



Dirección General  
de Recursos Humanos  
y Relaciones Laborales  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

# PRUEBAS SELECTIVAS POR EL TURNO LIBRE PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO.

(Resolución 1 de diciembre de 2021)

Examen 1 de diciembre de 2024

## ESPECIALIDAD

## F. E. EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

### ADVERTENCIAS:

- **No abra este cuestionario hasta que se le indique.** Para hacerlo introduzca la mano en el cuadernillo, y con un movimiento ascendente rasgue el lomo derecho (ver figura esquina inferior derecha).
- Para la realización de su examen le ha sido entregado el siguiente material: el presente cuestionario que contiene las preguntas y un protocolo-hoja de examen para cumplimentar sus respuestas. El protocolo-hoja de examen consta de tres ejemplares: un original y dos copias. El original consta a su vez de dos partes diferenciadas por una línea de trepado: parte superior (conteniendo sus datos de identificación), y parte inferior (para la contestación de las preguntas).
- El cuestionario consta de **150 preguntas, más 10 de reserva**, que deberán contestarse como el resto de las preguntas aun cuando, conforme a lo previsto en la convocatoria, solamente se valorarán por el Tribunal cuando fuera necesaria su utilización en sustitución de otras preguntas anuladas. Sólo se calificarán las respuestas marcadas en la "HOJA DE EXAMEN".
- Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario, solicite su sustitución.
- Antes de comenzar lea detenidamente las instrucciones sobre la forma de contestar que se recogen en el reverso de la última copia de la hoja de examen. Utilice únicamente bolígrafo negro o azul para la realización del ejercicio. Si no lo tiene, pídaselo al vigilante.
- Todas las preguntas tienen el mismo valor y cada pregunta tiene **una sola respuesta correcta**.
- **Las respuestas erróneas serán penalizadas**, valorándose de forma negativa según lo dispuesto en las bases de la convocatoria de las pruebas selectivas.
- Compruebe que el número de cada respuesta que señale en la "HOJA DE EXAMEN" es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- Para la realización del ejercicio dispone Vd. de **180 minutos** desde la señal de comienzo.
- Cuando termine la realización de su ejercicio o se dé la señal de conclusión con carácter general, deje el bolígrafo encima de la mesa y espere las instrucciones del vigilante del aula. **No realice ninguna operación sin la presencia del vigilante del aula.**
- No podrá llevarse este cuadernillo de examen hasta que el Responsable del aula de por finalizado el ejercicio.
- La plantilla correctora del presente ejercicio se hará pública por el Tribunal Calificador el día siguiente hábil al de la realización de la prueba.
- Se recuerda la prohibición expresa de la presencia de relojes inteligentes, móviles, tablets, portátiles, mp3/4/5, auriculares, cascos, etc...; es decir, **cualquier aparato que sea o tenga la apariencia de ser un medio de comunicación. En ningún caso, podrán estar encima de la mesa o silla**, a la vista del aspirante, aunque ese sea el único medio de controlar el tiempo para el propio aspirante. Su uso implicará la expulsión del ejercicio.

ABRIR SOLAMENTE A LA INDICACIÓN DEL TRIBUNAL



- 1.- El programa PIPATIC (Programa Individualizado Psicoterapéutico para la Adicción a las Tecnologías de la Información y la Comunicación) es utilizado como tratamiento para la adicción a videojuegos en adolescentes y está formado por diversos módulos. Señale la alternativa que NO forma parte de dicho tratamiento:
  - A) Módulo psicoeducativo individual y familiar, que incluye el uso de la entrevista motivacional.
  - B) Módulo intrapersonal en el que se incluye trabajo sobre la identidad, autoestima, manejo de ansiedad, inteligencia emocional, etc.
  - C) Módulo de actividad física para manejo del craving.
  - D) Módulo de intervención cognitivo-conductual estándar para adicciones.
  
- 2.- ¿Cuál es la media (M) y la desviación típica (DT) de las puntuaciones escalares de los subtest del WAIS-IV?
  - A) M=0 y DT=3
  - B) M=50 y DT=10
  - C) M=100 y DT=15
  - D) M=10 y DT=3
  
- 3.- Señale la opción correcta respecto a la Disforia de Género:
  - A) En la CIE 11 este diagnóstico se considera obsoleto y se sustituye por Discordancia de Género.
  - B) El DSM V incluye la categoría Trastorno de Identidad de Género y señala la disforia como síntoma necesario para el diagnóstico.
  - C) El inicio de una transición social de cara al posterior tratamiento hormonal y reasignación de sexo, es necesaria para el diagnóstico.
  - D) Los diagnósticos de Disforia de Género y Trastorno de Travestismo son excluyentes, no pudiéndose realizar el primero en presencia de ginefilia.
  
- 4.- ¿De qué criterios se compone el “envejecimiento con éxito” según el modelo de Fernández-Ballesteros et al?
  - A) Funcionamiento físico y cognitivo óptimo, buena autorregulación emocional y buen ajuste familiar.
  - B) Condiciones de salud, funcionamiento físico óptimo, buen funcionamiento cognitivo, afecto positivo y participación social.
  - C) Buen ajuste físico y buen ajuste cognitivo previniendo la discapacidad.
  - D) Buen ajuste físico y cognitivo además de participación y compromiso social.
  
- 5.- Los síntomas negativos en un paciente con esquizofrenia pueden ser (señale la opción INCORRECTA):
  - A) Una parte intrínseca de la enfermedad.
  - B) Causados por los antipsicóticos.
  - C) Un indicador de buen pronóstico.
  - D) Difíciles de distinguir de una depresión.
  
- 6.- En el Plan Estratégico de Salud Mental y Adicciones de la Comunidad de Madrid 2022-2024, la Línea Estratégica 2 corresponde a la:
  - A) Atención a la Salud Mental en la infancia y la adolescencia
  - B) Atención a las personas con trastorno de la conducta alimentaria
  - C) Atención a las personas con trastorno de la personalidad
  - D) Atención y rehabilitación de las personas con trastorno mental grave

- 7.- Según el modelo de Barlow para la disfunción eréctil:
- A) No hay diferencias en activación sexual entre sujetos funcionales y disfuncionales ante estímulos distractores neutros.
  - B) Los sujetos disfuncionales sobreestiman el control que tienen sobre su activación sexual.
  - C) Los sujetos disfuncionales ignoran las claves interoceptivas de excitación sexual y se centran en otros estímulos como el rendimiento.
  - D) La conciencia de una necesidad no sexual a resolver a través del sexo es disparador de la activación sexual.
- 8.- Tras sufrir un episodio de atragantamiento en una comida, un niño desarrolla una respuesta condicionada, en la que rechaza la ingesta de alimentos llegando a crecer menos de lo esperado. ¿Qué diagnóstico sería el más adecuado según el DSM 5?
- A) Fobia específica.
  - B) Trastorno de ansiedad no especificado.
  - C) Trastorno de evitación/restricción de la ingesta de alimentos.
  - D) Otro trastorno de la conducta alimentaria o de la ingesta de alimentos especificado.
- 9.- El conjunto de intervenciones incluidas en la terapia dialéctica conductual propuestas por Marsha M. Linehan tienen por objetivo el tratamiento:
- A) De los trastornos de personalidad
  - B) De los trastornos de personalidad graves
  - C) Del trastorno de personalidad Límite
  - D) Del trastorno de personalidad obsesivo
- 10.- Según la Constitución Española de 1978, España se constituye en un Estado social y democrático de Derecho, que propugna como valores superiores:
- A) La equidad, la justicia y el pluralismo político
  - B) La libertad, la igualdad y la equidad
  - C) La libertad, la justicia, la igualdad y el pluralismo político
  - D) La libertad, el respeto a los derechos y la equidad
- 11.- De las que se mencionan a continuación, ¿qué escala resulta más sensible al daño cerebral?
- A) La escala Vocabulario del WISC-IV/V
  - B) La escala PROLEC-R
  - C) La escala Semajanzas del WISC-IV/V
  - D) La escala Matrices del WISC-IV/V
- 12.- El trastorno mental más grave que se puede presentar en el periodo perinatal es:
- A) La psicosis
  - B) El trastorno bipolar
  - C) La depresión
  - D) La ansiedad
- 13.- ¿Según la Ley 55/2003 del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, ¿cuál de las siguientes sanciones disciplinarias es considerada la más grave?
- A) Amonestación verbal.
  - B) Suspensión de funciones y retribuciones por un período de hasta 10 días.
  - C) Traslado forzoso.
  - D) Separación del servicio.

- 14.- En la Comunidad de Madrid, la aplicación informática se emplea para realizar la Valoración Previa de Especialista de las derivaciones desde Atención Primaria solicitadas como evaluaciones preferentes a las consultas de psicología clínica es:
- A) SCAE
  - B) HORUS
  - C) HCIS
  - D) e-consulta
- 15.- Durante la entrevista de una persona con conducta suicida, ¿qué no se recomienda hacer?
- A) Mostrar apoyo y preocupación
  - B) Decir que todo estará bien
  - C) Preguntar acerca de los intentos previos
  - D) Retirar los medios potencialmente letales
- 16.- En cualquier proceso de duelo existen unas variables moduladoras que, junto con los factores de riesgo y protección, influyen en el curso de éste (duelo normativo, de riesgo o complicado). Indique cuál de las siguientes variables moduladoras no es una de las que tiene mayor peso en los duelos por suicidio.
- A) Características de la muerte
  - B) Vinculación, intensidad y calidad de la relación
  - C) Personalidad y recursos personales del doliente
  - D) Cultura y espiritualidad
- 17.- Señale la opción que se corresponde con el término hipoprosexia:
- A) Capacidad disminuída para enfocar, concentrarse y orientarse hacia un objeto atencional.
  - B) Inestabilidad atencional, inconsistencia y oscilación en el rendimiento atencional.
  - C) Tendencia a ignorar algún aspecto del campo atencional, por ejemplo la mitad del espacio que nos rodea.
  - D) Incapacidad para lograr la síntesis del contenido atencional, que se acompaña de sensación de extrañeza.
- 18.- De las siguientes afirmaciones sobre discapacidad intelectual, señale la más correcta:
- A) Lo habitual en una discapacidad intelectual es conocer su existencia desde el nacimiento
  - B) El diagnóstico de Retraso Global del Desarrollo se refiere a una discapacidad que puede diagnosticarse a cualquier edad
  - C) La discapacidad intelectual leve puede no identificarse hasta la educación primaria
  - D) La discapacidad intelectual sea cual sea su gravedad se suele identificar en la primera infancia
- 19.- ¿Cuál de los siguientes es un factor terapéutico que opera en la psicoterapia de grupo según Yalom?
- A) Comportamiento imitativo
  - B) Actitud empática
  - C) Transparencia psíquica
  - D) Matriz grupal

- 20.- ¿Cuál de las siguientes características es típica de los terrores nocturnos?
- A) Ocurren durante el sueño REM.
  - B) Se presenta amnesia del episodio.
  - C) Suelen ocurrir en las últimas horas de sueño.
  - D) La persona se despierta completamente durante el episodio.
- 21.- El movimiento de la psicología humanista es conocido como:
- A) la tercera psicoterapia
  - B) La tercera fuerza
  - C) La terapia centrada en el cliente
  - D) La terapia centrada en lo racional
- 22.- Un patrón general de comportamiento con capacidad reducida para las relaciones sociales asociado a malestar y distorsiones cognitivas y/o perceptivas es característico:
- A) Del trastorno por ansiedad social
  - B) Trastorno del espectro autista
  - C) Trastorno esquizoide de la personalidad
  - D) Trastorno esquizotípico de la personalidad
- 23.- Señale cuál de los siguientes criterios NO fue propuesto por Slade y Bentall (1988) para definir las alucinaciones.
- A) Ocurren en ausencia de un estímulo apropiado.
  - B) Habitualmente se producen como una intrusión.
  - C) Tienen toda la fuerza e impacto de la correspondiente percepción real.
  - D) No son susceptibles de ser controladas voluntariamente por quien las experimenta.
- 24.- ¿A qué edad los niños empiezan a mostrar la habilidad de identificar cómo se van a sentir los otros en situaciones generadoras de emociones?
- A) 1-2 años
  - B) 3-4 años
  - C) 5-6 años
  - D) 7-8 años
- 25.- En la exploración inicial básica y breve de un posible paciente con demencia utilizaría:
- A) La escala TAVEC. Test de Aprendizaje Verbal España-Complutense
  - B) El test ITPA. Test Illinois de Aptitudes Psicolingüísticas
  - C) El Mini-Metal State Examination ( MMSE) y el test del informador
  - D) El test de Factor g-R. Test de Inteligencia No Verbal - Revisado
- 26.- En relación a la PSYRATS (Psychotic Symptom Rating Scales), señale la opción INCORRECTA.
- A) Evalúa, entre otros aspectos, la repercusión emocional de las alucinaciones auditivas.
  - B) Evalúa, entre otros aspectos, la repercusión funcional de las alucinaciones auditivas.
  - C) Utiliza una escala tipo Likert de 7 puntos.
  - D) Está compuesta de la subescala de evaluación de Alucinaciones auditivas y la subescala de evaluación de los Delirios.

- 27.- En la prevención, promoción y protección de la salud, la detección precoz y el tratamiento precoz es:
- A) Prevención primaria
  - B) Prevención secundaria
  - C) Prevención terciaria
  - D) Prevención cuaternaria
- 28.- ¿Cuál de los siguientes es un antidepresivo tricíclico?
- A) Amitriptilina.
  - B) Escitalopram.
  - C) Atomoxetina.
  - D) Bupropión.
- 29.- ¿Qué característica se ha asociado con un buen pronóstico en la esquizofrenia?
- A) Presencia de síntomas obsesivos.
  - B) Exploración neurológica normal.
  - C) Inicio insidioso de los síntomas.
  - D) Ausencia de síntomas afectivos.
- 30.- ¿Qué es la prosopagnosia?:
- A) Es la incapacidad para reconocer rostros conocidos u objetos particulares entre una clase general.
  - B) Es la dificultad para identificar el significado de una escena y las interacciones entre los elementos que la integran.
  - C) Es la incapacidad para reconocer sensaciones y señales internas del propio cuerpo.
  - D) Es la alteración de la memoria en que la persona considera recuerdos pasados como si fueran actuales y actúa como tal.
- 31.- Indique una característica del AUDIT (Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol):
- A) Pregunta acerca del consumo pasado y actual de alcohol.
  - B) Se trata de un cuestionario de cribaje/screening.
  - C) Fue diseñado específicamente para la detección de consumo perjudicial en pacientes psiquiátricos.
  - D) En su versión no abreviada consta de 35 preguntas.

- 32.-** Con arreglo a lo dispuesto en la ley 4/2023 de 28 de febrero, para la igualdad real y efectiva de las personas trans y para la garantía de los derechos de las personas LGTBI, en el ámbito de la protección y promoción de la salud:  
Señala la respuesta correcta:
- A)** Las personas LGTBI no deben participar en programas en el ámbito sanitario destinado a su colectivo por el conflicto de intereses que eso implica.
  - B)** Las Administraciones públicas, en el ámbito de sus competencias, realizarán actuaciones encaminadas a orientar la formación del personal y profesionales de la sanidad al conocimiento y respeto de la orientación sexual, identidad sexual, expresión de género y características sexuales, así como de las necesidades sanitarias específicas de las personas LGTBI.
  - C)** Las Administraciones públicas, en el ámbito de sus competencias, realizarán actuaciones encaminadas a que el colectivo LGTBI reciba subvenciones adecuadas para asistencia sanitaria específica a las personas trans.
  - D)** Las Administraciones públicas, en el ámbito de sus competencias, realizarán actuaciones encaminadas a promover mecanismos de participación efectiva de las personas LGTBI, a través de sus organizaciones representativas, en las políticas relativas a la salud.
- 33.-** ¿Según Duncan (2010), qué porcentaje de la varianza del cambio en psicoterapia corresponde a factores específicos del tratamiento (modelo con que se trabaja)?
- A)** 1%
  - B)** 7%
  - C)** 21%
  - D)** 51%
- 34.-** ¿Cuál de los siguientes es un antipsicótico atípico?
- A)** Timina.
  - B)** Tiamina.
  - C)** Ketamina
  - D)** Quetiapina
- 35.-** ¿De las siguientes características, cuál es distintiva de la evaluación neuropsicológica?
- A)** Estudia el comportamiento humano.
  - B)** Utiliza test estandarizados.
  - C)** Estudia el funcionamiento cerebral.
  - D)** Se basa en modelos teóricos.
- 36.-** Señale cuál de las siguientes opciones es una técnica utilizada en la Terapia Narrativa de M. White:
- A)** Técnica de la moviola.
  - B)** Connotación positiva del síntoma.
  - C)** Inversión de roles.
  - D)** Conversaciones de reautoría.
- 37.-** ¿Cuál es el objetivo principal de la Ley 11/2017 de 22 de diciembre, de Buen Gobierno y Profesionalización de la Gestión de los Centros y Organizaciones Sanitarias del Servicio?
- A)** Regular el acceso a la vivienda
  - B)** Promover la transparencia y la ética en la gestión pública
  - C)** Fomentar el turismo en España
  - D)** Establecer normas sobre el medio ambiente

- 38.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta según lo recogido en el último Plan Regional Estratégico de Salud Mental y Adicciones de la Comunidad de Madrid?
- A) La entrada a los centros de adicciones se realiza solo desde Atención Primaria.
  - B) La entrada a los centros de adicciones se realiza desde el nivel de Atención Primaria o desde Salud Mental.
  - C) La entrada a los centros de adicciones se realiza normalmente desde Atención Primaria, si bien los centros de adicciones tienen acceso directo.
  - D) La entrada a los centros de adicciones se realiza solo desde Atención Especializada.
- 39.- El método principal en el humanismo y en el existencialismo es:
- A) El experiencial
  - B) El correlacional
  - C) La fenomenología
  - D) El estadístico
- 40.- ¿Cuál de las siguientes estrategias de prevención de la conducta suicida se considera una estrategia de prevención selectiva?
- A) La intervención y prevención en personas con síntomas y trastorno depresivo
  - B) Las guías para los medios de comunicación
  - C) La restricción de acceso a medios letales
  - D) La hospitalización psiquiátrica
- 41.- Las técnicas de control de la activación emocional más eficientes en interconsulta incluyen:
- A) Las técnicas de relajación, la actividad física y las autoinstrucciones
  - B) La terapia de esquemas cognitivos, la relajación y las autoinstrucciones
  - C) La relajación, la detención del pensamiento y las autoinstrucciones
  - D) Todas son correctas
- 42.- Los tratamientos eficaces bien establecidos para la bulimia nerviosa se caracterizan por:
- A) A diferencia de la anorexia nerviosa, en la bulimia nerviosa el tratamiento debe ser de manera exclusiva en régimen ambulatorio.
  - B) Potenciar la práctica de ejercicio físico saludable, pero no así la minimización de la restricción alimentaria.
  - C) Tener un programa de tratamiento bien establecido como el de Fairburn, Marcus y Wilson (1993)
  - D) Señalar que la terapia cognitivo-conductual es igual de eficaz que el tratamiento farmacológico.
- 43.- La función docente del psicólogo clínico de interconsulta:
- A) Debe realizarse mediante sesiones clínicas o formación reglada
  - B) Favorece entre otros, el uso de estrategias de cribado por parte del personal médico
  - C) Incluye con frecuencia la creación de talleres para familiares de enfermos ingresados
  - D) La función docente no es una prioridad en la interconsulta hospitalaria
- 44.- ¿Cuál es el término que se refiere a la probabilidad de que un reforzador aparezca tras la emisión de una respuesta y la probabilidad de que el reforzador se presente sin que se emita dicha respuesta?
- A) Contigüidad.
  - B) Contingencia.
  - C) Contexto.
  - D) Reforzador negativo.



- 45.- La terapia cognitiva de la depresión de Beck incorpora algunas técnicas conductuales, como por ejemplo (señale la opción correcta):
- A) Técnicas de reatribución.
  - B) Técnicas de la flecha ascendente y descendiente.
  - C) Técnica de la rejilla.
  - D) Técnicas de dominio y agrado.
- 46.- ¿Qué tipo de aprendizaje se ilustra con el hecho de que muchas conductas se desarrollan debido a su efectividad para aplazar o finalizar eventos aversivos, como colgar el teléfono para terminar una interacción molesta con un vendedor?
- A) Reforzamiento social positivo.
  - B) Reforzamiento positivo automático.
  - C) Reforzamiento social negativo (escape).
  - D) Reforzamiento negativo automático.
- 47.- El inventario clínico MACI-II es una herramienta que puede ser utilizada para valorar:
- A) La ansiedad y la depresión en el adolescente
  - B) Un primer factor de rasgos de personalidad estables y un segundo de rasgos inestables
  - C) Síndromes clínicos estables, agudos y transitorios
  - D) Patrones de personalidad estables , preocupaciones y síntomas clínicos
- 48.- El Plan Estratégico de Salud Mental y Adicciones de la Comunidad de Madrid 2022-2024, en el análisis de la situación, recoge unos indicadores funcionales de hospitalización en salud mental. ¿Cuál de los siguientes indicadores de actividad no corresponde a la Unidad de Trastornos de personalidad?
- A) Camas funcionantes
  - B) Estancia media
  - C) Número de altas voluntarias
  - D) Pacientes en lista de espera
- 49.- El síndrome de ingestión nocturna de alimentos se caracteriza (DSM-5) por:
- A) Estar influenciado por agentes externos como cambios en el ciclo de sueño-vigilia del individuo o por normas sociales locales
  - B) Por causar malestar significativo, pero nunca problemas de funcionamiento con consciencia y recuerdo de la ingestión.
  - C) Episodios recurrentes de ingestión de alimentos por la noche siempre al despertarse del sueño.
  - D) Episodios recurrentes de ingestión de alimentos por la noche, al despertarse del sueño, considerando también los episodios de consumo excesivo de alimentos después de cenar.
- 50.- La psicoterapia de grupo como tratamiento para los trastornos de identidad disociativo según Kluft:
- A) Puede ser una buena herramienta, y se considera como primera opción.
  - B) La sugestionabilidad de este tipo de pacientes puede ser un problema en el trabajo grupal.
  - C) Es una buena herramienta siempre y cuando se haga con grupos heterogéneos.
  - D) No se recomienda como herramienta terapéutica.

- 51.- Respecto a la relación entre la lactancia materna y el vínculo madre-bebé, marque la respuesta incorrecta:
- A) La relación entre la madre y el bebé es un factor decisivo en el inicio, establecimiento y mantenimiento de la lactancia materna
  - B) El contacto físico estrecho entre la madre y el bebé puede influir en el comportamiento materno durante la lactancia
  - C) Existe evidencia suficiente sobre la influencia directa de la lactancia materna en la calidad de la relación madre-bebé
  - D) Está demostrado que las madres con lactancia exclusiva desarrollan señales cerebrales ante los estímulos de sus bebés
- 52.- La presencia de cambios rápidos en el estado emocional se denomina:
- A) Ambivalencia afectiva.
  - B) Hipertimia.
  - C) Labilidad afectiva.
  - D) Elación del estado de ánimo.
- 53.- ¿Cuál de las siguientes alteraciones se incluye en el DSM-5-TR como un déficit persistente en la comunicación e interacción social asociado con el Trastorno del Espectro Autista?
- A) Movimientos estereotipados o repetitivos.
  - B) La hipereactividad o hiporeactividad sensorial.
  - C) Los déficits en la reciprocidad socio-emocional.
  - D) El fracaso constante para hablar en situaciones sociales específicas.
- 54.- En el tratamiento integral de la discapacidad intelectual son objetivos básicos:
- A) La valoración e intervención neuropsicológica para incrementar la capacidad cognitiva
  - B) Potenciar la formación y su incorporación al mundo laboral
  - C) Conocer el origen del trastorno y tratarlo en la medida de lo posible
  - D) Tratar y/o prevenir patologías orgánicas, incrementar la adaptación e identificar a un tutor/cuidador en caso necesario
- 55.- Si un niño de cuatro años se orina de forma voluntaria en su ropa, usando los criterios del DSM 5 diríamos que:
- A) Presenta una enuresis primaria.
  - B) En caso de que también defecara en lugares inapropiados, presentaría una encopresis.
  - C) Debido a que es una emisión voluntaria, no podría diagnosticarse enuresis.
  - D) Solo presentaría enuresis en caso de que existiera malestar significativo.
- 56.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta sobre la reestructuración cognitiva para el tratamiento de trastornos depresivos en niños y adolescentes?
- A) Los niños y adolescentes con trastornos depresivos presentan estilos negativos de pensamiento que incluyen atribuciones inadecuadas y distorsiones depresógenas.
  - B) La terapia de reestructuración cognitiva no puede aplicarse a niños dado que todavía no han alcanzado la etapa de operaciones formales.
  - C) La reestructuración cognitiva como técnica para abordaje de la depresión solo puede aplicarse a partir de los 18 años en que ya está conformada la personalidad y por tanto los esquemas cognitivos depresógenos.
  - D) Existe abundante evidencia científica sobre la efectividad muy alta de la reestructuración cognitiva por sí misma para el tratamiento de la depresión de niños y adolescentes.

- 57.- El Modelo Transteórico de Prochaska y DiClemente es de especial relevancia en el abordaje de:
- A) Trastornos afectivos
  - B) Trastornos de ansiedad
  - C) Trastorno de inicio en la infancia y adolescencia
  - D) Trastornos adictivos
- 58.- Según Burke y colaboradores (2014), ¿cuáles son los dos factores que proponen en su modelo bifactorial para el trastorno desafiante y opositor?
- A) Síndrome internalizante y síndrome externalizante.
  - B) Socializado y no socializado
  - C) De inicio temprano y de inicio tardío.
  - D) Irritabilidad y comportamiento opositor.
- 59.- Según Widlocker, ¿cuál de los siguientes es uno de los componentes de la conducta depresiva en el adolescente?
- A) Todo lo que afecta a la agresividad, la destrucción y la ambivalencia
  - B) Las dificultades de autorregulación e intolerancia a la frustración
  - C) La tendencia al acting-out que puede desencadenar conductas autolíticas
  - D) Los conflictos en las relaciones interpersonales
- 60.- La teoría de la vulnerabilidad fluida para explicar la conducta suicida fue propuesta por:
- A) Beck
  - B) Klonsky y May
  - C) Rudd
  - D) Tucker, O'Connor y Wingate
- 61.- El programa Parent-Child Interactive Therapy (PCIT) de Eyberg consta de dos fases. ¿Cuál es el enfoque principal de la primera fase?
- A) Aumentar la calidad de la interacción positiva entre padres e hijos.
  - B) Mejorar la disciplina y la gestión del comportamiento.
  - C) Instruir a los padres sobre el manejo de la ansiedad infantil.
  - D) Establecer rutinas diarias para mejorar la conducta.
- 62.- ¿Qué indicación clínica tiene la Esketamina en salud mental?
- A) Para tratar la clínica productiva en los trastornos psicóticos.
  - B) Para tratar los síntomas extrapiramidales provocados por otros fármacos.
  - C) Para tratar la depresión resistente.
  - D) Para tratar el TDAH en adultos.
- 63.- ¿Cuál es el nombre de la operante verbal que describe el comportamiento en el cual una persona etiqueta o nombra objetos y acciones presentes en su entorno inmediato, utilizando la información obtenida a través de sus sentidos?
- A) Mando
  - B) Tacto
  - C) Intraverbal
  - D) Autoclítico

- 64.- Según el DSM-5-TR (APA, 2022), ¿qué tipo de ataques de pánico deben presentarse para diagnosticar un trastorno de pánico?
- A) Esperados y precipitados.
  - B) Con síntomas limitados y egodistónicos.
  - C) Con síntomas somáticos y cognitivos.
  - D) Imprevistos y recurrentes.
- 65.- ¿Cuál de estos derechos permite a una persona solicitar que sus datos personales se eliminen?
- A) Derecho de rectificación
  - B) Derecho de acceso
  - C) Derecho de supresión (o derecho al olvido)
  - D) Derecho a la portabilidad
- 66.- Desde una aproximación contextual, el espectro de la conducta suicida se conceptualiza como:
- A) Un acto dirigido por un deseo de acabar con la propia vida
  - B) Un producto de un trastorno psicológico
  - C) Una salida límite a un dolor emocional
  - D) Una tendencia a la muerte más o menos deliberada
- 67.- Señale la definición INCORRECTA.
- A) Deirio: creencia anómala, de contenido extraño, improbable o absurdo, que no es compartida por los otros miembros del grupo social de referencia, a pesar de lo cual se mantienen con gran convicción.
  - B) Delirio secundario: idea delirante, incomprendible psicológicamente, que surgen como explicación de experiencias anómalas previas.
  - C) Percepción delirante: idea delirante primaria que consiste en la interpretación delirante de una percepción normal.
  - D) Recuerdo delirante: idea delirante primaria que consiste en la reconstrucción delirante de un recuerdo real, o bien en que, de pronto, el paciente "recuerda" algo que es claramente delirante.
- 68.- Señale cual de las siguientes opciones NO se considera una alteración cuantitativa de la conciencia:
- A) Letargia.
  - B) Sopor.
  - C) Obnubilación.
  - D) Delirium.
- 69.- Desde una perspectiva psicológica, ¿cuáles de las siguientes variables tienen un peso importante en las conductas de salud, según Amigo, Fernández y Pérez (2009)?
- A) El contexto social, los estados emocionales y las creencias sobre la salud.
  - B) La prevalencia, la incidencia y el nivel educativo.
  - C) El nivel socioeconómico, el nivel cultural y los factores de resiliencia.
  - D) Todas las respuestas anteriores son ciertas.

- 70.- En relación al CTQ-SF (Childhood Trauma Questionnaire–Short Form), señale la opción CORRECTA.
- A) Está compuesta por 40 ítems.
  - B) Los ítems son valorados con una escala tipo Likert de 7 puntos.
  - C) Evalúa 5 dimensiones: Abuso Sexual, Abuso Físico, Abuso Emocional, Negligencia Física y Negligencia Emocional.
  - D) Ha de ser cumplimentada por los padres de los niños evaluados.
- 71.- La teoría de Millon sobre trastornos de personalidad:
- A) Es un modelo categorial
  - B) En este modelo la flexibilidad adaptativa es de suma importancia
  - C) Describe la existencia de tres polaridades básicas (placer-dolor, pasivo-activo, neuroticismo-estabilidad)
  - D) La percepción del sujeto sobre sí mismo es de segunda importancia
- 72.- ¿Cuál es la característica del trabajo de Maslow?
- A) Obtener sus datos de la patología psiquiátrica
  - B) El interés por las personas humanamente excepcionales
  - C) Basarse en los estudios de psicología animal
  - D) Basarse en las tendencias dicotómicas.
- 73.- ¿Cuál de las siguientes recomendaciones de la terapia de control de estímulos, propuesta por Bootzin, es efectiva para tratar el insomnio?
- A) Ir a la cama todos los días a la misma hora, incluso si no se tiene sueño.
  - B) Permanecer en la cama, incluso si no se logra conciliar el sueño.
  - C) Levantarse a la misma hora todos los días, incluyendo fines de semana y festivos.
  - D) Dormir durante el día para facilitar el sueño por la noche.
- 74.- En relación a la QLS (Quality of Life Scale), señale la opción INCORRECTA.
- A) Es un entrevista semiestructurada.
  - B) Está compuesta de 12 ítems.
  - C) Evalúa la funcionalidad y calidad de vida de los pacientes.
  - D) Evalúa cuatro áreas: funciones intrapsíquicas; relaciones interpersonales; rol ocupacional; uso de objetos comunes y actividades cotidianas.
- 75.- Según la Ley 55/2003 de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, en su artículo 40, la carrera profesional del personal estatutario.
- A) Solo reconoce la antigüedad, no los conocimientos ni la experiencia
  - B) Es un proceso estático sin posibilidad de progresar
  - C) Depende exclusivamente de las evaluaciones anuales
  - D) Supone el derecho a progresar individualmente reconociendo su desarrollo profesional.
- 76.- En el Plan Estratégico de Salud Mental y Adicciones de la Comunidad de Madrid 2022-2024 se adopta un modelo asistencial comunitario con los ocho principios generales de la Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud 2022-2026. Indique cuál no es uno de estos principios:
- A) Continuidad asistencial y de cuidados
  - B) Paciente como centro y parte del sistema
  - C) Recuperación personal
  - D) Diálogo y escucha activa

- 77.- ¿Cuál de los siguientes principios debe aplicarse a la hora de llevar a cabo una psicoterapia de grupo con niños?
- A) Los niños límite suelen beneficiarse de la interacción con niños que tienen niveles superiores de organización yoica.
  - B) Se intentará realizar grupos homogéneos en cuanto a diagnóstico para favorecer las identificaciones mutuas entre los miembros.
  - C) Se evitará incluir en un mismo grupo a niños inhibidos y superyoicos con niños impulsivos y conductuales.
  - D) No se incluirá en el grupo ningún niño límite o esquizoide.
- 78.- Desde el punto de vista de Pascual-Leone, ¿cuál de los siguientes es un subestadio preoperatorio?
- A) Comienzo de la reacción circular primaria
  - B) Representaciones prelógicas
  - C) Operaciones concretas tempranas
  - D) Transición al procesamiento mental
- 79.- Según el modelo propuesto por D'Zurilla y Nezu (2007), ¿cuáles son los dos elementos básicos que se relacionan con el resultado de una solución de problemas eficaz o ineficaz?
- A) La orientación y el estilo.
  - B) Autoeficacia y resultado.
  - C) Estilo impulsivo y estilo desadaptativo.
  - D) Autoestima y asertividad.
- 80.- En los comienzos de la corriente psicodinámica, Freud postuló sobre los fenómenos histéricos describiendo que:
- A) Resultaban de los procesos mentales activos
  - B) Resultaban de los procesos mentales pasivos.
  - C) Resultaban de los procesos mentales pasivos y activos.
  - D) Resultaban de los procesos de condicionamiento.
- 81.- Señale qué alternativa no es un mito de la conducta suicida:
- A) La persona que se suicida quiere morir
  - B) La persona que se quiere suicidar no lo dice
  - C) Solo las personas con problemas graves se suicidan
  - D) El suicidio no es impulsivo y la mayoría de las personas que se suicidan avisan
- 82.- En una prueba neuropsicológica que evalúa la memoria verbal a largo plazo, un paciente obtiene un resultado de  $Z=-0,9$ . ¿Qué conclusión de las siguientes es más adecuada?
- A) Tiene una lesión cerebral.
  - B) Su rendimiento está severamente afectado.
  - C) Sólo el 0,9 % de la población general obtiene un rendimiento peor.
  - D) Su rendimiento se sitúa en la parte baja del rango de la normalidad.
- 83.- ¿Qué nombre recibe la intervención con evidencia empírica para los trastornos del desarrollo del lenguaje donde la persona adulta repite todo o parte de la verbalización del menor para proporcionar un modelo ampliado o para corregirla?
- A) Círculo de amigos.
  - B) Recast.
  - C) Triple P.
  - D) Coping Cat.

- 84.-** Según el modelo escalonado para el manejo de la Depresión, las recomendaciones en Depresión Moderada incluyen:
- A)** Tratamiento combinado o TEC.
  - B)** Psicoeducación o antidepresivos.
  - C)** Evaluación, apoyo o care management.
  - D)** Intervenciones psicológicas, tratamiento combinado o antidepresivos.
- 85.-** El diagnóstico de la discapacidad intelectual según el Manual Diagnóstico y Estadístico de Trastornos Mentales, 5ª edición (DSM-5):
- A)** Implica sobre todo la valoración de la capacidad de adaptación e intelectual
  - B)** Implica sobre todo la valoración de la capacidad intelectual
  - C)** Requiere la identificación del síndrome causal
  - D)** Implica la valoración de la capacidad de adaptación académica
- 86.-** “La provisión efectiva a sus usuarias y usuarios (pacientes y sus familiares) de las intervenciones psicológicas necesarias de prevención, evaluación, tratamiento, rehabilitación y recuperación, atendiendo a su estado específico de salud, por profesionales con la formación necesaria y debidamente acreditada, en los entornos sanitarios y con los procedimientos, intensidad y plazos adecuados de acuerdo con la evidencia científica actualizada, buscando activamente la mejora continuada de dichas intervenciones, y garantizando una distribución eficiente y equitativa de los recursos públicos disponibles”. Esta definición se refiere a:
- A)** La gestión clínica
  - B)** La continuidad asistencial
  - C)** La calidad asistencial
  - D)** La gestión integral
- 87.-** El principio fundamental de la teoría biosocial sostiene que el principal trastorno en el Trastorno Límite de Personalidad es:
- A)** La desregulación de las emociones
  - B)** La alteración de la conciencia
  - C)** La alteración de la función empática
  - D)** La alteración de la capacidad metacognitiva
- 88.-** De las que aparecen a continuación, ¿cuáles serían características temperamentales según Cloninger?
- A)** Búsqueda de sensaciones, evitación del aburrimiento e intensidad afectiva
  - B)** Búsqueda de novedad, evitación del riesgo, dependencia y retraimiento
  - C)** Búsqueda de novedades, evitación del peligro, dependencia de recompensa y perseverancia
  - D)** Búsqueda de novedad, evitación del riesgo, independencia e inhibición
- 89.-** Las guías de práctica clínica son: Señale la opción INCORRECTA:
- A)** Son herramientas diseñadas para ayudar a tomar decisiones.
  - B)** Suelen estar orientadas a conjuntos de patologías heterogéneas
  - C)** Sus recomendaciones pueden ser: fuertes, porque se correlacionan con mayor confianza, o débiles
  - D)** Es un conjunto de recomendaciones que se basan en revisiones sistemáticas

- 90.- ¿Cuál de las siguientes características NO está asociada a un mal pronóstico en la esquizofrenia?
- A) Ser mujer.
  - B) Clase social baja.
  - C) Duración crónica de los síntomas.
  - D) Antecedentes familiares de esquizofrenia.
- 91.- El Plan de Seguridad (Safety Planning Intervención), considerado como una de las mejores intervenciones psicológicas breves y con mayor apoyo empírico para la reducción del riesgo suicida, fue desarrollado por:
- A) Stanley y Brown
  - B) Ring y Gysin-Maillart
  - C) Jobes
  - D) Al-Halabi y García-Haro
- 92.- ¿Cuál de los siguientes cuestionarios (siglas del nombre en inglés) se utiliza específicamente para la evaluación de las Funciones Ejecutivas en niños?
- A) TAS 20
  - B) BFQ
  - C) MDQ
  - D) BRIEF-2
- 93.- ¿Cuál de los siguientes criterios es clave en el diagnóstico diferencial ente trastorno esquizoafectivo y trastorno bipolar según el DSM-V?
- A) Presencia de síntomas psicóticos de primer orden.
  - B) Historia de episodios depresivos con síntomas atípicos.
  - C) Presencia de síntomas psicóticos en ausencia de síntomas afectivos francos.
  - D) Antecedentes de trastorno bipolar en familiares de primer grado.
- 94.- La combinación de tratamiento farmacológico y psicológico en pacientes con trastorno por déficit de atención con hiperactividad
- A) Tiene por objetivos: optimizar la terapia psicológica, reducir tratamiento farmacológico y mejorar el mantenimiento
  - B) En niños el tratamiento de elección es la terapia psicológica dejando la farmacológica para casos muy graves
  - C) En niños, el tratamiento de elección es el farmacológico dejando la combinación para casos muy graves
  - D) Solo en casos leves se observa éxito en la combinación de tratamientos
- 95.- La teoría de la arquitectura mínima de Anderson (2001), establece que:
- A) La velocidad de procesamiento es innata, no cambia con el desarrollo, difiere entre las personas y es un signo indicador de inteligencia general.
  - B) El conocimiento se adquiere exclusivamente a través de un sistema de procesamiento denominado módulos.
  - C) Inicialmente planteó que el factor G dependía de la capacidad atencional
  - D) Defiende que el factor G de inteligencia corresponde al razonamiento abstracto



- 96.- ¿Cuál es la media (M) y la desviación típica (DT) de las puntuaciones T?
- A) M=100 y DT=3
  - B) M=50 y DT=10
  - C) M=100 y DT=15
  - D) M=10 y DT=3
- 97.- Señale la opción correcta sobre la Psicología de la Salud:
- A) Al igual que la Medicina Psicosomática tuvo una inicial vinculación con la teoría psicoanalítica.
  - B) Al igual que la Psicología médica, pone en primer plano la salud como objeto de intervención.
  - C) A diferencia de otras disciplinas de corte más médico, no estudia la etiología ni los correlatos de la salud y enfermedad.
  - D) A diferencia de la Medicina Psicosomática pone énfasis en la salud y en la prevención.
- 98.- Según el DSM-5-TR, para diagnosticar un trastorno de adaptación, los síntomas deben ser una respuesta a un factor de estrés identificable y deben aparecer dentro de un periodo de tiempo específico tras el inicio del estresor. ¿Cuál es este periodo?
- A) Tres meses.
  - B) Seis meses.
  - C) Dos años.
  - D) Seis días.
- 99.- Para hacer un adecuado diagnóstico del trastorno de identidad disociativo, habrá que realizar un diagnóstico diferencial con:
- A) Trastornos psicóticos y trastorno de conversión.
  - B) Trastorno depresivo mayor y trastorno de ansiedad.
  - C) Trastorno de ansiedad y fobia social.
  - D) Trastorno de ansiedad y trastorno de la conducta alimentaria.
- 100.- Señale la opción incorrecta respecto al Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM-5)
- A) Se trata de un sistema multiaxial que consta de 5 ejes: Eje I (trastornos clínicos); Eje II (trastornos de la personalidad); eje III (enfermedades médicas); eje IV (problemas personales y ambientales) y eje V (Escala de Evaluación Global)
  - B) Todas las categorías diagnósticas de los Ejes I y II del DSM-IV-TR están incluidas en la misma sección II del DSM-5
  - C) El conjunto de trastornos del desarrollo neurológico incluye trastornos del desarrollo intelectual, de la comunicación, específicos de aprendizaje, TEA, trastornos motores y TDAH
  - D) Organiza los capítulos según el ciclo vital; al inicio se encuentran los trastornos del neurodesarrollo y al final los trastornos neurodegenerativos.
- 101.- En relación a la Escala SAD PERSONS, señale la opción CORRECTA.
- A) Es una escala diseñada específicamente para evaluar la depresión en pacientes que sufren un Trastorno del Espectro del Autismo (TEA).
  - B) Es una escala tipo Likert de 3 puntos compuesta por 10 ítems.
  - C) La referencia temporal a la que se refieren los ítems es la infancia.
  - D) Considera que no tener pareja es un factor de riesgo.

- 102.-** El abordaje de Slavson en terapia grupal pone el foco en tratar:
- A) Al grupo como un todo
  - B) Al individuo en el grupo
  - C) Al individuo y al grupo como un todo
  - D) Los factores antigrupales
- 103.-** Como características del trastorno de adaptación podemos señalar según DSM-5:
- A) Son trastornos comunes pero muy duraderos en el tiempo aunque haya cesado el agente estresante.
  - B) Si el factor estresante es un evento agudo el inicio de la alteración es por lo general inmediato.
  - C) Si el factor estresante o sus consecuencias persisten, ya no se diagnostica el trastorno de adaptación.
  - D) Al realizar el diagnóstico hay que especificar la gravedad en leve, moderada o grave.
- 104.-** ¿A qué hace referencia el llamado "síndrome de Ulises"?
- A) A un cuadro experimentado por inmigrantes que cumple criterios de un trastorno por estrés agudo y de un trastorno de pánico con agorafobia.
  - B) A un cuadro reactivo de estrés ante situaciones de duelo migratorio extremo que no pueden ser elaboradas.
  - C) A un cuadro similar al síndrome de Stendhal ante la exposición a paisajes extremadamente bellos.
  - D) A un cuadro caracterizado por el deseo y la conducta constante de viajar a pesar de no poseer medios económicos para ello.
- 105.-** A continuación se mencionan por orden de mayor a menor frecuencia trastornos psiquiátricos que podemos encontrar en el paciente oncológico. Señale la opción correcta.
- A) Depresión y trastorno adaptativo
  - B) Trastorno adaptativo, ansiedad, depresión mayor
  - C) Depresión mayor, delirium, trastorno adaptativo, ansiedad
  - D) Trastorno adaptativo, depresión, ansiedad
- 106.-** La neurosis fóbica se denomina también:
- A) Neurosis obsesiva-compulsiva
  - B) Neurastenia
  - C) Personalidad esquizoide
  - D) Histeria de angustia
- 107.-** ¿Cuál de los siguientes instrumentos de evaluación es una entrevista clínica que se lleva a cabo con los padres o cuidadores de una persona con sospecha de Trastorno del Espectro Autista (TEA)?
- A) IDEA.
  - B) CARS-2.
  - C) ADOS-2.
  - D) ADI-R.

- 108.-** La depresión perinatal es un proceso multicausal donde pueden interactuar uno o varios factores de riesgo simultáneamente. Señale cuál de los siguientes no se considera dentro de los factores de riesgo obstétricos y biológicos:
- A)** Edad materna
  - B)** Miedo al parto
  - C)** Parto pretérmino
  - D)** Separación del bebé
- 109.-** El derecho a la protección de la Salud:
- A)** Es uno de los derechos fundamentales regulados en la Sección 1ª del capítulo segundo del Título I
  - B)** Es un principio rector de la política social y económica regulado en el capítulo tercero del Título I
  - C)** Es un derecho de los ciudadanos regulado en la Sección 2ª del capítulo segundo del Título I
  - D)** No se regula en la Constitución
- 110.-** Señale la opción correcta en relación al diagnóstico de Trastorno Parafílico según DSM V:
- A)** El criterio A hace referencia a la presencia de una preferencia de actividad u objeto sexual anómalos y es suficiente para el diagnóstico de Trastorno Parafílico.
  - B)** El malestar clínicamente significativo se incluye dentro del criterio B, como una consecuencia negativa de la parafilia.
  - C)** Es infrecuente que la misma persona presente dos o más parafilias.
  - D)** La intensidad de la parafilia se determina por comparación con otros sujetos con intereses normofílicos.
- 111.-** Según el DSM-5-TR, las compulsiones pueden adoptar la forma de:
- A)** Pensamientos, impulsos o imágenes.
  - B)** Preocupaciones o sensibilidades.
  - C)** Comportamientos o actos mentales.
  - D)** Recuerdos o percepciones.
- 112.-** Señale la alternativa correcta en relación a la comorbilidad del trastorno del lenguaje:
- A)** Se asocia de forma importante a otros trastornos del neurodesarrollo.
  - B)** Paradójicamente, los niños con este trastorno no suelen presentar un trastorno de la lectoescritura.
  - C)** A menudo se asocia con síndromes específicos como el síndrome de Williams.
  - D)** En los varones, suele persistir en la edad adulta en comorbilidad con trastorno de pánico con o sin agorafobia.
- 113.-** ¿Cuál de los siguientes es uno de los componentes más importantes de la técnica de Inversión del Hábito propuesta por Azrin y Nunn?
- A)** Reestructuración cognitiva.
  - B)** Reacción de competencia o competitiva.
  - C)** Saciación.
  - D)** Intención paradójica.

- 114.-** Señale qué característica NO es propia del estrés y el duelo migratorio:
- A)** Produce cambios en las personas sin afectar a la identidad.
  - B)** Es un duelo múltiple.
  - C)** Se acompaña de sentimientos de ambivalencia.
  - D)** Es transgeneracional.
- 115.-** El término alianza terapéutica fue acuñado por primera vez por:
- A)** Carl Rogers
  - B)** Edward Bordin
  - C)** Ralph Greenson
  - D)** Sigmund Freud
- 116.-** Señale cuál de las siguientes sería una recomendación adecuada para el tratamiento psicológico del Trastorno Bipolar:
- A)** Terapia cognitivo-conductual como primera elección.
  - B)** Intervenciones psicoeducativas y terapia centrada en la familia como apoyo al tratamiento farmacológico.
  - C)** No se recomiendan intervenciones psicológicas ya que no han demostrado ninguna eficacia en este trastorno.
  - D)** Intervenciones basadas en el trauma, como EMDR o Exposición Prolongada en combinación con el tratamiento farmacológico.
- 117.-** ¿Cuál de las siguientes es una tarea ideada para el estudio de la competencia de los niños en la atribución de estados mentales?
- A)** Situación de avismo visual de Gibson y Walk
  - B)** Situación extraña de Ainsworth
  - C)** Situación de falsa creencia de Frith
  - D)** Experimentos de conservación, seriación y clasificación de Piaget.
- 118.-** Según Norcross (2011), la relación terapéutica tiene tres aspectos centrales. Señale el que NO corresponda.
- A)** La empatía cognitiva y emocional.
  - B)** Establecer entre el terapeuta y el paciente metas claras.
  - C)** Que el terapeuta desvele aspectos personales muy cuidadosamente.
  - D)** Conseguir acuerdos entre el terapeuta y el paciente respecto al método (técnicas y tareas) que se habrá de utilizar para alcanzar las metas.
- 119.-** Podemos señalar respecto al criterio temporal en los trastornos de adaptación según el DSM-5:
- A)** Desarrollo de los síntomas en respuesta a un factor de estrés identificable que se producen en los tres meses siguientes al inicio del factor de estrés.
  - B)** Desarrollo de los síntomas en respuesta a un factor de estrés identificable que se producen en los seis meses siguientes al inicio del factor de estrés.
  - C)** Desarrollo de los síntomas en respuesta a un factor de estrés identificable que se producen en el mes siguiente al inicio del factor de estrés.
  - D)** El criterio temporal de inicio de los síntomas no es un criterio diagnóstico en este trastorno.

- 120.-** Los análisis cualitativos en sanidad generalmente finalizan con:
- A)** Corresponden a la búsqueda bibliográfica y concluyen con la publicación de la misma
  - B)** Concluyen con la presentación de los datos en forma sintética, por ejemplo con mapas conceptuales
  - C)** Concluyen con la identificación de factores comunes mediante análisis estadístico
  - D)** Concluyen con el análisis descriptivo de la recogida de datos
- 121.-** Señale una característica que NO es propia de los niños con un trastorno de comunicación social (pragmático):
- A)** Dificultades para hablar de forma diferente con un niño y con un adulto.
  - B)** No respetar el turno en una conversación.
  - C)** No entender bien las metáforas.
  - D)** Quedarse paralizado o encogerse ante situaciones sociales que requieren hablar.
- 122.-** El papel del psicólogo clínico en la interconsulta tiene por objetivo. Señale la opción INCORRECTA:
- A)** Investigación sobre las consecuencias psicológicas de la enfermedad
  - B)** Responder a las consultas de los médicos sobre el estado emocional del paciente
  - C)** Sensibilizar a otros profesionales sanitarios sobre la importancia del estado psicológico en la salud
  - D)** Reducir lista de espera de los centros de salud mental
- 123.-** En la Constitución Española de 1978 , los Principios rectores de la política social y económica se regulan en :
- A)** El capítulo segundo del Título I
  - B)** El capítulo tercero del Título I
  - C)** El capítulo cuarto del Título I
  - D)** El capítulo tercero del Título II
- 124.-** A la hora de diagnosticar la amnesia disociativa, el clínico debe tener en cuenta:
- A)** Que el paciente presente una incapacidad para recordar información procedimental importante.
  - B)** Codificar si aparece con fuga disociativa o sin fuga disociativa.
  - C)** Que la amnesia sea siempre localizada o selectiva de un suceso.
  - D)** Que la incapacidad de recordar en la amnesia disociativa se pueda atribuir a una afección neurológica o médica.
- 125.-** ¿Quién es considerado el fundador de la Terapia Racional Emotiva?
- A)** Aaron T. Beck.
  - B)** Frederick H. Kanfer.
  - C)** Albert Ellis.
  - D)** Jeffrey Goldstein.
- 126.-** En los primeros auxilios psicológicos existen siete principios aceptados y avalados por la comunidad científica. ¿Cuál de los siguientes no se corresponde con uno de ellos?
- A)** Inmediatez
  - B)** Proximidad
  - C)** Claridad
  - D)** Pragmatismo

- 127.-** La intervención en la interconsulta tiene como objetivos fundamentales:
- A)** La modificación de hábitos relacionados con la salud
  - B)** La modulación de emociones que pueden afectar al estado de salud
  - C)** La modificación de rasgos de personalidad
  - D)** las opciones a y b son correctas
- 128.-** De los siguientes, qué objetivo terapéutico NO sería de primera elección en un caso de discapacidad intelectual:
- A)** Promover actividades de ocio e intereses e incrementar bienestar
  - B)** Promover habilidades sociales, ocio e intereses y habilidades de manejo emocional
  - C)** Promover habilidades de manejo emocional y teoría de la mente
  - D)** Promover formación ocupacional y/o inserción laboral
- 129.-** Según la Guía de Funcionamiento y Calidad de los Centros de Rehabilitación Psicosocial de la Comunidad Autónoma de Madrid, ¿cuál de las siguientes opciones es criterio de exclusión para la aceptación de usuarios?:
- A)** Tener más de 50 años.
  - B)** Presentar deterioro grave en la funcionalidad e integración socio-comunitaria.
  - C)** Presencia de síntomas psicóticos positivos resistentes al tratamiento farmacológico.
  - D)** Problemas graves de alcoholismo o toxicomanías.
- 130.-** En relación a la exploración neuropsicológica, señale la afirmación CORRECTA.
- A)** Los resultados de los test y baterías neuropsicológicas deben considerarse elementos complementarios y se deben integrar en un marco comprensivo.
  - B)** La estandarización de los resultados es imprescindible para poder realizar un juicio clínico sobre la presencia o ausencia de daño o disfunción cerebral.
  - C)** La utilización de las normas establecidas en los test es imprescindible poder interpretar los datos obtenidos.
  - D)** Para valorar a un paciente de forma fiable es imprescindible hacerlo en un ambiente tranquilo y sin distracciones.
- 131.-** Una familia acude a consulta preocupada porque su hija de tres años aún moja la cama durante la siesta y por la noche. Marque la actuación más adecuada:
- A)** Averiguar primero si el pediatra derivante ha descartado problemas orgánicos que pueden estar en la base del síntoma.
  - B)** Abordar la consulta desde la psicoeducación, informando a la familia sobre la etapa de desarrollo en la que se encuentra la niña y de los márgenes esperables de edad en la adquisición de los hitos del desarrollo.
  - C)** Valorar si la niña puede beneficiarse del tratamiento de alarma de orina (tipo “pipí-stop”).
  - D)** Valorar la existencia de antecedentes familiares que puedan ayudar a discriminar una tendencia familiar en relación al síntoma.
- 132.-** Señale la afirmación FALSA respecto a los estudios de investigación observacionales analíticos:
- A)** Están destinados a analizar comparativamente grupos de sujetos.
  - B)** Permiten analizar la asociación entre una enfermedad y los factores de exposición en estudio.
  - C)** Son de corta duración.
  - D)** Si toman forma de ensayo clínico resultan costosos

- 133.-** ¿Qué se busca fomentar a través de la Ley 11/2017 de 22 de diciembre, de Buen Gobierno y Profesionalización de la Gestión de los Centros y Organizaciones Sanitarias del Servicio en el ámbito de la administración pública?
- A)** La burocracia
  - B)** La participación ciudadana
  - C)** La reducción de personal
  - D)** La centralización del poder
- 134.-** ¿Qué escala de desarrollo se puede utilizar para evaluar un caso de autismo?
- A)** Escala Bayley.
  - B)** Escala Leiter.
  - C)** Escala McCarthy.
  - D)** Escala Standford-Binet.
- 135.-** El miedo a la oscuridad y a los animales en la etapa infantil son:
- A)** Indicadores de fobia específica
  - B)** Manifestaciones de ansiedad de separación
  - C)** Miedos normativos infantiles propios de ciertas etapas del desarrollo
  - D)** Indicativos de niveles elevados de neuroticismo
- 136.-** En la consulta de psicología clínica, el motivo de consulta y demanda se suelen utilizar indistintamente. Sin embargo, algunos autores diferencian entre ambos conceptos, entendiendo la demanda como:
- A)** La descripción de signos y síntomas
  - B)** La descripción de problemas objetivos
  - C)** La petición explícita de ayuda profesional
  - D)** El malestar que lleva a la persona a solicitar ayuda profesional
- 137.-** En relación a la C-SSRS (Columbia-Suicide Severity Rating Scale), señale la opción CORRECTA.
- A)** Mide 3 constructos: Gravedad de la ideación, Intensidad de la ideación y Letalidad real de la conducta suicida.
  - B)** La subescala de Gravedad de la ideación considera 5 tipos de ideación suicida de gravedad creciente.
  - C)** La subescala de Intensidad de la ideación consta de dos elementos: frecuencia y duración.
  - D)** La Letalidad real de la conducta suicida se evalúa con una subescala ordinal de 3 puntos.
- 138.-** Algunas características de la anorexia nerviosa se asemejan o se solapan con criterios de diferentes trastornos (DSM-5). Indique cuál de las diferentes opciones es la más acertada con respecto a la afirmación anterior:
- A)** Trastorno distímico, fobia social, trastorno de ansiedad generalizada
  - B)** Trastorno de pánico, trastorno adaptativo, trastorno obsesivo compulsivo
  - C)** Trastorno despersonalización, trastorno mixto de ansiedad y depresión, fobia social
  - D)** Trastorno de ansiedad social, trastorno obsesivo compulsivo, trastorno dismórfico corporal

- 139.-** Señale cuál de las siguientes NO es un axioma de la comunicación según P. Watzlawick:
- A)** Es imposible no comunicar.
  - B)** Todas las relaciones están basadas en la igualdad o en la diferencia.
  - C)** Toda comunicación tiene un nivel de contenido y otro de relación.
  - D)** Toda comunicación está determinada por las condiciones iniciales de la secuencia.
- 140.-** El tratamiento cognitivo-conductual del protocolo PsicAP, con un enfoque transdiagnóstico aplicado en Atención Primaria, consiste en siete sesiones en formato grupal, que incluye las siguientes técnicas:
- A)** Psicoeducación, activación conductual, reestructuración cognitiva, técnicas conductuales y prevención de recaídas
  - B)** Psicoeducación, relajación, reestructuración cognitiva, técnicas conductuales y prevención de recaídas
  - C)** Psicoeducación, activación conductual, reestructuración cognitiva, técnicas emocionales y prevención de recaídas
  - D)** Psicoeducación, relajación, reestructuración cognitiva, técnicas emocionales y prevención de recaídas
- 141.-** En base a la idea de atención en unidades asistenciales funcionales de proximidad de pacientes, ¿qué dispositivo de la red de salud mental y adicciones del Servicio Madrileño de Salud es compartido por varias unidades asistenciales?
- A)** Centro de Salud Mental
  - B)** Hospital de Día de Salud Mental
  - C)** Unidad de Hospitalización Breve de adultos
  - D)** Urgencias psiquiátricas
- 142.-** Según la guía de tratamientos psicológicos eficaces de Pérez Álvarez, M., ¿cuál de los siguientes sería un tratamiento bien establecido para la fobia social en adolescentes?
- A)** Terapia familiar sistémica
  - B)** Terapia cognitivo-conductual en grupo para adolescentes.
  - C)** Técnica de imágenes emotivas
  - D)** La técnica de autoinstrucciones de autovalía
- 143.-** ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es cierta en relación a la depresión infantil?
- A)** La prematuridad es un factor de riesgo de depresión infantil
  - B)** La depresión en el niño suele ser congénita y de origen hereditarios
  - C)** El cambio en la forma de ser es un signo de alarma de depresión infantil
  - D)** Los olvidos o problemas de atención no son signos de alarma de depresión infantil
- 144.-** El concepto de dasein (ser-en-el-mundo) fue propuesto por:
- A)** Bingswanger
  - B)** Heidegger
  - C)** Husserl
  - D)** Rollo May
- 145.-** ¿Cuál de los siguientes eventos es MENOS probable que llegue a provocar un trauma complejo?
- A)** Violencia de género a lo largo de una relación de pareja.
  - B)** Maltrato físico por parte de los padres durante la infancia.
  - C)** Abuso sexual intrafamiliar a lo largo de la primera infancia.
  - D)** Grave accidente de tráfico en la juventud.



- 146.-** De los siguientes enunciados, marque el que no corresponde a los planteamientos de la salud mental comunitaria (Desviat y Pérez, 2012):
- A)** Se basa en el modelo biopsicosocial
  - B)** La intervención se realiza en los servicios de salud mental
  - C)** El objetivo principal es la curación del enfermo mental
  - D)** La intervención se realiza en equipo y en centros comunitarios
- 147.-** En el establecimiento de la relación terapéutica, Carl Rogers (1957) definió las habilidades del terapeuta esenciales para que la persona pueda acceder al cambio. Señale la alternativa que no corresponde con la propuesta de Rogers.
- A)** Aceptación positiva incondicional
  - B)** Autenticidad
  - C)** Coherencia
  - D)** Empatía
- 148.-** Podríamos especificar que se trata de un episodio depresivo con melancolía, cuando el paciente presenta:
- A)** Anhedonia, sensación intensa de vacío, anorexia y despertar precoz.
  - B)** Alucinaciones y delirios congruentes o no con el estado de ánimo.
  - C)** Negativismo, mutismo y flexibilidad cérea.
  - D)** Sensibilidad aumentada al rechazo interpersonal y ganancia de peso.
- 149.-** Según el DSM-5-TR, ¿qué aspecto es útil indicar en los casos de Trastorno del Espectro Autista?
- A)** Un nivel de apoyo necesario global para todo el trastorno.
  - B)** El nivel de apoyo necesario para cada uno de los dos dominios psicopatológicos centrales (comunicación social y conductas restringidas y repetitivas).
  - C)** Si se produce uno de los dominios psicopatológicos centrales o ambos.
  - D)** Si la persona es capaz de reconocer su condición (buen insight) o no (mal insight).
- 150.-** En la amnesia disociativa se pueden señalar que:
- A)** Se ha observado solo en población adulta.
  - B)** El comienzo de la amnesia generalizada suele ser repentino.
  - C)** Un solo episodio no predispone a episodios futuros.
  - D)** A medida que la amnesia remite, siempre bajan los niveles de angustia, conductas suicidas y los síntomas de trastorno por estrés postraumático.

## PREGUNTAS DE RESERVA

- 151.-** Como características que apoyan el diagnóstico del trastorno de despersonalización/desrealización, podemos señalar:
- A)** Son individuos que describen sin dificultad todos los síntomas que presentan.
  - B)** Un síntoma común asociado al trastorno es una alteración subjetiva del sentido del tiempo.
  - C)** No presentan dificultades para recordar vívidamente las memorias del pasado.
  - D)** Se ha observado que las personas con este trastorno tienden a tener hipereactividad fisiológica a los estímulos emocionales.

- 152.-** Señale la opción INCORRECTA en relación a la adicción al juego:
- A)** El acceso a internet dificulta la exposición a juegos de apuestas.
  - B)** La búsqueda de sensaciones y la tendencia a asumir riesgos, especialmente en adolescentes, pueden facilitar el contacto inicial con los juegos de azar.
  - C)** El abuso de alcohol no está asociado al juego controlado.
  - D)** La impulsividad favorece continuar jugando a pesar de las pérdidas y problemas que se van acumulando.
- 153.-** ¿Cuáles son las razones que justifican el nombramiento de personal estatutario temporal?
- A)** Necesidad, urgencia o desarrollo de programas temporales.
  - B)** Aumento de la demanda asistencial.
  - C)** Falta de personal fijo.
  - D)** Todas las anteriores
- 154.-** La primera evidencia del déficit en la Teoría de la Mente (ToM) en personas autistas fue presentada por el equipo de Baron-Cohen, Leslie y Frith en 1985. En su estudio, ¿qué tipo de prueba simplificada desarrollaron para evaluar la capacidad mentalista de los niños y niñas autistas?
- A)** La memoria de trabajo.
  - B)** Las falsas creencias (test de Sally).
  - C)** La torre de Hanoi.
  - D)** El detector de la intencionalidad.
- 155.-** ¿Qué opción es característica de los padres con incompetencias parentales severas y crónicas (Barudy y Dantagnan)?:
- A)** Ausencia de motivaciones para mejorar su situación.
  - B)** Ausencia de reconocimiento de su responsabilidad en el daño o sufrimiento causado a sus hijos.
  - C)** Problemas severos para empatizar.
  - D)** Todas las respuestas anteriores son características asociadas a los padres referidos en el enunciado.
- 156.-** ¿Cuál sería la intervención prioritaria frente a la incompetencia parental severa y crónica (Barudy y Dantagnan)?
- A)** Asegurar la protección de los niños y niñas.
  - B)** Trabajar urgentemente en la rehabilitación de las capacidades parentales.
  - C)** Tratamiento psicoterapéutico intensivo para el menor.
  - D)** Ofrecer desde el sistema escolar un vínculo afectivo estable al menor.
- 157.-** Los programas Parent Child Interactive Therapy (PCIT), Triple P y Helping the Noncompliant Child son ejemplos de intervenciones diseñadas para:
- A)** Mejorar la comunicación familiar.
  - B)** Fomentar el desarrollo emocional en adolescentes.
  - C)** Abordar problemas de conducta en niños.
  - D)** Prevenir trastornos de ansiedad en niños.

- 158.-** En relación a los resultados sobre incidencia de los Primeros Episodios Psicóticos (PEP) del estudio multicéntrico internacional de Jongsma et al. (2018) (en el marco de la European Network of National Schizophrenia Networks Studying Gene-Environment Interactions), señale la opción CORRECTA.
- A)** La incidencia en los varones es mayor que en las mujeres en todos los rangos de edad.
  - B)** La incidencia en los varones es menor que en las mujeres en el rango de edad de 25 a 29 años.
  - C)** Las mujeres, a diferencia de lo que ocurre con los varones, presentan un segundo pico de incidencia en el rango de edad de 50 a 54 años.
  - D)** La incidencia en los varones permanece constante hasta los 30 años de edad. A partir de esa edad decrece de forma progresiva.
- 159.-** En relación a los resultados sobre incidencia de los Primeros Episodios Psicóticos (PEP) del estudio multicéntrico internacional de Jongsma et al. (2018) (en el marco de la European Network of National Schizophrenia Networks Studying Gene-Environment Interactions), ¿en qué rango de edad se produce el mayor número de PEP?
- A)** 13-17 años.
  - B)** 18-24 años
  - C)** 25-29 años.
  - D)** 30-34 años.
- 160.-** Señale cuál de las siguientes intervenciones es característica del abordaje sistémico del grupo de Milán:
- A)** Ordalía.
  - B)** Prescripción invariable.
  - C)** Externalización.
  - D)** Pregunta milagro.