

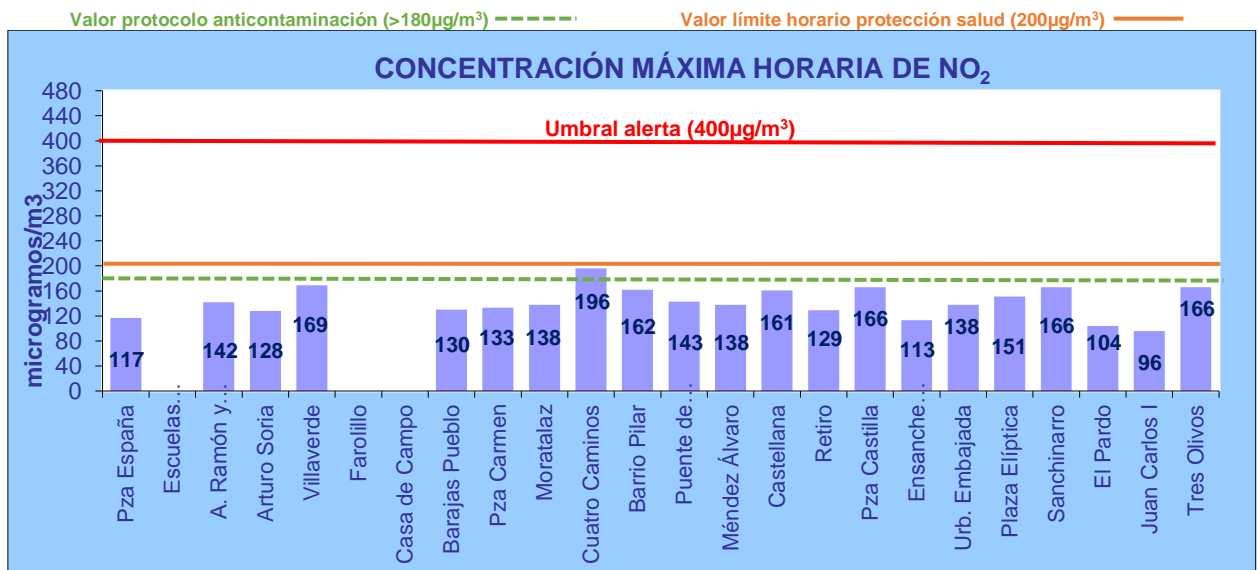
Lunes 18 de enero de 2021

(Datos correspondientes al 17/1/2021)

## EPISODIO DE CONTAMINACIÓN POR DIÓXIDO DE NITRÓGENO (NO<sub>2</sub>)

- Valor de inicio del protocolo anticontaminación: >180 µg/m<sup>3</sup>
- Valor límite horario para la protección de la salud: 200 µg/m<sup>3</sup>
- Umbral de alerta: 400 µg/m<sup>3</sup> durante tres horas consecutivas

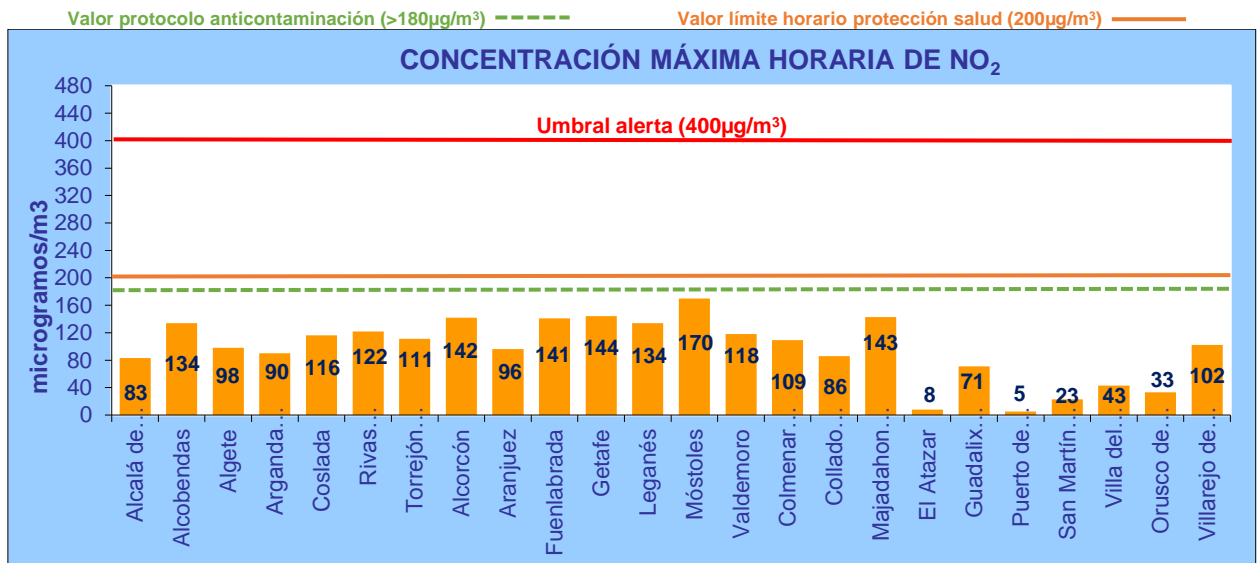
### ESTACIONES DE MEDICIÓN. RED DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID



Fuente: www.munimadrid.es. Datos correspondientes al 17/1/2021

\*Las estaciones de Escuelas Aguirre, Farolillo y Casa de Campo no reportan datos por avería en la línea telefónica

### ESTACIONES DE MEDICIÓN. RED DE LA COMUNIDAD DE MADRID



Fuente: Consejería de Medio Ambiente, Ordenación del Territorio y Sostenibilidad. Datos correspondientes al 17/1/2021

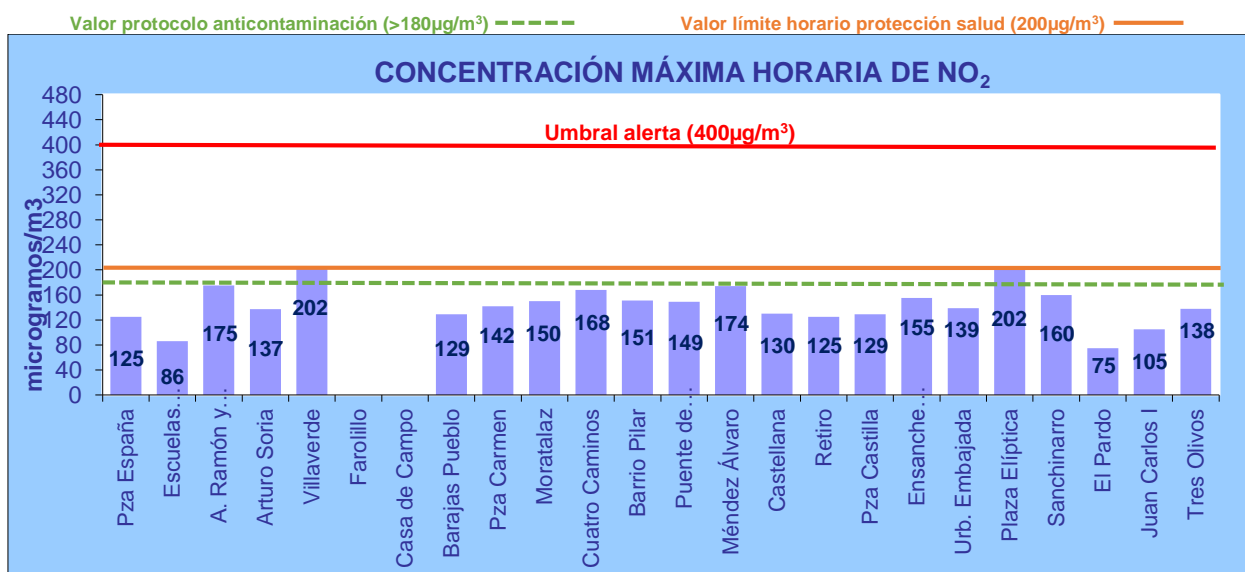
Martes 19 de enero de 2021

(Datos correspondientes al 18/1/2021)

## EPISODIO DE CONTAMINACIÓN POR DIÓXIDO DE NITRÓGENO (NO<sub>2</sub>)

- Valor de inicio del protocolo anticontaminación: >180 µg/m<sup>3</sup>
- Valor límite horario para la protección de la salud: 200 µg/m<sup>3</sup>
- Umbral de alerta: 400 µg/m<sup>3</sup> durante tres horas consecutivas

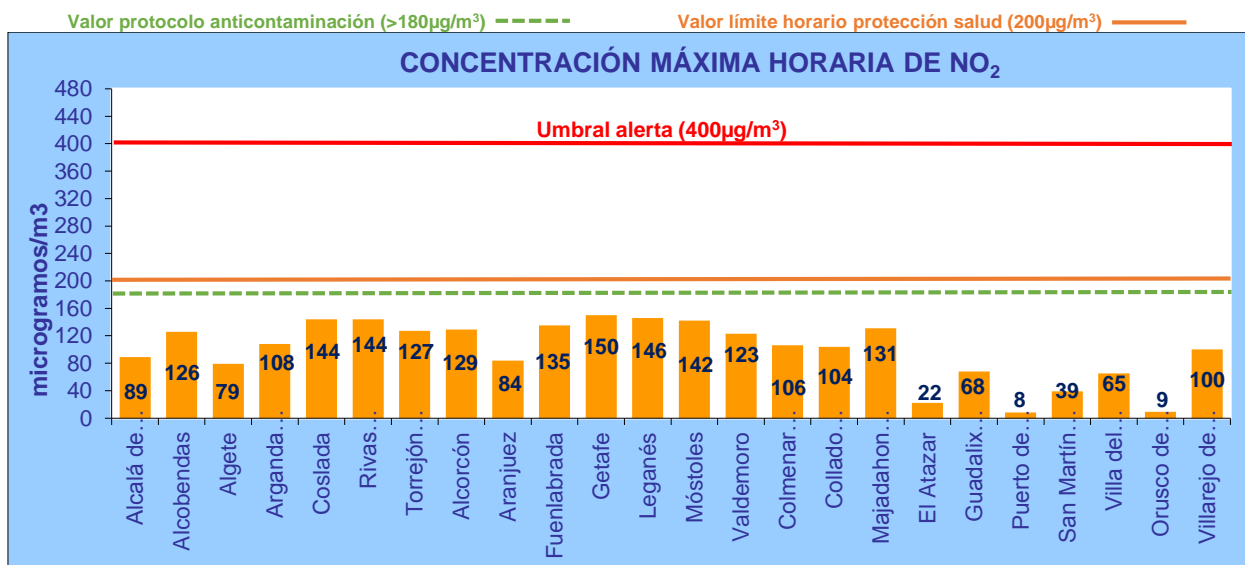
### ESTACIONES DE MEDICIÓN. RED DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID



Fuente: www.munimadrid.es. Datos correspondientes al 18/1/2021

\*Las estaciones de Farollilo y Casa de Campo no reportan datos por avería en la línea telefónica

### ESTACIONES DE MEDICIÓN. RED DE LA COMUNIDAD DE MADRID



Fuente: Consejería de Medio Ambiente, Ordenación del Territorio y Sostenibilidad. Datos correspondientes al 18/1/2021



Comunidad de Madrid

Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

## POBLACIÓN VULNERABLE A LA CONTAMINACIÓN POR DIÓXIDO DE NITRÓGENO

- Personas con enfermedades del corazón o los bronquios (asmáticos, bronquíticos crónicos).
- Diabéticos
- Inmunodeprimidos
- Niños menores de 6 años y personas mayores de 65
- Embarazadas
- Personas que por su trabajo pasan mucho tiempo expuestas al aire contaminado
- Otros: diabéticos, inmunodeprimidos

## POSIBLES SÍNTOMAS

- Picor de ojos, nariz y garganta
- Tos, dificultad para respirar y pitos en el pecho

## RECOMENDACIONES SANITARIAS GENERALES

- Manténgase informado de la calidad del aire a través de los medios de comunicación, Internet, paneles informativos municipales, etc.
- Procure no permanecer mucho tiempo en las zonas más contaminadas, como calles con mucho tráfico, especialmente a última hora de la tarde/noche (de 20 h a 23 h suelen darse los niveles más altos).

## RECOMENDACIONES SANITARIAS ESPECÍFICAS

(Consultar el nivel de NO<sub>2</sub> de cada estación de medición en la página anterior)

NIVEL DE NO <sub>2</sub> (µg/m <sup>3</sup> )	POBLACIÓN VULNERABLE	POBLACIÓN GENERAL
Inferior a 200	<b>Puede realizar</b> sus actividades habituales al aire libre, incluido el ejercicio físico, con normalidad.	<b>Puede realizar</b> sus actividades habituales al aire libre, incluido el ejercicio físico, con normalidad.
200-400	<b>Considere reducir</b> la actividad física al aire libre en las zonas afectadas por la contaminación.	<b>Puede realizar</b> sus actividades habituales al aire libre, incluido el ejercicio físico, con normalidad.
Superior a 400	<b>EVITE</b> el ejercicio físico al aire libre en las zonas afectadas por la contaminación.	<b>REDUZCA</b> el ejercicio físico intenso al aire libre en las zonas afectadas por la contaminación.

### Además:

- Las personas asmáticas deberían tener a mano el inhalador que utilicen de forma habitual
- En caso de dificultad respiratoria, tos intensa o dolor en el pecho acuda a su médico
- Es posible que las personas muy sensibles a la contaminación experimenten síntomas incluso con niveles bajos
- Los niños y adultos con enfermedad respiratoria o cardiovascular tienen mayor riesgo de experimentar síntomas durante los episodios de contaminación. Deben seguir los consejos habituales de su médico en cuanto al esfuerzo físico y manejo de su enfermedad.

### Más información:



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD