

**II CICLO DE CONFERENCIAS:
“ACTUALIZACIÓN DE LA APLICACIÓN
NORMATIVA EN MATERIA DE SUJECIONES
A PERSONAS MAYORES”**



Jueves, 2 de marzo de 2023.

Con la colaboración de:

Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía

Programa de formación

Colabora



**Comunidad
de Madrid**

**DRA. ANA BELÉN MELGAR
BORREGO**

Médico UAR

Sureste. Gerencia Asistencial de
Atención Primaria

Segunda mesa: “Importancia de la
prescripción médica para la prevención de
necesidades de sujeción”.

IMPORTANCIA DE LA REVISIÓN DE LA PRESCRIPCIÓN MÉDICA PARA LA PREVENCIÓN DE NECESIDADES DE SUJECCIÓN

Ana Belén Melgar Borrego

Médico de Familia

Unidad de Atención a Residencias.

Dirección Asistencial Sureste.

Gerencia de Atención Primaria Madrid.



**Comunidad
de Madrid**

Gerencia Asistencial
de Atención Primaria

CONSEJERÍA DE SANIDAD



¿QUE ES LA UNIDAD DE ATENCIÓN A RESIDENCIAS(UAR)?



EQUIPO MULTIDISCIPLINAR

**TRABAJO CONJUNTO
OBJETIVOS COMUNES
CONFIANZA**

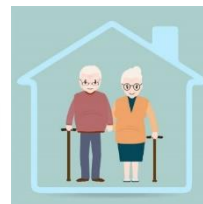
**COORDINACION CON OTROS
AMBITOS**

- Mejorar la calidad y seguridad asistencial en los centros residenciales, así como el estado de salud, la autonomía y la funcionalidad de los usuarios.
- Garantizar la calidad de la atención y de los cuidados promoviendo implantación de buenas prácticas en los procesos asistenciales y de los servicios y/o actividades de Cartera de Servicios Estandarizados, relacionados con la población institucionalizada.
- Mejorar las competencias en cuidados básicos de los cuidadores profesionales.
- Implantar acciones de mejora en relación con la seguridad del paciente.

DG
SOCIOSANIATRIO



Comunidad
de Madrid



RESIDENCIA
DE MAYORES



UNIDAD DE
ATENCIÓN A
RESIDENCIAS



SALUD
PUBLICA



CENTRO DE
SALUD



GERIATRA Y
ENFERMERA DE
GERIATRIA DE ENLACE

Nuestro ámbito de trabajo: la residencia.

Actividad Asistencial

- Intervenciones con carácter preventivo
- Actuaciones a nivel clínico asistencial

Con el personal

- Cursos de Formación
- Establecimiento de procesos asistenciales

De coordinación entre distintos ámbitos asistenciales.





**VALORACION
PRESENCIAL DE
PACIENTES**



**CORDINACION
UAR -- RESIDENCIA**



Trabajo en Equipo



RECOMENDACIONES

Principales fármacos implicados:

Sujeciones, contenciones o restricciones químicas:

| | |
|---|--|
| Benzodiacepinas: | lorazepam, diazepam, lormetazepam, alprazolam. |
| Neurolépticos: | haloperidol, risperidona, quetiapina |
| Hipnóticos/ sedantes: | clometiazol |
| Antidepresivos sedantes: | trazodona |
| Antiepilépticos con efecto sedante: | gabapentina. |



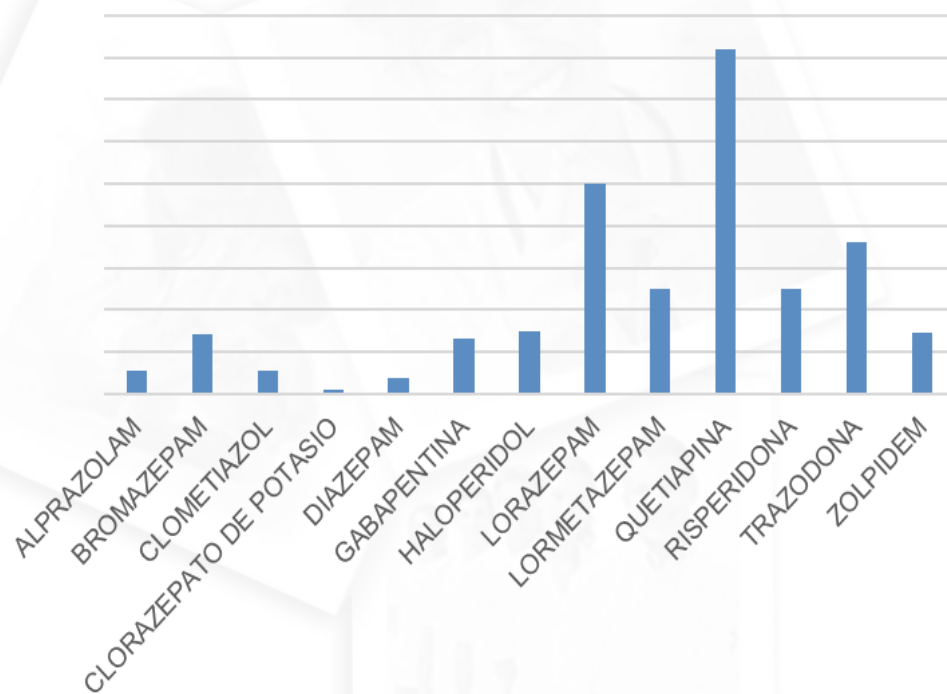
Intervención en **11** Centros residenciales.

486 residentes con revisión completa de tratamiento.

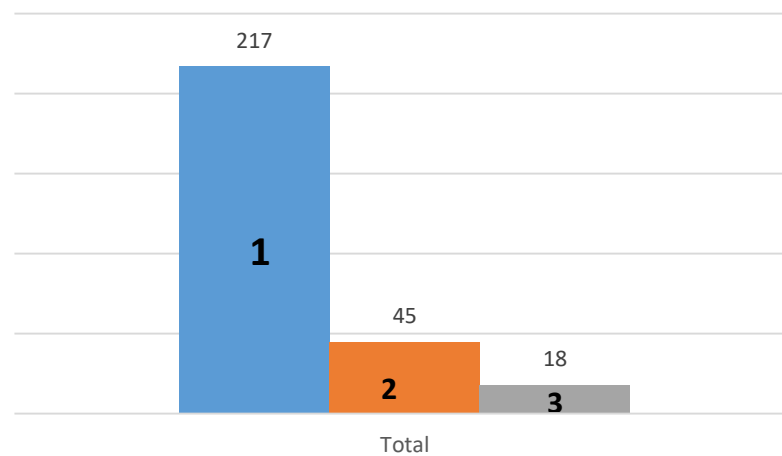
217 problemas relacionados con fármacos implicados en sujeciones químicas.

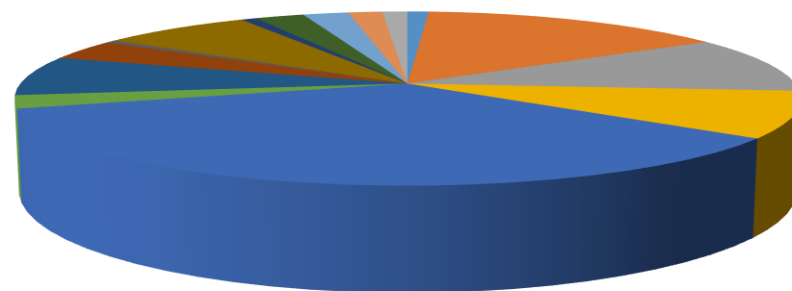
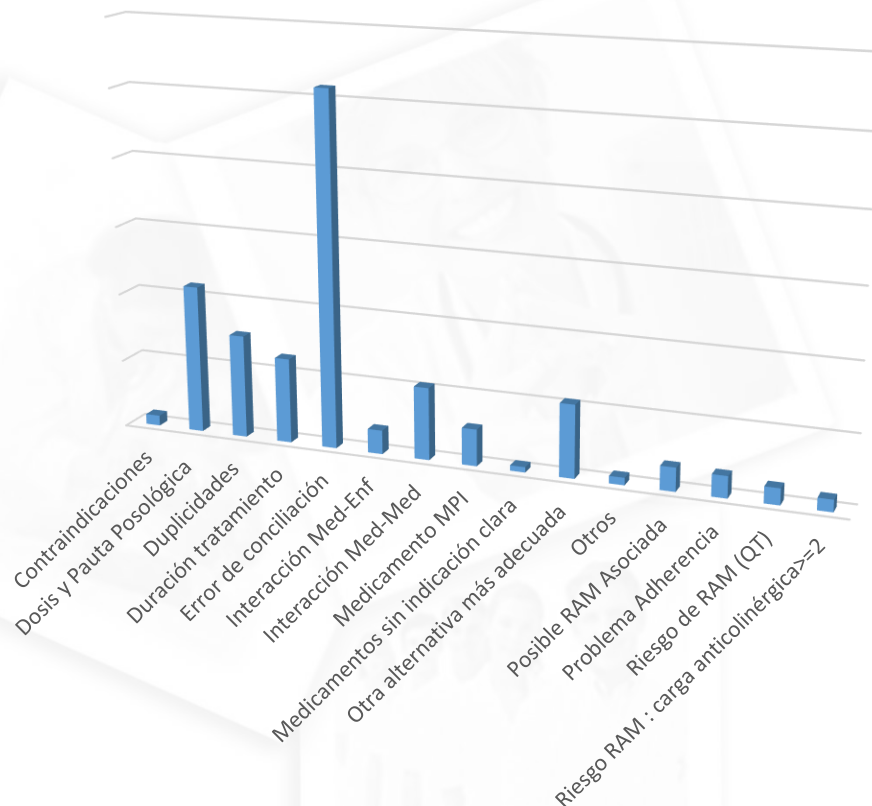
39 reuniones de trabajo.





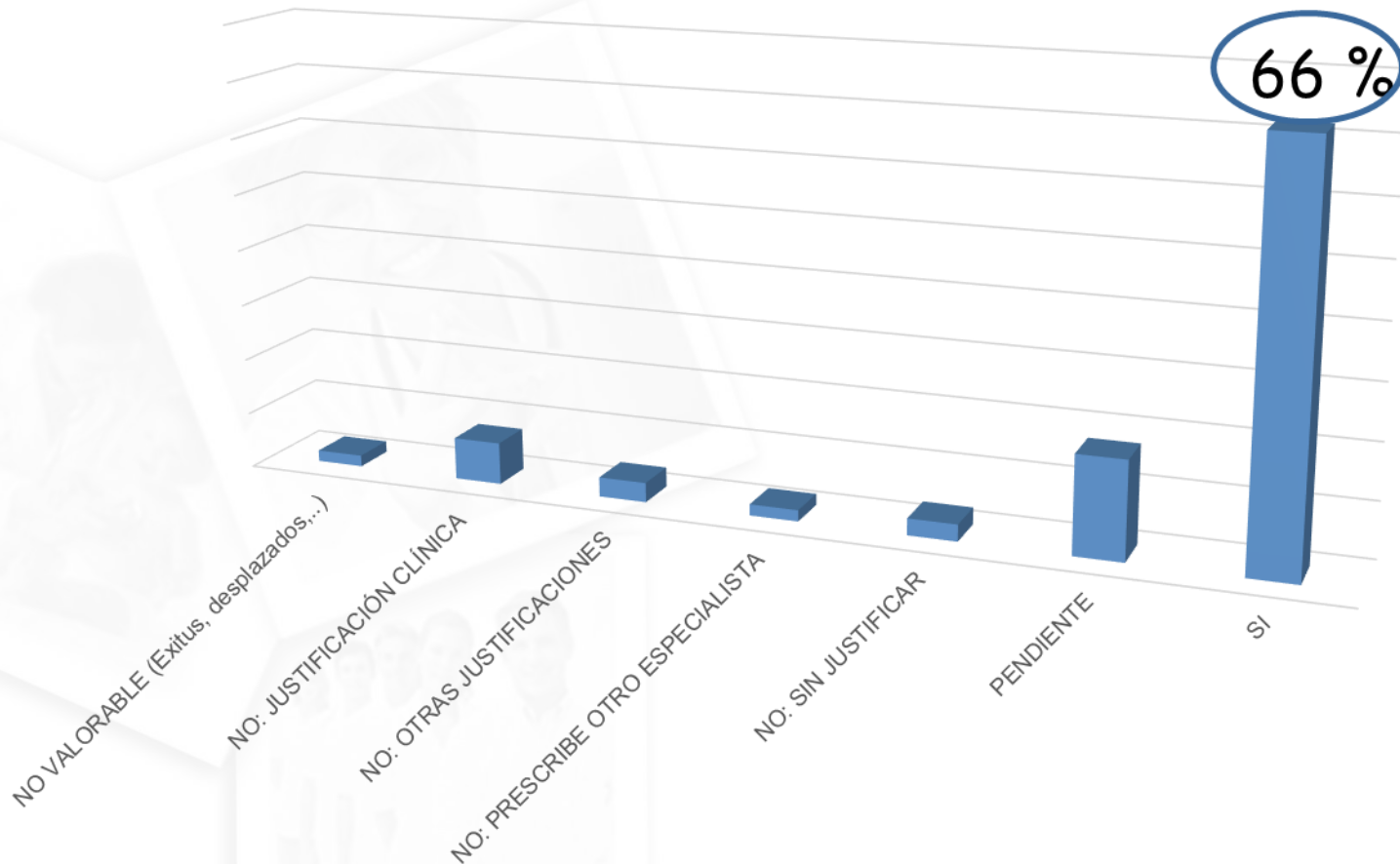
¿ Cuantos principios Activos?





- Contraindicaciones
- Dosis y Pauta Posológica
- Duplicidades
- Duración tratamiento
- Error de conciliación
- Interacción Med-Enf
- Interacción Med-Med
- Medicamento MPI
- Medicamentos sin indicación clara
- Otra alternativa más adecuada
- Otros
- Posible RAM Asociada
- Problema Adherencia
- Riesgo de RAM (QT)

¿Se solucionan los problemas relacionados con la medicación?



Somos unidades de reciente implantación, que estamos creciendo, en continuo aprendizaje.

En desarrollo, los procedimientos sobre las actividades propias de las unidades de atención a residencias.

La actual dotación de las UAR y el modelo de unidad de apoyo puede ser una limitación en la valoración con un equipo multidisciplinar ante la prescripción.

El conocimiento y trabajo en equipo es una oportunidad para establecer nuevas propuestas de trabajo a desarrollar.



- ✓ Implicación
- ✓ Esfuerzo
- ✓ Constancia
- ✓ Conocimientos
- ✓ Trabajo en equipo

Lograremos el éxito

¡Gracias!