) Ventilar de forma natural todas las áreas de hospitalización
 - C) Instalar habitaciones de aislamiento con presión negativa para pacientes con tuberculosis activa
 - D) Implementar un programa de vigilancia anual con pruebas de tuberculina para todos los trabajadores
- 96.- ¿Qué tipo de circuito de anestesia contribuye más a reducir la exposición a gases anestésicos en el quirófano?
- A) Circuito cerrado con alta recirculación.
 - B) Circuito abierto con baja recirculación.
 - C) Circuito abierto con flujo constante.
 - D) Circuito cerrado sin recirculación.
- 97.- En la artritis reumatoide (AR), uno de los factores individuales relacionados con la limitación laboral es:
- A) La presencia de hipertensión arterial.
 - B) La afectación auditiva unilateral sin pérdida significativa.
 - C) La mononeuritis del nervio ciático poplíteo externo.
 - D) La exposición a radiaciones electromagnéticas.
- 98.- ¿Qué medidas debe tomar un profesional que estuvo en contacto sin protección con un caso sospechoso de ébola?
- A) Autoaislamiento inmediato y vigilancia de síntomas.
 - B) Solo notificar y continuar actividades.
 - C) Iniciar tratamiento con antivirales preventivos.
 - D) Notificar y realizar una PCR diaria.
- 99.- ¿Qué significa el término NOAB en el contexto de accidentes biológicos en el medio sanitario?
- A) Normativa Oficial de Accidentes Biológicos.
 - B) Necesidad de Operación de Aislamiento Biológico.
 - C) Notificación Obligatoria de Accidentes Biológicos.
 - D) No Accidentes Biológicos, término utilizado para indicar ausencia de incidentes.

- 100.-** ¿Qué medida de prevención es más efectiva para reducir el riesgo de fascitis plantar en trabajadores sanitarios que pasan muchas horas de pie?
- A)** Realizar ejercicios de pie antes del trabajo
 - B)** Evitar cualquier tipo de movimiento durante el trabajo
 - C)** Utilizar calzado con buen soporte de arco y amortiguación
 - D)** Caminar descalzo siempre que se pueda para fortalecer los músculos del pie
- 101.-** ¿Cuál de los siguientes efectos extra-auditivos es una consecuencia común del ruido en el entorno laboral según la guía?
- A)** Mejora de la atención y concentración
 - B)** Disminución del riesgo de enfermedades cardiovasculares
 - C)** Alteraciones en el sistema cardiovascular, incluyendo hipertensión
 - D)** Aumento de la capacidad cognitiva
- 102.-** En un servicio de prevención, se evalúa a un trabajador que ha estado en contacto directo con aves infectadas por el virus de la gripe aviar sin utilizar EPI adecuado. ¿Cuál es la medida inicial más adecuada según el protocolo?
- A)** Realizar una PCR de gripe aviar de inmediato
 - B)** Ordenar cuarentena obligatoria en su domicilio por 14 días.
 - C)** Supervisar síntomas durante los próximos 10 días y realizar PCR solo si presenta síntomas.
 - D)** Administrar una dosis de vacuna antigripal específica para aves.
- 103.-** ¿Cómo define la Clasificación Internacional del Funcionamiento, la Discapacidad y la Salud (CIF) la minusvalía?
- A)** Como una pérdida de la capacidad de adaptación al entorno
 - B)** Como una desviación de las normas sociales aceptadas
 - C)** Como una restricción en la participación debido a factores contextuales
 - D)** Como un problema que afecta únicamente el rendimiento laboral
- 104.-** Basándose en los criterios de aptitud y las exploraciones de salud necesarias para trabajadores expuestos a radiaciones ionizantes ¿Cuál es una razón específica para que se considere “No Apto” a un trabajador en el contexto de aparato respiratorio?
- A)** Poseer una condición dermatológica
 - B)** Tener cataratas no limitantes
 - C)** Ser usuario de lentes de contacto
 - D)** Padecer una patología respiratoria con repercusión funcional limitante

- 105.-** Una enfermera de 40 años ha trabajado en turnos rotativos en un hospital durante más de 10 años. En los últimos meses, ha presentado síntomas de ansiedad, problemas digestivos y cansancio constante. Durante su turno de noche, experimenta dificultades para mantenerse alerta, y ha tenido problemas para conciliar el sueño durante el día, lo que afecta su rendimiento y su vida personal. Además, menciona que su estado de salud general se ha deteriorado, sintiendo una mayor frecuencia de molestias físicas y mentales. Según las recomendaciones sobre la organización de turnos, ¿qué modificación en el sistema de turnos sería más beneficiosa para disminuir los síntomas que presenta y mejorar su adaptación al trabajo a turnos?
- A)** Cambiar a turnos exclusivamente nocturnos para reducir la desincronización del ritmo circadiano
 - B)** Optar por un sistema de rotación de turnos en el sentido de las agujas del reloj (mañana-tarde-noche) y con una rotación semanal.
 - C)** Realizar descansos cortos y frecuentes durante su turno de noche para combatir la fatiga aguda.
 - D)** Mantener los turnos de noche pero reducir la duración de cada turno a 6 horas para minimizar el impacto en el sueño.
- 106.-** ¿Cuál de las siguientes medidas es una recomendación para reducir el riesgo asociado al ruido en mujeres embarazadas?
- A)** Uso de protectores auditivos sin necesidad de evaluar la intensidad del ruido.
 - B)** Reducción de la jornada laboral en un ambiente ruidoso.
 - C)** Rotación a un puesto sin exposición a ruidos elevados.
 - D)** Uso de protectores visuales para reducir el estrés en el ambiente laboral.
- 107.-** ¿Cuál de estas medidas se establecen en el artículo 21 de la ley 5/2005 contra la violencia de género en la comunidad de Madrid, en el ámbito sanitario?:
- A)** Las personas que trabajan como profesionales sanitarios actuarán siempre teniendo en cuenta la protección y la exposición a situaciones de riesgo de una víctima de Violencia de Género y de las personas que dependan de ella, analizando cada situación concreta.
 - B)** Atender las necesidades de acogimiento temporal garantizando la manutención, alojamiento, accesibilidad y seguridad de las mismas en los casos en los que proceda.
 - C)** Reconocer el derecho de acceso prioritario a una vivienda con protección pública, de acuerdo con la legislación sectorial aplicable.
 - D)** Se establecerán programas específicos para la atención psicológica de las víctimas de las diferentes manifestaciones de Violencia de Género recogidas en esta Ley.
- 108.-** ¿Qué debe hacer el empresario según el artículo 25 de la LPRL en relación con los trabajadores especialmente sensibles a determinados riesgos?
- A)** Asignarles tareas peligrosas para probar su sensibilidad.
 - B)** No considerar ninguna medida específica para estos trabajadores.
 - C)** Garantizar específicamente la protección de estos trabajadores mediante medidas preventivas.
 - D)** Reducirles el salario en compensación por las medidas de protección.
- 109.-** La clasificación "No apto" en el contexto de citostáticos significa que el trabajador:
- A)** No necesita ninguna restricción
 - B)** Puede trabajar con citostáticos si usa equipo de protección
 - C)** Debe ser reasignado a un puesto sin exposición a estos agentes
 - D)** Puede continuar con sus tareas habituales

- 110.-** ¿Qué principio menciona la Ley General de derechos de las personas con discapacidad como fundamental para el ejercicio de sus derechos en igualdad de condiciones?
- A)** Autonomía económica
 - B)** Accesibilidad universal
 - C)** Protección económica
 - D)** Compensación por deficiencias
- 111.-** Una enfermera embarazada de 12 semanas, asignada a la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), manifiesta preocupación por el contacto frecuente con pacientes con VIH y VHC. ¿Qué actuación debería priorizar el servicio de prevención en este caso?
- A)** Cambiar temporalmente a la enfermera a un área de bajo riesgo hasta que termine la gestación
 - B)** Proporcionar formación adicional sobre precauciones en el manejo de materiales contaminados
 - C)** Implementar revisiones diarias para detectar posibles síntomas de infección
 - D)** Mantener su posición, pero con el uso obligatorio de guantes y bata de protección
- 112.-** ¿Cuál es la diferencia principal entre un estudio de cohortes y un estudio de casos y controles?
- A)** Los estudios de cohortes se utilizan solo para enfermedades raras, mientras que los de casos y controles no.
 - B)** Los estudios de cohortes son prospectivos y los de casos y controles suelen ser retrospectivos.
 - C)** Los estudios de casos y controles requieren grandes poblaciones, a diferencia de los de cohortes.
 - D)** Ambos son estudios experimentales que requieren intervención directa en los sujetos.
- 113.-** ¿Cuál es uno de los objetivos principales de la Promoción de la Salud en el Trabajo (PST) según la Declaración de Luxemburgo?
- A)** Fomentar el desarrollo individual de los trabajadores
 - B)** Reducir el número de empleados en las empresas.
 - C)** Incrementar el tiempo de trabajo diario
 - D)** Aumentar la rotación de empleados en las empresas
- 114.-** ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta respecto a la carcinogenicidad del formaldehído?
- A)** Clasificado como carcinógeno humano definitivo.
 - B)** No hay evidencia de carcinogenicidad en animales.
 - C)** Se sospecha que provoca cancer en humanos.
 - D)** Solo causa cáncer en humanos expuestos en la infancia.
- 115.-** ¿Qué tipo de inmunización se administra como inmunoprofilaxis pasiva tras la exposición a un agente infeccioso en el personal sanitario?
- A)** Inmunización de refuerzo.
 - B)** Inmunización pasiva mediante anticuerpos específicos, como la inmunoglobulina.
 - C)** Inmunización activa con una dosis estándar de vacuna.
 - D)** Inmunización profiláctica sin distinción del agente infeccioso.

116.- La Norma Básica de Autoprotección:

- A)** Contiene recomendaciones para la protección de los trabajadores frente a las agresiones
- B)** Obliga al empresario a realizar un Plan de Prevención.
- C)** Obliga al empresario a formar a sus trabajadores por un experto en defensa personal.
- D)** Obliga al empresario a organizar recursos humanos y materiales para responder eficazmente ante situaciones de emergencia.

117.- Un hospital está evaluando el riesgo de transmisión de SARS-CoV-2 mediante aerosoles en un área de gran afluencia de personas. Según el protocolo, ¿cuál de las siguientes opciones es la acción prioritaria para reducir el riesgo de transmisión?

- A)** Exigir el uso de EPI en todo el hospital
- B)** Realizar limpieza y desinfección dos veces al día.
- C)** Aumentar la ventilación del área con medidas de ventilación mecánica o natural.
- D)** Limitar el acceso del personal a esta área.

118.- ¿Qué unidad de medida se utiliza comúnmente para expresar la DL50?

- A)** Gramos por litro (g/L).
- B)** Miligramos por kilogramo de peso corporal (mg/kg).
- C)** PPM (partes por millón).
- D)** Porcentaje de concentración (%) en solución.

119.- ¿Cuál de las respuestas es correcta en relación al Consentimiento Informado en la Historia Clínica Laboral?

- A)** Para que un examen de salud no vulnere la intimidad personal debe realizarse de forma consentida por el trabajador, siendo solamente informado de las pruebas médicas especialmente invasoras de su intimidad.
- B)** Debe facilitársele conocimiento del contenido y alcance de la detección, tipo de pruebas que le vayan a ser practicadas y sus efectos, sus contraindicaciones y riesgos probables, así como de las posibles eventualidades y contingencias que en su salud pudieran derivarse de no realizar el reconocimiento médico.
- C)** No es necesario que sea informado de las pruebas y datos extraños a la función de vigilancia de la salud del riesgo laboral, aunque se puedan obtener datos sensibles que puedan provocar un juicio de valor de reproche o desvaloración ante la comunidad (por ejemplo, el consumo habitual de drogas).
- D)** El Consentimiento Informado debe recoger la finalidad de los exámenes de salud que es, en definitiva, la de detectar, cuanto antes, la existencia de enfermedades, patologías o estados de salud que pudieran resultar incompatibles con el trabajo a desarrollar, razón por la cual de su realización habrán de derivar, en su caso, una serie de medidas preventivas, o la finalización de la relación laboral si no es posible adoptar dichas medidas preventivas.

- 120.-** Según el Real Decreto 39/1997 y el Real Decreto 1029/2022, ¿qué medida debe tomar el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales para cumplir con la normativa y proteger el embarazo de una trabajadora expuesta a radiaciones ionizantes y que quiere seguir en su puesto?
- A)** Permitir que siga trabajando en su puesto con la condición de que firme que acepta el riesgo y se le proporcione un equipo de protección personal adicional.
 - B)** Tramitar la suspensión de contrato por riesgo durante el embarazo
 - C)** Reasignarla temporalmente a un puesto sin riesgo de exposición a radiaciones ionizantes, ya que no debe haber riesgo de exposición a radiaciones ionizantes en caso de embarazo
 - D)** Permitirle que siga en su puesto si tras la evaluación se garantiza que la dosis recibida por el feto no supere 1 mSv durante el embarazo.
- 121.-** En exposiciones prolongadas, ¿qué efecto tiene el amoníaco en el sistema respiratorio?
- A)** Aumento en la capacidad pulmonar.
 - B)** Sensibilización de las vías respiratorias.
 - C)** Reducción de la capacidad olfativa.
 - D)** Incremento de la frecuencia respiratoria.
- 122.-** ¿Qué medida de control se recomienda para los contactos no vacunados de un caso confirmado de parotiditis?
- A)** Quimioprofilaxis
 - B)** Aislamiento domiciliario durante 14 días
 - C)** Vacunación inmediata con la vacuna triple vírica (MMR)
 - D)** Monitoreo de síntomas sin ninguna medida adicional
- 123.-** ¿Cuál es la recomendación para trabajadoras en situación de embarazo en relación con la exposición a citostáticos?
- A)** No se aplican restricciones
 - B)** Pueden trabajar sin equipo de protección
 - C)** Evitar el contacto con cualquier tipo de citostáticos
 - D)** Limitar su horario laboral
- 124.-** ¿Cuál es el principal objetivo de la Clasificación Internacional del Funcionamiento, la Discapacidad y la Salud (CIF) según la OMS?
- A)** Proveer un marco para la evaluación médica
 - B)** Evaluar la capacidad laboral de las personas
 - C)** Facilitar una visión global de los estados de salud y factores contextuales
 - D)** Clasificar a las personas en función de su grado de discapacidad
- 125.-** ¿Qué tipo de vacuna se recomienda frente a COVID-19 en personal sanitario para la temporada 2024-2025?
- A)** Vacunas bivalentes con la variante Delta como antígeno.
 - B)** Vacunas monovalentes con la variante Ómicron JN.1 y KP.2 como antígeno.
 - C)** Vacunas trivalentes con cepas de SARS-CoV-1.
 - D)** Vacunas recombinantes con el virus completo inactivado.

- 126.-** Para reducir el riesgo de exposición a gases anestésicos residuales, el protocolo recomienda que al final de la anestesia se administre:
- A)** Aire comprimido.
 - B)** Anestésicos intravenosos.
 - C)** Oxígeno.
 - D)** Dióxido de carbono.
- 127.-** ¿Cuál es el protocolo recomendado para el manejo de residuos generados por un posible caso de ébola?
- A)** Tratarlos como residuos domésticos.
 - B)** Tratarlos como residuos sanitarios de Grupo II.
 - C)** Tratarlos como residuos sanitarios del Grupo III.
 - D)** Desecharlos sin tratamiento adicional.
- 128.-** ¿Qué metodología se debe seguir para valorar la necesidad de utilizar EPIS y las características de los mismos?
- A)** Elegir el EPI más costoso
 - B)** Basarse en la experiencia de otros trabajadores
 - C)** Realizar una evaluación de riesgos específica y detallada
 - D)** Seleccionar el EPI más ligero
- 129.-** ¿Cuál es una de las funciones principales de la Medicina del Trabajo según la normativa vigente?
- A)** Diagnosticar y tratar cualquier tipo de enfermedad en el entorno laboral.
 - B)** Realizar exámenes médicos obligatorios sin consentimiento del trabajador.
 - C)** Promover la vigilancia de la salud de los trabajadores en relación con los riesgos laborales.
 - D)** Encargarse de la contratación de personal en la empresa.
- 130.-** En relación con el examen oftalmológico, en vigilancia médica específica para trabajadores expuestos a radiaciones ionizantes ¿cuál es un factor importante a evaluar para determinar la aptitud del trabajador?
- A)** Transparencia de las lentes oculares
 - B)** Presencia de miopía
 - C)** Color de ojos.
 - D)** Frecuencia de parpadeo
- 131.-** ¿Qué son las lesiones permanentes no incapacitantes según la Ley General de la Seguridad Social?
- A)** Lesiones que permiten el trabajo a tiempo parcial sin afectar al salario.
 - B)** Lesiones que producen una disminución en la capacidad laboral, sin impedir la realización del trabajo habitual, y que dan derecho a una indemnización.
 - C)** Lesiones que solo afectan a trabajadores autónomos.
 - D)** Lesiones que son temporales y recuperables.
- 132.-** ¿Qué vacuna de las siguientes no está específicamente recomendada a todos los profesionales sanitarios?
- A)** Tétanos y difteria (Td).
 - B)** Tosferina (Tdpa).
 - C)** Triple vírica (SRP).
 - D)** Hepatitis A.

- 133.-** El protocolo de vigilancia sanitaria para trabajadores expuestos a gases anestésicos inhalatorios incluye la recomendación de:
- A)** Control de parámetros de función respiratoria anual
 - B)** Exámenes periódicos específicos de acuerdo con el riesgo
 - C)** Exposición a agentes no tóxicos para generar inmunidad
 - D)** Vacunación específica para todos los trabajadores expuestos
- 134.-** ¿Cuál de los siguientes es un derecho reconocido en el ámbito laboral por la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre?
- A)** Derecho a recibir formación gratuita
 - B)** Derecho a la jubilación anticipada
 - C)** Derecho a un aumento salarial anual
 - D)** Derecho a desconectar digitalmente fuera del horario laboral
- 135.-** ¿Qué medida se recomienda para un profesional sanitario que ha tenido contacto estrecho sin protección con un paciente diagnosticado de escabiosis?
- A)** Observación sin tratamiento, ya que el riesgo de transmisión es bajo.
 - B)** Administración profiláctica de ivermectina.
 - C)** Tratamiento profiláctico con permetrina al 5% y vigilancia de síntomas.
 - D)** Aislamiento domiciliario durante 14 días.
- 136.-** Un trabajador de 40 años se presenta con quejas de fatiga crónica, problemas digestivos y dificultades para dormir durante el día. Trabaja en un sistema de turnos rotativos que incluye noches. Según la guía de buenas prácticas, ¿qué acción sería la más adecuada para mejorar su situación de salud?
- A)** Reducir la duración de los turnos nocturnos.
 - B)** Cambiar a un sistema de rotación rápida para limitar la desincronización de los ritmos circadianos.
 - C)** Dejar que el trabajador decida su propio horario de forma libre.
 - D)** Aumentar el número de horas trabajadas para facilitar un sueño más profundo durante el día.
- 137.-** ¿Qué método se considera ideal para reducir la exposición a gases anestésicos en áreas de trabajo?
- A)** Aislamiento completo del área.
 - B)** Uso de anestesia intravenosa en lugar de inhalatoria.
 - C)** Uso de equipos de ventilación mecánica.
 - D)** Usar mascarilla laríngea.

- 138.-** ¿Cuál es el objetivo principal de la vigilancia de la salud según el Art 22 de la LPRL (señalar la respuesta correcta)?
- A)** Dar cumplimiento legal por parte del empresario que debe garantizar a los trabajadores a su servicio la vigilancia periódica de su estado de salud en función de los riesgos inherentes al trabajo mientras dure la relación laboral.
 - B)** Dar cumplimiento legal al derecho de los trabajadores a la vigilancia periódica de su estado de salud mientras dure la relación laboral, en los términos que reglamentariamente se determinen.
 - C)** Poder informar al empresario y las personas u órganos con responsabilidades en materia de prevención de las conclusiones que se deriven para poder introducir o mejorar las medidas de protección y prevención, a fin de que puedan desarrollar correctamente sus funciones en materia preventiva.
 - D)** Con los recursos humanos y materiales necesarios para la realización de todas las actividades sanitarias especificadas en el artículo 3 del RD 843/2011, planificadas y desarrolladas de acuerdo con la evaluación de riesgos concreta de la empresa.
- 139.-** Según la Guía Técnica del INSHT, ¿cuál es una de las disposiciones mínimas de seguridad para el trabajo con pantallas de visualización?
- A)** Colocar la pantalla a una distancia menor de 30 cm.
 - B)** Garantizar una altura adecuada de la pantalla para evitar tensiones cervicales.
 - C)** Colocar la pantalla a nivel de los pies.
 - D)** Usar pantallas en blanco y negro únicamente.
- 140.-** El protocolo de medidas preventivas frente a agentes anestésicos inhalados menciona que se debe eliminar los gases residuales del sistema de evacuación de gases tan pronto como sea posible:
- A)** Sólo cuando se detecte un escape.
 - B)** Antes de conectar al paciente a la estación de respiración.
 - C)** Durante el procedimiento quirúrgico.
 - D)** Antes de desconectar al paciente de la estación de respiración.
- 141.-** De acuerdo con la normativa vigente, ¿cuándo es obligatorio el uso de medidas de contención específicas en el manejo de agentes biológicos de grupo 3?
- A)** Cuando los agentes biológicos del grupo 3 pueden transmitirse entre los trabajadores y la comunidad, pero existen tratamientos eficaces.
 - B)** Solo si los agentes biológicos del grupo 3 están presentes en laboratorios de investigación.
 - C)** Siempre, ya que los agentes biológicos del grupo 3 pueden causar enfermedades graves en los seres humanos y representan un riesgo elevado para los trabajadores.
 - D)** Solo si los trabajadores presentan síntomas de enfermedad relacionada con la exposición.
- 142.-** El valor límite ambiental para el óxido nítrico (N₂O) en un entorno laboral es de:
- A)** 50 ppm
 - B)** 75 ppm
 - C)** 100 ppm
 - D)** 25 ppm

- 143.-** En el caso de alergia al látex en profesionales sanitarios:
- A)** Las manifestaciones cutáneas no son predominantes en este tipo de alergia.
 - B)** El eccema y la urticaria es más frecuente en casos de exposición aérea.
 - C)** Es infrecuente su relación con la exposición a guantes o productos de goma.
 - D)** En ocasiones la única manifestación de la urticaria es una dermatitis pruriginosa de manos.
- 144.-** ¿Qué autoridad es la encargada de supervisar el cumplimiento de la Ley de Protección de Datos en España?
- A)** El Tribunal Constitucional
 - B)** La Agencia Española de Protección de Datos (AEPD)
 - C)** El Instituto Nacional de Estadística
 - D)** El Ministerio de Presidencia, Justicia y Relaciones con las Cortes
- 145.-** Un trabajador sanitario sufre en su jornada laboral una exposición percutánea a sangre confirmada como VIH positiva. ¿cuál es el protocolo más adecuado de profilaxis postexposición (PEP) en este caso?
- A)** Iniciar la profilaxis antirretroviral lo antes posible y como máximo en las primeras 72 horas, continuando el tratamiento durante 28 días con al menos tres fármacos.
 - B)** Iniciar PEP antirretroviral solo si el trabajador presenta síntomas de seroconversión, y suspender el tratamiento si los síntomas remiten antes de 4 semanas.
 - C)** Iniciar PEP antirretroviral en cualquier momento dentro de las primeras 7 días, realizando un seguimiento serológico hasta los 6 meses.
 - D)** Administrar dos fármacos antirretrovirales para reducir efectos secundarios, y y realizar seguimiento serológico a los 6 y 12 meses
- 146.-** Además de la pérdida auditiva, ¿qué otro efecto nocivo sobre la salud está asociado con la exposición prolongada a altos niveles de ruido?
- A)** Insuficiencia cardíaca
 - B)** Trastornos del sueño y estrés.
 - C)** Problemas de vértigo.
 - D)** Disminución de la densidad ósea.
- 147.-** ¿Qué medidas preventivas son recomendables para los trabajadores expuestos a sensibilizantes en el lugar de trabajo?
- A)** Realizar actividades de prevención solo cuando ya se haya diagnosticado una dermatitis.
 - B)** Usar equipos de protección personal adecuados, como guantes y barreras cutáneas.
 - C)** Limitar el uso de cremas hidratantes
 - D)** Excluir a los trabajadores con antecedentes familiares de enfermedades de la piel.
- 148.-** En la Vigilancia de la Salud de un profesional que manipula citostáticos ¿cuál es la falsa?
- A)** Se recogerán sus exposiciones laborales previas a: citostáticos, otros productos químicos, radiaciones ionizantes, trabajos anteriores en laboratorios o en servicios de esterilización
 - B)** Planificación de un embarazo a corto plazo o tratamiento de fertilidad en curso
 - C)** Historia de embarazos, abortos, alteraciones fetales y malformaciones congénitas en los hijos.
 - D)** No se preguntará por sus actividades de ocio ya que afecta a la protección de datos de su vida extralaboral

149.- La urticaria de contacto:

- A)** Se trata de una reacción alérgica de tipo IV.
- B)** Se produce por el contacto de la piel con determinadas sustancias.
- C)** La urticaria de contacto tóxica se produce por mecanismo alérgico.
- D)** La urticaria de contacto alérgica representa la mayoría de los casos de urticaria de contacto profesional.

150.- ¿Cuál es la primera acción recomendada en caso de exposición accidental a un agente citostático?

- A)** Reportar el incidente al supervisor antes de realizar cualquier acción.
- B)** Limpiar la zona contaminada y después lavarse las manos.
- C)** Realizar inmediatamente un lavado exhaustivo de la zona afectada con agua y jabón y luego notificar el incidente.
- D)** Esperar a recibir instrucciones del servicio de prevención antes de actuar.

PREGUNTAS DE RESERVA

151.- ¿Qué medidas preventivas son recomendables para minimizar la exposición a gases anestésicos?

- A)** Utilizar siempre ventilación adecuada y sistemas de aspiración de gases en quirófanos.
- B)** Permitir la recirculación de aire contaminado en las áreas de anestesia.
- C)** Utilizar máscaras de protección.
- D)** Minimizar el uso de ventilación y centrarse en la administración rápida de los gases.

152.- ¿Qué tipo de radiación no ionizante es emitida por los dispositivos láser de clase 3B y 4 utilizados en la industria?

- A)** Radiación ultravioleta
- B)** Radiación visible
- C)** Radiación infrarroja
- D)** Todas las anteriores

153.- ¿Cuál es la probabilidad de transmisión del VIH, VHB y VHC tras una exposición percutánea sin protección con fuente infectada y sin ser inmune?

- A)** VIH: 3%; VHB: 0.1-0.3%; VHC: 6-30%.
- B)** VIH: 0.3%; VHB: 6-30%; VHC: 1.8%.
- C)** VIH: 0.03%; VHB: 1-5%; VHC: 10%.
- D)** VIH: 5%; VHB: 20-40%; VHC: 15%.

154.- ¿Qué tipo de dermatitis se asocia con el uso de guantes de látex en el personal sanitario?

- A)** Dermatitis atópica.
- B)** Dermatitis de contacto alérgica.
- C)** Fotodermatitis.
- D)** Dermatitis numular.

155.- ¿Cuál de los siguientes factores se ha identificado como un predictor significativo de mala salud mental en el lugar de trabajo?

- A)** Alta demanda psicológica y desequilibrio esfuerzo-recompensa
- B)** Alta satisfacción laboral y bajo control
- C)** Alta autonomía y bajo apoyo social
- D)** Bajo nivel de inseguridad y alto esfuerzo

- 156.-** Según la Guía de orientación para la adaptación del puesto de trabajo de las trabajadoras del Servicio Madrileño de Salud de 2023, ¿qué medida es aconsejable en caso de brote de Parvovirus B19 en centros sanitarios para proteger a las trabajadoras embarazadas o en situación de lactancia natural?
- A)** Permitir que la trabajadora embarazada con inmunidad previa continúe en su puesto manteniendo las precauciones estandar, dado que la reinfección no supone riesgo para el feto.
 - B)** Realizar una serología únicamente si la trabajadora presenta síntomas de infección.
 - C)** Reubicar a la trabajadora solo si su examen inicial de salud muestra susceptibilidad a múltiples infecciones virales.
 - D)** Cambiar de puesto a la trabajadora lactando ya que hay evidencia de transmisión del Parvovirus Humano B19, a través de la leche materna.
- 157.-** ¿Cuál es una de las nuevas tendencias en la organización del trabajo nocturno para mejorar la salud y productividad de los trabajadores?
- A)** Rotación semanal obligatoria para todos los trabajadores.
 - B)** Introducción de períodos de siesta durante el turno nocturno.
 - C)** Aumento de la jornada laboral a 12 horas para reducir la cantidad de días trabajados.
 - D)** Eliminación de descansos para mantener la atención constante.
- 158.-** En la "Guía de orientación para la adaptación del puesto de trabajo de las trabajadoras del Servicio Madrileño de Salud" de 2023, ¿en qué áreas de trabajo se considera que una trabajadora sanitaria embarazada sin inmunidad frente a la rubéola tiene un riesgo significativo de exposición?
- A)** Solo en áreas de Urgencias, Pediatría, Atención Primaria y en Urgencias extra hospitalarias (SUMMA 112).
 - B)** En los anteriores y también en UCI, Unidad de trasplantes, Medicina Interna y Neumología
 - C)** En laboratorios de Microbiología.
 - D)** En servicios de Radiología, Oncología y Medicina Preventiva.
- 159.-** ¿Cuál es una patología comúnmente asociada al uso prolongado de pantallas de visualización de datos?
- A)** Síndrome de túnel carpiano.
 - B)** Fatiga visual.
 - C)** Pérdida auditiva.
 - D)** Hipertensión
- 160.-** ¿Cuál es el principal criterio para realizar la vigilancia de la salud en el ámbito laboral según la Ley 31/1995?
- A)** Siempre debe ser obligatoria para todos los trabajadores.
 - B)** Solo se realiza en trabajos de alto riesgo.
 - C)** Debe ser específica y adecuada a los riesgos del puesto de trabajo.
 - D)** Solo se hace cuando el trabajador presenta síntomas de enfermedad.