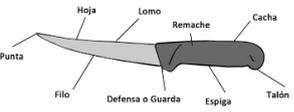


|   |                                 |         |        |
|---|---------------------------------|---------|--------|
|  | FICHA DE INFORMACIÓN DE RIESGOS | Código  | FIR-18 |
|   | MANEJO DE CUCHILLOS             | Versión | 1      |
|   |                                 | Página  | 1 de 2 |

|         |   |   |
|---------|---|---|
| RIESGOS | <b>CORTE</b><br><b>TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS</b> |   |
|---------|---|---|

**¿QUE ES UN CUCHILLO?**

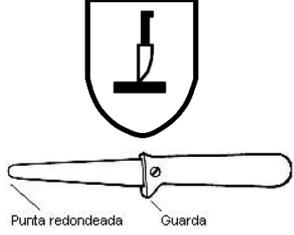
|   |   |
|---|---|
| <p>Los cuchillos son herramientas de mano que sirven para cortar, existiendo diversos tipos y medidas en función del material y del tipo de corte a realizar.</p> |  |
|---|---|

**FACTORES DE RIESGO**

|   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hoja mellada.</li> <li>- Corte en dirección hacia el cuerpo</li> <li>- Mango deteriorado.</li> <li>- Colocar la mano en situación desprotegida</li> <li>- Falta de guarda para la mano o guarda inadecuada</li> <li>- No utilización de funda protectora</li> <li>- Empleo como destornillador o palanca.</li> </ul> |  |
|---|---|

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

**RESPECTO AL CUCHILLO**

|  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Escoger el cuchillo adecuado</b> para cada tipo de corte: para cortes amplios hojas gruesas y para cortes finos hojas delgadas con buen filo.</li> <li>- La <b>hoja</b> debe mantenerse <b>sin defectos y bien afilada</b>; si es compatible con su uso, se mantendrá la punta redondeada.</li> <li>- <b>Mangos en perfecto estado, antideslizantes y con guardas en los extremos</b>. Desechar los astillados, rajados y/o presenten deficiencias entre la unión mango-hoja.</li> <li>- <b>Libre de grasa u otras sustancias resbaladizas</b>.</li> </ul> |  |
|--|---|

**DURANTE LA UTILIZACIÓN**

|  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Espacio de trabajo</b>: mesas o tablas de trabajo están bien apoyadas, lisas, sin astillas y amplias.</li> <li>- <b>Usarlos con las manos secas</b>.</li> <li>- <b>Recorrido de corte</b>: <ul style="list-style-type: none"> <li>- siempre en dirección contraria al cuerpo.</li> <li>- en diagonal a la mano, nunca en paralelo a los dedos.</li> <li>- Nunca le mostramos las uñas al cuchillo, siempre lo apuntamos con los nudillos.</li> </ul> </li> <li>- <b>Sujeción</b> durante el corte, así como de la pieza con la que se trabaja.</li> <li>- <b>Mantener las distancias</b> con otros trabajadores que estén usando cuchillos simultáneamente.</li> </ul> |  |
|--|---|

|   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Realizar las <b>tareas de corte y troceado</b> sobre la superficie de una tabla, nunca en la mano.</li> <li>- <b>Prestar atención</b> durante operaciones de: <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>deshuesado</b>: riesgo de clavarse el cuchillo en abdomen al utilizar cuchillos de hoja muy fina y orientada hacia sí mismo.</li> <li>- <b>rallado, troceado</b>: cortar en pedazos más pequeños</li> <li>- <b>loncheado, fileteado</b></li> </ul> </li> <li>- En estas operaciones <b>usar guantes y mandiles de malla metálica</b>.</li> </ul> |  |
|---|---|

- No dejar los cuchillos en lugares donde puedan caerse o tropezar con ellos, debajo de papel de desecho, trapos, sobre los alimentos, etc... Guardarlos en lugar protegido.
- Si se cae un cuchillo, no intentar cogerlo en el aire.
- No emplearlos como abrelatas, destornilladores, etc.



- Limpiar y secar los cuchillos manteniendo siempre el filo de corte girado hacia fuera de la mano que lo limpia. No limpiarlos con el delantal u otra prenda.
- No se deben realizar movimientos bruscos o intempestivos con el cuchillo en la mano.
- Si alguien le llama o requiere su atención pare, no siga cortando.



**TECNICAS PARA AGARRE Y CORTE**

- Realizar el **corte con movimientos perpendiculares al producto** que se corta, siendo el filo de la hoja la que corta por este movimiento.
- **No cortar ejerciendo una gran fuerza** hacia el corte, sino deslizando el filo y presionando lo mínimo necesario (de ahí la importancia de un correcto afilado). Es preferible que el movimiento se realice desde el brazo, no desde la muñeca.
- Realizar descansos activos regulares para movilizar las manos y flexionar los dedos.
- **Emplear cuchillos** que:
  - permitan mantener las muñecas rectas cuando se trabaja (hojas curvadas, etc...).
  - tengan una **longitud del mango** suficiente (longitud mínima, de 10 cm y recomendado entre 15 y 20 cm).
  - Y que el **tamaño del mango** ayude a distribuir la fuerza por la mayor superficie posible de la palma de la mano para reducir así la fatiga. Se recomiendan los mangos de forma ovalada o cilíndrica de unos 5 cm de diámetro y con una ligera curvatura.



**DESPUES DE SU USO**

- **Guardar los cuchillos protegidos** y colocarlos en lugares adecuados cuando no se utilicen.



- No dejar los cuchillos en lugares donde puedan caerse o provocar cortes. Evitar que éstos sobresalgan del borde de la mesa de trabajo
- No dejar los cuchillos debajo de trapos, papeles...
- Nunca dejes cuchillos sumergidos en lavaderos o recipientes, donde no se pueden ver.
- No transportar los cuchillos desnudos en bolsillos de la ropa de trabajo sino en estuches o fundas.
- Trasladar los cuchillos con el borde mirando al suelo y pegados al cuerpo



**EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI)**

- Guantes de malla metálica.
- Mandil rígido de malla u otro material si es necesario realizar cortes hacia el cuerpo (despiece, deshuesado, etc...)

