

Lentinula edodes (Berk.) Pegler (cultivada)



© Miquel Bolea

Shiitake

Lentinula edodes (Berk.) Pegler (silvestre)



© Pedro Arrillaga

Shiitake

Lentinula edodes (Berk.) Pegler (cultivada)



© Miquel Bolea

Shiitake

Observaciones

No hay diferencias notables entre la especie cultivada y la silvestre. Esta especie no se encuentra en Europa de forma natural, las recolectas silvestres, como la que presentamos, seguramente han prosperado a partir de algún cultivo cercano abandonado. Esta especie consumida cruda o poco cocinada ha provocado algunos episodios de dermatitis flagelada, por lo que se desaconseja su consumo crudo, recomendación que puede hacerse extensible a todas las setas.



Lentinula edodes (Berk.) Pegler (cultivada)



© Miquel Bolea