

II CICLO DE CONFERENCIAS: “ACTUALIZACIÓN DE LA APLICACIÓN NORMATIVA EN MATERIA DE SUJECIONES A PERSONAS MAYORES”



Jueves, 2 de marzo de 2023.

Con la colaboración de:

Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía

Programa de formación

Colabora



**Comunidad
de Madrid**

DRA. MYRIAM PIQUERAS BRAVO.
Supervisora médico en Sanitas Mayores.

Segunda mesa: “Importancia de la
prescripción médica para la prevención de
necesidades de sujeción”.



ESTAMOS
CONECTADOS A TI
Somos fans de la vida



PARTE DE *Bupa*

SUJECIONES SANITAS MAYORES

Dra. Miryam Piqueras
Supervisora médico SM

RESIDENCIAS SANITAS MAYORES



PARTE DE **Bupa**

43
centros



ANDALUCÍA

- Centro Residencial [Marqueses de Linares](#)

CATALUÑA

- Centro Residencial [Altanova](#)
- Centro Residencial [Bonaire](#)
- Centro Residencial [Consejo de Ciento](#)
- Centro Residencial [Cornellá](#)
- Centro Residencial [Gerunda](#)
- Centro Residencial [Ilerda](#)
- Centro Residencial [Les Corts](#)
- Centro Residencial [Provenza](#)
- Centro Residencial [Sagrada Familia](#)
- Centro Residencial [Tarragona](#)

ARAGÓN

- Centro Residencial [Zaragoza](#)

CANARIAS

- Centro Residencial [El Palmeral](#)

CASTILLA-LEÓN

- Centro Residencial [Mevefares](#)
- Centro Residencial [Valladolid](#)

GALICIA

- Centro Residencial [A Coruña](#)
- Centro Residencial [Vigo](#)

NAVARRA

- Centro Residencial [El Mirador](#)
- Centro Residencial [Luz de Estella](#)

COMUNIDAD DE MADRID

- Centro Residencial [Alameda](#)
- Centro Residencial [Alcorcón](#)
- Centro Residencial [Almenara](#)
- Centro Residencial [Arturo Soria](#)
- Centro Residencial [Carabanchel](#)
- Centro Residencial [Colmenar Viejo](#)
- Centro Residencial [El Viso](#)
- Centro Residencial [El Escorial](#)
- Centro Residencial [Getafe](#)
- Centro Residencial [Guadarrama](#)
- Centro Residencial [Henares](#)
- Centro Residencial [Jardines de Sabatini](#)
- Centro Residencial [La Florida](#)
- Centro Residencial [La Moraleja](#)
- Centro Residencial [Las Rozas](#)
- Centro Residencial [Mirasierra](#)
- Centro Residencial [Torrelodones](#)

PAÍS VASCO

- Centro Residencial [Barakaldo](#)
- Centro Residencial [Loramendi](#)
- Centro Residencial [Miramón](#)
- Centro Residencial [Txindoki](#)

VALENCIA

- Centro Residencial [Mas Camarena](#)
- Centro Residencial [La Seu](#)

VITORIA

- Centro Residencial [San Martín](#)

Trabajar con “Cero sujeciones”



PARTE DE Bupa



MADRID		1ª ACREDITACIÓN	2 años DEFINITIVA
Residencia GETAFE (Getafe-Madrid)	SANITAS	23/10/2013	18/10/2014
Residencia LA FLORIDA (Madrid)	SANITAS	23/07/2013	11/10/2014
Residencia MIRASIERRA (Madrid)	SANITAS	04/07/2013	20/06/2014
Residencia EL VISO (Madrid)	SANITAS	27/02/2013	24/03/2014
Residencia LAS ROZAS (Las Rozas-Madrid)	SANITAS	28/06/2012	07/11/2013
Residencia GUADARRAMA (Guadarrama-Madrid)	SANITAS	07/10/2015	26/07/2017
Residencia JARDINES DE SABATINI (Madrid)	SANITAS	11/04/2017	18/10/2018
Residencia LA ALAMEDA (Madrid)	SANITAS	00/00/2017	18/10/2018
Residencia LA MORALEJA (Madrid)	SANITAS	18/04/2017	15/10/2018
Residencia HENARES (Alcalá de Henares-Madrid)	SANITAS	25/04/2017	18/10/2018
Residencia COLMENAR (Colmenar Viejo-Madrid)	SANITAS	29/06/2017	11/02/2019
Residencia EL ESCORIAL (El Escorial-Madrid)	SANITAS	18/12/2017	11/02/2019
Residencia Almenara (Colmenar del Arroyo-Madrid)	SANITAS	07/05/2018	19/09/2019
Residencia ALCORCÓN (Alcorcón-Madrid)	SANITAS	06/02/2019	04/03/2020
Residencia Torrelorones (Madrid)	SANITAS	12/11/2018	20/11/2019
Residencia Carabanchel (Madrid)	SANITAS	13/09/2021	27/12/2022

CATALUÑA			
		1ª ACREDITACIÓN	2 años DEFINITIVA
Residencia LES CORTS (Barcelona)	SANITAS	05/10/2014	28/12/2015
Residencia TARRAGONA (Tarragona)	SANITAS	25/06/2014	13/06/2015
Residencia SAGRADA FAMILIA (Barcelona)	SANITAS	25/06/2014	12/06/2015
Residencia PROVENZA (Barcelona)	SANITAS	26/03/2013	01/03/2015
Residencia CONSELL DE CENT (Consell de Cent - Barcelona)	SANITAS	31/01/2014	12/10/2014
Residencia GERUNDA (Gerona)	SANITAS	20/03/2013	17/03/2014
Residencia ILERDA (Lérida)	SANITAS	27/03/2013	14/03/2014
Residencia BONAIRE (Barcelona)	SANITAS	21/06/2012	02/10/2013
Residencia Cornellà	SANITAS	08/08/2019	07/06/2021
Residencia Altanova	SANITAS	28/02/2020	21/06/2021

VALENCIA		1ª ACREDITACIÓN	2 años DEFINITIVA
Residencia MAS CAMARENA (Bétera -Valencia)	SANITAS	30/05/2013	23/04/2015
Residencia Sanitas Mayores La Seu - Valencia	SANITAS	29/01/2018	27/02/2019
NAVARRA		1ª ACREDITACIÓN	2 años DEFINITIVA
Residencia EL MIRADOR (Pamplona)	SANITAS	14/11/2011	06/11/2013
Residencia LUZ DE ESTELLA (Estella)	SANITAS	25/01/2013	20/03/2014
CASTILLA-LEÓN		1ª ACREDITACIÓN	2 años DEFINITIVA
Residencia VALLADOLID	SANITAS	09/11/2016	05/12/2018
Residencia Mevefares (Salamanca)	SANITAS	21/06/2021	13/01/2023
CANARIAS		1ª ACREDITACIÓN	2 años DEFINITIVA
Residencia EL PALMERAL (Las Palmas de Gran Canaria-Las Palmas)	SANITAS	05/05/2017	12/11/2018
GALICIA		1ª ACREDITACIÓN	2 años DEFINITIVA
Residencia VIGO	SANITAS	20/07/2012	04/11/2013
Residencia A Coruña	SANITAS	02/05/2022	
PAIS VASCO		1ª ACREDITACIÓN	2 años DEFINITIVA
Residencia Txindoki (Lazkao, Gipuzkoa)	SANITAS	15/05/2021	26/01/2023
Residencia Miramon (Donostia-Gipuzkoa)	SANITAS	15/05/2022	
Residencia San Martín - (Vitoria-Alava)	SANITAS	27/01/2023	
ANDALUCIA		1ª ACREDITACIÓN	2 años DEFINITIVA
Residencia MARQUESES DE LINARES (Jaen)	SANITAS	05/03/2014	15/03/2015

Concepto y tipos de sujeciones físicas



Contención mecánica



Sujeciones físicas. Beneficios de su retirada y riesgos de su uso

Beneficios de su retirada:

- Preservar los derechos y libertades, así como la dignidad como personas
- Mantenimiento de la movilidad evitando así la pérdida de masa muscular de forma rápida y disminuyendo la incidencia de osteoporosis
- Menos quejas de dolor y molestias
- Las caídas con consecuencias graves no aumentan en residencias sin sujeciones
- Menos estados de agitación
- Mejor calidad de vida y salud mental (mejor estado de ánimo y autoestima)

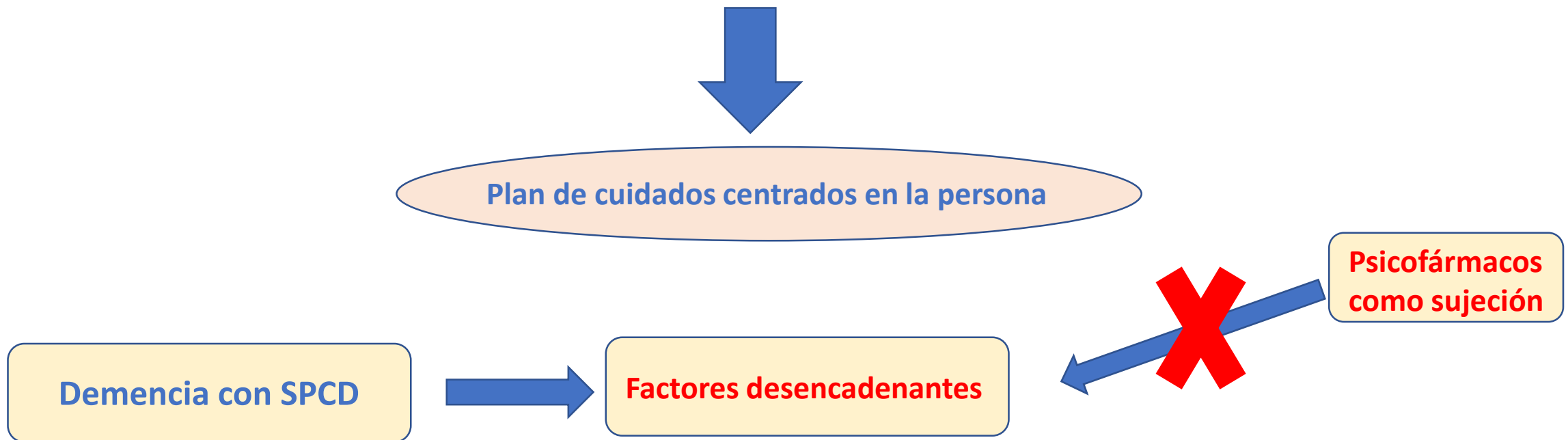
Riesgos e inconvenientes de su uso:

- dolor
- lesiones en las zonas de contacto del dispositivo utilizado (abrasiones y laceraciones),
- miedo, vergüenza, agresividad y aislamiento.

Asimismo, cuando la persona lucha por liberarse de ellas se pueden producir autolesiones más graves, ya sean inmediatas, como fracturas, o agotamiento por el forcejeo y muerte súbita, ya sean por compresiones mantenidas de alguna parte del cuerpo.

Método de trabajo en Sanitas Mayores

- Se hace una **Valoración geriátrica** de cada uno de los residentes al ingreso y se va revisando al PAI (Plan de atención individualizado) cada 6 meses o cuando hay un cambio significativo en el residente.
- Se pasan las **escalas de riesgo** (de caídas, úlceras, dolor, nutrición entre otras)
- Se analizan las **patologías previas y los tratamientos** que tienen pautados



- Centros dinámicos y activos, estimulantes (promoviendo el envejecimiento activo)



TNF

musicoterapia, animalterapia, terapia con muñecas, aromaterapia, reminiscencia, psicomotricidad.....

- Cada vez más métodos digitales de estimulación física y cognitiva (Dualebike, método Foren). Salas de estimulación sensorial.
- Trabajo multidisciplinar e individualizado de cada residente
(Médico, enfermería, psicólogo, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, animador y trabajador social)

Necesidad de sujeción física

- Casos **excepcionales** en los que sean imprescindibles para proteger su integridad o las de terceros (agitación, agresividad, intento autolítico, etc.)
- Siempre **temporales** (únicamente el mínimo tiempo estrictamente necesario)
- Siempre siendo **transparentes (consentimiento informado)**
- Imprescindible haber probado unas **alternativas previas a la prescripción**
- Siempre lo prescribirá el **médico** (consensuándolo previamente con el resto del equipo)
- Seguimiento y reevaluación de dicha sujeción frecuentemente

Consentimiento informado:

- firmado por médico y familiar
- poner medidas alternativas previas a la sujeción
- Temporalidad y fecha de revisión de la misma

- Preservar los derechos y libertades, así como los valores (dignidad) de estos, como personas
- Concienciación de profesionales y familias
- Demencia con SPCD (Indagar adecuadamente en la causa de la agitación y tratarlo)
- Apoyarnos en las TNF y trabajar en equipo (multidisciplinar)
- Uso de sujeciones excepcionalmente, por poco tiempo, bien justificado, habiendo probado previamente otras alternativas y firmando un Consentimiento informado (médico y familia)



PARTE DE *Bupa*

ESTAMOS
CONECTADOS A TI
Somos fans de la vida