

FISIOTERAPIA

Dominios Competenciales específicos

Dominio 1: Actividad Clínica (1)	
Competencias específicas	
1	Realizar la historia clínica que comprenda una valoración total o integral del paciente y su familia, identificando las características de la situación de enfermedad avanzada.
2	Evaluar las necesidades paliativas, establecer estadios pronósticos y detectar las situaciones complejas de los pacientes en situación de enfermedad avanzada y sus familias, utilizando herramientas específicas para ello.
3	Establecer planes de atención compartida del equipo de paliativos con los otros profesionales de los diferentes ámbitos de atención, en función de la complejidad.
4	Comunicar de forma efectiva y apropiada con el paciente, la familia y el resto de profesionales.
5	Valorar el impacto emocional, social y espiritual de los signos, de los síntomas y del proceso global de enfermedad, tanto en el paciente como en la familia y los cuidadores.
6	Realizar planes terapéuticos personalizados.
7	Conocer las indicaciones, limitaciones y riesgo/beneficio de las diferentes intervenciones terapéuticas, farmacológicas, terapias físicas, intervenciones psicológicas, así como de las terapias complementarias en el Área Funcional de Paliativos.
8	Informar sobre el balance riesgo beneficio de las intervenciones/no intervenciones tanto al paciente como, en su caso, a la familia y a los cuidadores.
9	Manejo de síntomas.
10	Realizar una evaluación continua del proceso nosológico actuando ante los cambios clínicos, anticipando los problemas y tratando los procesos.
11	Identificar la situación de últimos días y tratarla en el ámbito de cada profesional.
12	Identificar las situaciones urgentes, emergentes y crisis de necesidades.
13	Aplicar la práctica clínica basada en la evidencia en el Área Funcional de Paliativos.
14	Detectar las razones del no cumplimiento terapéutico y las opciones para su mejora.
15	Cumplir lo recogido en los documentos de voluntades anticipadas.
16	Saber realizar el proceso de planificación anticipada de decisiones con el paciente y/o familia, así como plasmar su contenido en la historia clínica del paciente.

Dominio 1: Actividad Clínica (2)	
Procedimientos y Técnicas del Dominio 1	
1	Manejar.
	Linfedemas.
2	Aplicar procedimientos y técnicas de rehabilitación física.
	Técnicas de fisioterapia indicadas según valoración de cada paciente.
	Aplicación de TENS, micro-corrientes.

Dominio 2. Psicológico	
Competencias específicas	
1	Manejar las fases de adaptación emocional ante la enfermedad, muerte y duelo.
2	Aplicar habilidades de comunicación: escucha activa, empatía, información bidireccional y práctica reflexiva.
3	Facilitar la expresión afectiva, así como la identificación de temores y preocupaciones acerca de la enfermedad y sus consecuencias tanto en el paciente como en su familia.
4	Comunicar malas noticias de forma adecuada en cada caso y contexto.
5	Trabajar desde una atención centrada en el paciente.
6	Corregir las actitudes y habilidades tanto propias como del equipo, identificando elementos de mejora.
7	Aplicar técnicas cognitivas y conductuales para el control de síntomas.
8	Reforzar y mantener los mecanismos de afrontamiento adaptativos del paciente.
9	Identificar aquellos pacientes y familias que tienen mayor riesgo de desarrollar alteraciones psicológicas.
10	Desarrollar intervenciones preventivas para garantizar el bienestar de los miembros del equipo referente de la atención.
11	Detectar las reacciones psicológicas en fases de duelo y pérdida.
12	Proporcionar soporte individual y familiar en el duelo.
13	Actuar frente al distrés emocional ocasionado por diferentes factores remitiendo, en su caso, al profesional adecuado.

Dominio 3: Atención a la familia-cuidadores	
Competencias específicas	
1	Educar a familiares en la atención de la persona con necesidades del Área Funcional de Paliativos.
2	Evaluar de forma integral las necesidades de la familia/cuidador y sus competencias para la atención.
3	Prevenir y detectar los signos de agotamiento y sobrecarga familiar y/o del cuidador.
4	Favorecer la integración de programas de voluntariado específicos en paliativos.

Dominio 4: Bioética	
Competencias específicas	
1	Conocer los dilemas éticos en los diferentes escenarios de la atención paliativa.
2	Aplicar los principios de la ética de las ciencias de la salud en el abordaje de los problemas.
3	Evaluar las actitudes, creencias, valores, preferencias y comportamientos personales, teniendo en cuenta los valores de la ética, a través de una adecuada planificación anticipada de decisiones.
4	Conocer los diferentes argumentos sociales sobre los principales dilemas éticos en el Área Funcional de Paliativos.
5	Presentar casos a los comités de ética.
6	Conocer los modelos de análisis de caso (por ejemplo, la deliberación).

Dominio 5. Trabajo en equipo y liderazgo	
Competencias específicas	
1	Trabajar en equipo.
2	Establecer un plan de trabajo integral en coordinación con los distintos ámbitos asistenciales.
3	Proporcionar soporte a los otros miembros del equipo asistencial.
4	Potenciar las habilidades y contribuciones propias de otros miembros del equipo asistencial.
5	Comprender la dinámica del equipo asistencial en diferentes situaciones.
6	Liderar reuniones del equipo asistencial basadas en el modelo de atención compartida.
7	Prevenir el síndrome de <i>Burn-out</i> en sí mismo o en otros miembros del equipo asistencial.
8	Reconducir comportamientos del equipo asistencial.

Dominio 6. Organización y Gestión	
Competencias específicas	
1	Conocer las estructuras organizativas del sistema sanitario en general y las de los equipos de paliativos en particular.
2	Aplicar las normativas de gestión de recursos y de la información en relación al Área Funcional de Paliativos en los diferentes ámbitos asistenciales, fomentando la atención compartida.
3	Utilizar las distintas estructuras organizativas del sistema sanitario y las específicas del Área Funcional de Paliativos.
4	Favorecer la continuidad de los cuidados gestionando los recursos comunitarios disponibles y estableciendo los canales de comunicación entre todos los equipos de salud que intervienen.
5	Participar en el diseño de la cartera de servicios de los diferentes recursos asistenciales del Área Funcional de Paliativos y de los diferentes profesionales.
6	Establecer indicadores de calidad.
7	Gestionar y evaluar la calidad.
8	Evaluar la prestación de servicios ante objetivos clave de rendimiento.
9	Identificar áreas de mejora y proponer e iniciar el cambio necesario.

Dominio 7. Docencia e Investigación	
Competencias específicas	
1	Formar a otros profesionales, pacientes y familiares en el Área Funcional de Paliativos.
2	Conocer las limitaciones éticas de un proyecto de investigación en el Área Funcional de Paliativos.
3	Es capaz de realizar un plan formativo y evaluar a los profesionales a su cargo.
4	Realizar investigación en el Área Funcional de Paliativos.

Dominio 8. Sociocultural	
Competencias específicas	
1	Conocer las actitudes y posicionamiento de las principales culturas sobre los aspectos de la atención paliativa y la muerte.
2	Adaptar la atención paliativa a lo aceptado por cada cultura y persona e identificar los conflictos de raíz cultural.
3	Gestionar los conflictos surgidos en el equipo asistencial relacionados con los diferentes valores y creencias.
4	Respetar la igualdad de género e identificar posibles maltratos o sesgos de género en el entorno asistencial.

Dominio 9. Espiritual	
Competencias específicas	
1	Evaluar y respetar la dimensión espiritual de los paciente.
2	Gestionar las inquietudes relacionadas con los aspectos espirituales.
3	Utilizar los principios espirituales del paciente en el abordaje terapéutico y preservar la esperanza y la búsqueda de sentido.
4	Actuar frente a las situaciones de distrés de raíz espiritual buscando, en su caso, a la persona adecuada.

Dominio 10. Legal	
Competencias específicas	
1	Aplicar apropiadamente los códigos deontológicos que afectan al ejercicio profesional en el Área Funcional de Paliativos.
2	Conocer los derechos de los pacientes y la normativa legal vigente en el ámbito del Área Funcional de Paliativos.