

MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE INCENDIOS

- Mantener siempre y en todo lugar el orden y la limpieza adecuados, evitando especialmente la acumulación de materiales de embalaje (plásticos, cartones, papeles,...), trapos, etc.
- Mantener siempre despejados los accesos a las salidas, a los pasillos de evacuación y a los extintores.
- No sobrecargar la líneas eléctricas con la utilización de tomas múltiples de corriente.
- No hacer reparaciones provisionales en la instalación eléctrica, debe ser reparada por un profesional.
- Desconectar siempre todos los aparatos eléctricos después de su utilización y al finalizar la jornada laboral.
- No colocar papeles, plásticos o telas sobre los aparatos eléctricos.
- No colocar objetos o materiales combustibles cerca de los aparatos que pueden producir calor, sobre los de calefacción, y no orientar los mismos hacia cortinas, tejidos o plásticos.
- Si hay cantidades importantes de productos inflamables, deben almacenarse bien ordenados e identificados, separados de materias combustibles, y extremando las condiciones de limpieza.
- En estanterías: no almacenar cajas ni papel en los estantes superiores pegados al techo.
- Es preciso asegurar la total accesibilidad a todas las vías de paso, a las salidas de emergencia y a todos los medios de extinción de incendios disponibles.



Extintor



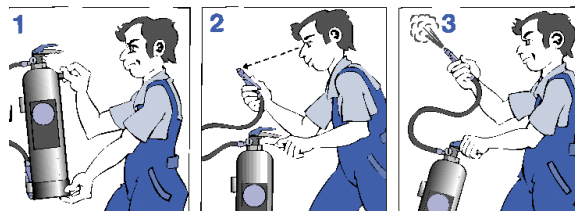
Manguera



Pulsador alarma

NORMAS DE UTILIZACIÓN DE EXTINTORES

1. Descolgar el extintor, asíéndolo por la maneta o asa fija y dejarlo sobre el suelo en posición vertical.
2. Asir la boquilla de la manguera del extintor y comprobar, en caso de que exista, que la válvula o disco de seguridad está en una posición sin riesgo para el usuario. Sacar el pasador de seguridad tirando de su anilla.
3. Presionar la palanca de la cabeza del extintor realizando una pequeña descarga de comprobación.
4. Dirigir el chorro a la base de las llamas con movimiento de barrido. En caso de incendio de líquidos, proyectar superficialmente el agente extintor efectuando un barrido evitando que la propia presión de impulsión provoque derrame del líquido incendiado. Aproximarse lentamente al fuego hasta un máximo de un metro.



¿Si se produce una emergencia?

ALERTAR

Al Jefe de emergencia/ equipo de alarma Seguridad del edificio / un compañero

INTERVENIR

Nunca en solitario. Sin arriesgarse. Garantizar una vía de escape. Si se duda, aislar la emergencia y esperar al Jefe de emergencia

EVACUAR

Evacuar siguiendo las indicaciones

CONSIGNAS DE ACTUACIÓN – ACCIDENTE GRAVE

- **AVISAR** al **Jefe de Emergencia**. Si alguien ha recibido formación en materia de primeros auxilios, avisarla para que acuda dónde se encuentra el accidentado. Si no es posible, activar el pulsador de alarma más próximo.
- Dirigirse dónde está la persona accidentada con el material de primeros auxilios disponible.
- **PROPORCIONAR** los primeros auxilios a la persona accidentada.
Observe la situación antes de actuar.
 - Examine al herido. No tocarle innecesariamente.
 - Actúe prontamente pero sin precipitación.
 - No mover un accidentado sin saber antes lo que tiene.
 - Jamás dar de beber a quien esté sin conocimiento.
 - No permitir que se enfríe.
- Esperar la llegada de la ayuda externa alertada por el Jefe de emergencia.

CONSIGNAS DE ACTUACIÓN – AMENAZA DE BOMBA

- Atender la llamada como cualquier otra, prestando la máxima atención a todos los detalles. Observar el tono de voz, si el interlocutor intenta desfigurarla o si se trata de hombre o mujer. Tratar de detectar si la llamada se efectúa desde un teléfono fijo / móvil, público o privado.
- Tomar nota del mensaje recibido procurando que sea textual.
- Intentar que repita el mensaje una vez concluido, aduciendo interferencias o problemas de audición, y comprobar si coincide exactamente.
- Anotar todos los datos así como la hora en que se produce la llamada y su duración.
- Evitar toda acción u omisión que pueda hacer cundir la alarma.
- Rellenar el formulario específico para amenazas de bomba y entregárselo al **Jefe de Emergencia**.

CONSIGNAS DE ACTUACIÓN - INCENDIO

Si descubre un fuego:

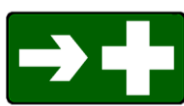
1. **AVISAR** al **Equipo de evacuación**. Si no es posible localizarlo de inmediato, **avisar** a **Seguridad / jefe de emergencia**. Si no es posible, activar el pulsador de alarma más próximo.
2. **SIN ARRIESGARSE EN NINGÚN MOMENTO, ATACAR** el fuego con los extintores más cercanos, nunca en solitario.
3. Si en algún momento duda de la posibilidad de apagar el fuego rápidamente con un extintor, avisar a sus compañeros, **ABANDONAR** la dependencia cerrando, sin llave, todas las puertas que atraviese para confinar el incendio y comunicarlo al **Jefe de emergencia**.

| EQUIPO EMERGENCIA | Teléfono |
|---|----------|
| JEFE EMERGENCIA (.....) Suplente (.....) | |
| Aviso Centralita (Seguridad) | |
| Emergencias (AYUDA EXTERIOR) | 112 |
| SAMUR | 092 |

| Equipo de intervención | |
|-----------------------------|----------------------|
| | |
| Equipo de primeros auxilios | |
| | |
| Zona /planta | Equipo de evacuación |
| | |



SALIDA DE EMERGENCIA



CONSIGNAS DE ACTUACIÓN - EVACUACIÓN

1. Dejar inmediatamente el trabajo que se está realizando.
2. **Avisar** a los compañeros que no se hayan enterado, pero **sin perder tiempo buscándoles**: puede ser que hayan salido.
3. **No entretenerse a recoger objetos personales o documentos**.
4. **Dirigirse rápidamente pero sin correr, al punto de reunión exterior** y para confinar el incendio, **cerrar sin llave todas las puertas que se atraviesen**. **No utilizar los ascensores**: siempre se debe bajar por las escaleras.
5. **No retroceder**, salvo que el recorrido de evacuación esté obstaculizado por el humo o el fuego.
6. **No volver a la zona evacuada bajo ningún concepto**, ni a buscar compañeros, objetos personales, materiales, ...
7. **Una vez en el punto de reunión exterior es necesario esperar allí hasta que le comuniquen** que puede reiniciarse la actividad normal.

¡ ATENCIÓN ! No se debe entrar en un recorrido de evacuación lleno de humo: es necesario volver atrás, cerrando sin llave todas las puertas que se atraviesen y hacerse ver desde una ventana.

Gatee, retenga la respiración y cierre los ojos cuando pueda; si es posible, tápese la boca con un pañuelo húmedo.

Si es posible, colocar trapos, ropas o toallas en las rendijas de las puertas para evitar el paso de humo.

| Punto de reunión exterior |
|---------------------------|
| |

ESTE TRÍPTICO TRASLADA UNAS CONSIGNAS BÁSICAS COMPLEMENTARIAS QUE NO PRETENDEN SUSTITUIR A LAS MEDIDAS DE EMERGENCIA O PLAN DE AUTOPROTECCIÓN CON QUE DEBA CONTAR EL CENTRO DE TRABAJO.

Recomendaciones básicas de emergencia y evacuación

