

Cuentos para una

# Crianza respetuosa



**Guía de lectura**

**2 de septiembre  
Día Internacional de la  
Crianza Respetuosa**



**BIBLIO  
TECAS**

Biblioteca Pública "Rafael Alberti"  
Fuencarral-El Pardo

PRESENTACIÓN .....	3
<b>CUENTOS RESPETUOSOS .....</b>	<b>3</b>
Bibilú lo quiere comprar todo.....	4
Los tentáculos de Blef.....	4
¡Ten cuidado, Bruno! .....	5
Cuentos para criar con sentido común.....	5
Cuentos para criar con amor y respeto.....	6
Cuentos como nunca los hemos contado: para pensar y sentir juntos .....	6
Plantánimals: La emociopedia infantil .....	7
Desde el corazón de la selva: Cuentos para crecer felices .....	7
El bote mágico de la calma.....	8
Cosas que no hacen los mayores.....	8
Cuentos molones para educar en positivo.....	9
Cuentos molones para educar en positivo 2.....	9
Leo tiene una rabieta: un cuento para afrontar el enfado con empatía .....	10
Lia deja el pañal.....	10
¿Qué necesito cuando tengo miedo? .....	11
¿Qué necesito cuándo me enfado? .....	11
¿Qué necesito cuando estoy nervioso? .....	12
Siempre te querré, Pequeñín.....	12
Crecicuentos: Dani contra el miedo.....	13
¿Me acompañas?: un cuento para desarrollar el apego seguro .....	13
Defectos monstruosos.....	14
Mimo Exprés.....	14
Mamá, ¿por qué me porto mal? .....	15
Inés del revés.....	15
Me porto siempre bien : (bueno, casi siempre) .....	16
Con un susurro basta .....	16
El lenguaje positivo (Mis primeros hábitos positivos) .....	17
La autoestima (Mis primeros hábitos positivos) .....	17
Creo en ti: 6 cuentos cortos para ayudarnos a tomar buenas decisiones .....	18
De mayor quiero ser_ feliz: ¿Qué hago con mis emociones?.....	18
Invisible.....	19
Confío en tí.....	19
¡Cuidame!.....	20
Mamá también existe .....	20
Mamitis .....	21
Cuentos Montessori para crecer felices .....	21
No hace falta la voz .....	22
Nos tratamos bien: un cuento sobre el respeto .....	22
Tu cuerpo es tuyo .....	23
Tú y yo, yo y tú.....	23
Con mis palabras.....	24
El hilo invisible: un cuento sobre los vínculos que nos unen.....	24
Me llamo Goa .....	25
Tengo un volcán.....	25
Infinito : ida y vuelta .....	26

LIBROS PARA FAMILIAS.....	27
El cerebro del niño explicado a los padres.....	27
Los niños que fuimos, los padres que somos: cómo acercarnos a nuestra infancia para conectar mejor con nuestros hijos e hijas .....	27
Educación en lenguaje positivo: el poder de las palabras habitadas.....	28
Menudas rabietas: cómo gestionar los problemas de conducta de manera respetuosa .....	28
Bésame mucho: la guía definitiva para criar a tus hijos con amor .....	29
¡Escúchalos! : por una crianza con empatía.....	29
El dolor adolescente: cambia tu mirada para comprender sus dificultades y ayudarlo a gestionarlas .....	30
El cerebro del niño: 12 estrategias revolucionarias para cultivar la mente en desarrollo de tu hijo.....	30
Disciplina sin lágrimas.....	31
Límites: cómo educar con límites conscientes y crecer juntos.....	31
Cómo abrazar a un erizo: 12 claves para conectar de forma positiva con los adolescentes.....	32

## PRESENTACIÓN

El día **2 de septiembre** se celebra el **día de la Crianza Respetuosa**, conmemorando el fallecimiento de John Bowlby (1990), precursor de la Teoría del Apego.

Esta aparente “moda” en la que las familias *millennials* nos vemos inmersas, no es más que algo tan natural como tratar a los niños como lo que son: niños. Se trata de propiciar un apego seguro desde el nacimiento hasta la edad adulta. Para ello, las relaciones con los niños deben basarse en el respeto, el amor y la empatía.

Algo aparentemente tan simple no es tan fácil de aplicar en muchas situaciones porque tenemos un bagaje cultural donde ha primado el adultocentrismo. Como adultos, tenemos que reeducarnos en inteligencia emocional para poder acompañar a los más pequeños.

Os presentamos una serie de **libros y cuentos para leer con las niñas y niños**, y que en muchas ocasiones nos enseñan más a nosotros que a ellos. Son cuentos que nos invitan a sentir para fomentar la empatía de los adultos hacia los más pequeños, y nos permiten reflexionar sobre la manera en que nos relacionamos. Éstos tratan sobre cómo fortalecer los vínculos y el apego seguro, nos presentan herramientas para acompañar las emociones y regularlas, y nos muestran la importancia de los límites y la disciplina positiva para el desarrollo de la autoestima.

Los cuentos para criar con respeto ejemplifican los comportamientos que hemos de tener los familiares o adultos a cargo de los niños. Es por eso que, a pesar de su formato de cuento infantil, realmente el destinatario es el adulto que lo lee. La gran mayoría de estos libros vienen acompañados de una guía para padres que explica cómo (y por qué) hemos de actuar en las situaciones o conflictos planteados en el cuento.

En esta guía también incorporamos una sección de **manuales dirigidos a las familias** o adultos a cargo que nos permiten comprender con mayor profundidad la necesidad de la crianza respetuosa y la disciplina positiva de acuerdo con la neurociencia infantil.

## CUENTOS RESPETUOSOS

### ***Bilulú lo quiere comprar todo***

Aguilar Romero, Carmen  
Vegueta Infantil, [2023]  
I-N AGU bil

“A Bilulu le encantan los regalos, pero salir de paseo se ha convertido en una fuente de conflictos. Si Mamá y Papá no le compran lo que quiere, Bilulu estalla en una rabieta. ¿Cómo enseñarle que la felicidad se puede alcanzar de muchas otras maneras? A través de este cuento, la reconocida psicóloga Carmen Romero nos guía en la difícil tarea de establecer límites y nos enseña a gestionar la frustración de nuestros niños, para llegar a jugar, crear, bailar y reír ¡sin la necesidad de salir de compras!” --  
Página del editor



### ***Los tentáculos de Blef***

Arias, Teresa  
Emonautas, 2016-  
I 159 ARI

“Es una **colección** para niños de entre 3 y 6 años con cuentos que tratan sobre las emociones protagonizadas por Blef. Encontrarás los libros sobre la Rabia, Miedo, Tristeza, Celos, Vergüenza, Amor y Alegría. También El secreto de Blef, que trata sobre los afectos no forzados, o Mindfulnessstar, el juego favorito de Blef, un supermanual con muchas propuestas prácticas de Mindfulness para jugar en casa o en la escuela.



Todos los cuentos incluyen al final una práctica guía didáctica con propuestas muy interesantes para padres y educadores”. --Web del editor

## ***¡Ten cuidado, Bruno!***

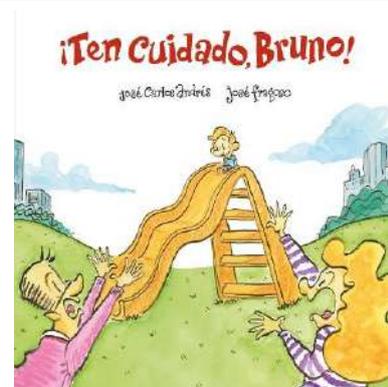
Andrés, José Carlos

Nubeocho, (2022)

I-N AND ten

“Mamá y Papá se preocupan mucho ¿Si hace fríos? ¡Ten cuidado, Bruno! ¿Al cruzar la calle? ¡Ten cuidado, Bruno! ¿En el parque? ¡Ten cuidado, Bruno! Pero ¿y si un día todo cambiase?”—Cubierta.

"Una historia sobre la sobreprotección que ejercen muchos padres con sus hijos e hijas. No pasa nada porque a veces se mojen, se ensucien o pasen un poco de frío o calor"--Web del editor.



## ***Cuentos para criar con sentido común***

Bastida, Armando

Nube de Tinta, 2021

FAM 159 BAS cue

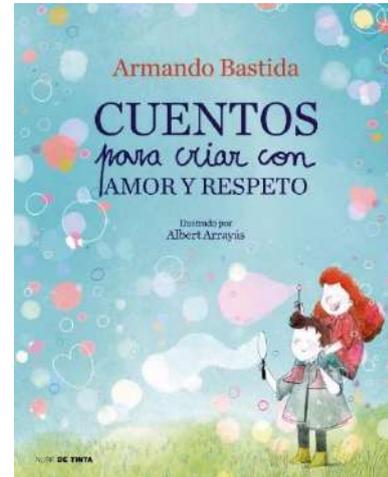
“Para acompañar a los pequeños en el maravilloso camino de la vida son necesarias pocas cosas: paciencia, llénate de ella; empatía, es la clave; vivir el momento, disfruta de la experiencia; tiempo, lo necesitan; aprender de ellos; dar ejemplo, de ahí aprenden; mirar adelante, no atrás... Cuatro cuentos para las niñas y los niños con explicaciones para las madres y los padres que nos acercarán a todas las grandes enseñanzas de la crianza respetuosa”—Cubierta



## Cuentos para criar con amor y respeto

Bastida, Armando  
Nube de Tinta, 2021  
I 159 BAS cue

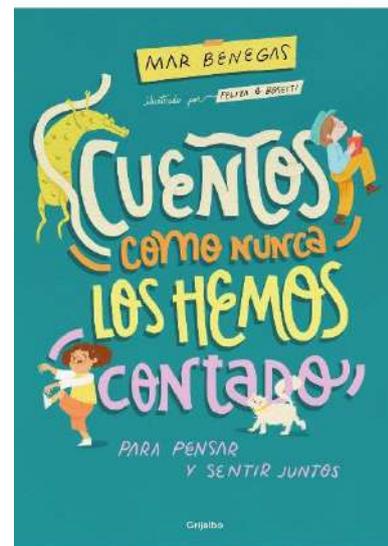
"Para acompañar a los pequeños en el maravilloso camino de la vida es necesario recordar esto: escúchalos y ponte en su lugar; valida sus emociones y las tuyas; muéstrales el camino recorriéndolo con ellos; cada persona y personita es única e incomparable [...] Cuatro cuentos para las niñas y los niños con explicaciones para las madres y los padres que nos acercarán a todas las grandes enseñanzas de la crianza respetuosa". – Contracubierta



## Cuentos como nunca los hemos contado: para pensar y sentir juntos

Benegas, Mar  
Grijalbo, 2024  
I-N BEN cue

"Este libro ilustrado contiene una variedad de cuentos (dieciséis concretamente) que nos permiten sentir, pensar y preguntar en familia (o en la escuela) por algunos de los temas esenciales de la vida: las emociones, los juicios, los deseos, la confianza y el apoyo, las elecciones y los errores, el duelo, el perdón, la intimidación... Al final de cada cuento se presenta una pequeña reflexión para ahondar en el mensaje y se formulan algunas preguntas, con o sin respuesta, a modo de revulsivo para plantearse otras. La intención principal es abrir un espacio desde el cual compartir la mirada leyendo con nuestros hijos e hijas, para sembrar así el campo de las posibilidades, la creatividad, el diálogo y el consenso, para crecer junto a ellos y acompañarlos en el avance". --Contracubierta



## **Plantánimals: La emocipeia infantil**

Bermejo Boixareu, Mercedes

Sentir, 2019

I 159 BER pla

"¿Te gustan los animales? ¿Y las plantas? ¿Sabes que hay unos seres que son mitad plantas mitad animales que representan las emociones? ¿Quieres conocer a los plantánimals con Martina y Marcos? Ellos te enseñarán a conocer las emociones, saber expresarlas y entenderlas"—  
Contracubierta



Otros títulos de la colección:

- Encuentra a Amot: cuento para aprender a conocer y expresar el amor en la infancia. I SAG enc – SENTIMIENTOS
- Acompaña a enfado: cuento para comprender y aprender a gestionar el enfado en la infancia I 159 ANG aco
- Plantánimals: comprender a miedo. 159 BER pla.

## **Desde el corazón de la selva: Cuentos para crecer felices**

Blanch, Teresa

Bruño, 2023

I 159 BLA des

"Un maravilloso libro que aborda la educación emocional, el primer paso para ayudar a los niños a mejorar su autoestima y ser felices. Reúne seis bonitos cuentos protagonizados por animales, divertidos juegos y útiles orientaciones para padres y educadores." .-- Contracubierta



## ***El bote mágico de la calma***

Candela, Lidia

Ediciones del Laberinto, 2022

I-N CAN bot

"Entiende, explora y practica la gestión de las emociones con toda la familia. En este libro, Julia, Ben y sus amigos descubren el Procesador, una herramienta que todos llevamos dentro y que nos ayuda, con tiempo y paciencia, a entender mejor nuestras emociones y cómo gestionarlas\_" – Contracubierta



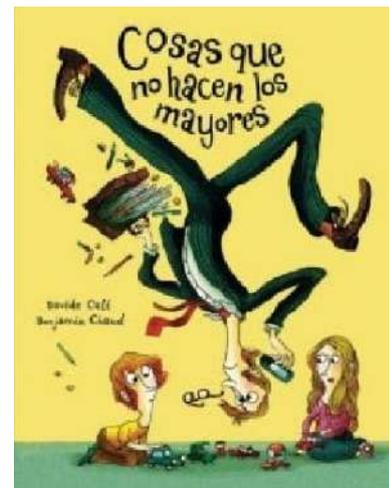
## ***Cosas que no hacen los mayores***

Cali, Davide

Nuve Ocho, 2018

I-N CAL cos

"Los mayores nunca gritan, no dicen palabrotas, no hacen trampas, no se olvidan las cosas, no echan la culpa a los demás de algo que hicieron ellos, no llegan tarde; ¿Quizás dicen a los niños que no hagan ciertas cosas que ellos SÍ hacen?"--Web del editor.



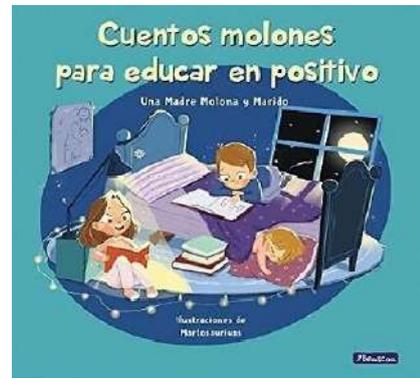
## Cuentos molones para educar en positivo

Cuesta, Isabel

Beascoa, 2021

I 159 CUE 1

“Una Madre Molona y Marido nos presentan su primer libro de cuentos basados en los principios de la educación positiva. Cinco historias sobre los enfados, las rabietas, las travesuras, los nervios y los celos, que nacen de sus propias experiencias familiares y en las que nos enseñan a fomentar la empatía a través de la educación emocional, conectar antes de redirigir, establecer normas y actuar con firmeza y cariño, encontrar alternativas a los castigos y, sobre todo, hacer de la familia un equipo.”—Contracubierta



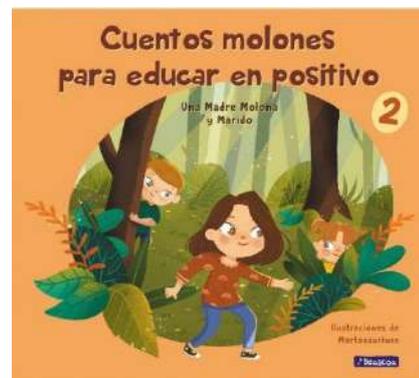
## Cuentos molones para educar en positivo 2

Cuesta, Isabel

Beascoa, 2022

I 159 CUE 2

“Una Madre Molona y Marido nos presentan su segundo libro de cuentos basados en la metodología de la Educación Positiva, ideal para todos los que dicen que «nunca es tan fácil la práctica como la teoría» y que «la realidad es muy distinta». A través de cinco historias sencillas y muy cotidianas se abordarán temas tan importantes como, la autoestima, la educación emocional de los más pequeños, la confianza y la seguridad en uno mismo, cómo afecta lo que proyectamos en los niños, y cómo hacer de la familia un equipo donde prime la cooperación y el entendimiento.”—Contracubierta



## ***Leo tiene una rabieta: un cuento para afrontar el enfado con empatía***

Estapé, Anna

B de Blok, 2022

I 159 EST leo

¡Dentro de esta barriga hay una tormenta! Se oyen truenos y llueve con fuerza. ¡Sin duda, es un caso de rabia! Las rabietas forman parte del proceso de desarrollo de los niños y las niñas, son su manera de comunicarnos que nos necesitan. En este cuento, la pediatra de referencia en crianza respetuosa, Anna Estapé, nos enseña a afrontar el enfado de los más pequeños desde la empatía y el cariño, y a compartir con ellos habilidades emocionales que les serán útiles en el futuro. --Contracubierta



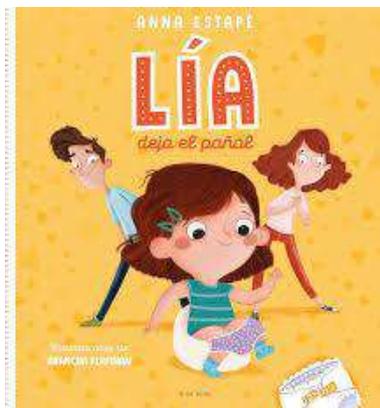
## ***Lia deja el pañal***

Estapé, Anna

B de blok, 2022

I EST lia - HÁBITOS

"Todos hacemos caca. Todos hacemos pipí. ¡Empecemos por aquí! Un álbum ilustrado que sirve como herramienta para aquellas familias que van a dejar el pañal. De forma respetuosa y observando los tiempos y las necesidades de cada niño o niña, podremos acompañarlas en este proceso con empatía, paciencia y sin prisas. Un cuento entrañable de la mano de la pediatra de referencia en crianza respetuosa, Anna Estapé" – Contracubierta



## ¿Qué necesito cuando tengo miedo?

García, Tania

Beascoa, 2021

I 159 GAR que

\*Versión "Pequeñas manitas": I GAR que - SENTIMIENTOS

"Cuando Luna tiene miedo, llora, se tapa los ojos, sale corriendo o se queda quieta como una estatua. Pero NO está siendo cobarde o diciendo mentiras, solo está expresando lo que SIENTE de verdad. A través de esta historia, adaptada para los lectores más pequeños en esta edición de cartón, Tania García, creadora de la "Educación Real", nos explica qué necesitan los niños y las niñas cuando sienten miedo."—Contracubierta



## ¿Qué necesito cuando me enfado?

García, Tania

Beascoa, 2022

I GAR que - SENTIMIENTOS

"Cuando Dami se enfada..., grita y llora, se tira al suelo y da patadas... pero NO se está portando mal, solo está expresando sus EMOCIONES. A menudo, las madres y los padres no saben qué hacer ante las rabietas y enfados de sus hijos ni cómo acompañarlos emocionalmente en ese momento que rompe la armonía familiar. Con esta edición adaptada en formato libro de cartón del exitoso libro de Tania García ¿Qué necesito cuando me enfado?, los padres y madres podrán empezar a descubrir las emociones con los más pequeños aprendiendo a: 1) Entender los enfados de sus hijos. 2) Ayudarlos y guiarlos para que sepan comprenderse a sí mismos"—Contracubierta



## ¿Qué necesito cuando estoy nervioso?

García, Tania

Beascoa, 2022

I 159 GAR que

“Cuando Alex está nervioso, se mueve sin parar, se muerde las uñas y grita muy muy fuerte... Pero NO es que sea malo, sino que está expresando físicamente lo que el cerebro le indica que tiene que hacer. Tania Garcia nos explica qué necesitan los niños cuando están nerviosos y qué tenemos que hacer los padres, las madres... para ayudarlos a comprender una emoción tan fuerte como los nervios mediante mucho cariño y amor” –Contracubierta



## Siempre te querré, Pequeñín

Gliori, Debi

Timun Mas, 2021

I GLI sie - CUENTOS

"Pequeñín está rabioso y de mal humor, pero Grandullón consigue que se sienta mejor contándole que lo que pase da igual, su amor es incondicional." – Contracubierta

“Un libro para explicar a nuestros peques de que les querremos pase lo que pase”. –Web del editor



## **Crecicuentos: Dani contra el miedo**

Gonzalo, Mónica

Sentir, 2019

I 159 CRE dan 1

“Dani tiene miedos, pero con su ayuda puede vencer a monstruos, dragones, momias, brujas, fantasmas y otros miedos terroríficos... ¿Quiere ayudarlo? ¿Cómo lo conseguirán? ¿Quiere vencer también sus propios miedos? ¡Seguro que lo logran! Para los que ya no lo recuerdan, ser niño no es sencillo. Supone enfrentarse al desconocido mundo, repleto de nuevos retos y pruebas. No comprenden del todo lo que sienten, lo que piensan, ni saben lo que va a pasar “ —Web del editor



Otros títulos de la colección: *Dani y el misterio del pañal : un cuento para entender y promover el control de esfínteres ; Dani no quiere dormir ; Dani quiere mandar ; Dani no quiere ir al cole ; Dani vence las rabietas ; Dani disfruta de la comida: cuento para ayudar a niñas y niños a comer conscientemente ; Dani tiene una hermanita : cuento para ayudar a niños y niñas a comprender los celos*

## **¿Me acompañas?: un cuento para desarrollar el apego seguro**

Guerrero, Rafa

B de Blok, 2022

I 159 GUE mea

"Sira es una niña muy valiente a quien le encanta probar cosas nuevas, aunque, a veces, le da miedo lo desconocido. En esas situaciones, sus padres siempre están ahí. Cuando Sira se siente protegida y segura... ¡no hay casi nada que se le resista!"—Contracubierta

“Rafa Guerrero, psicólogo especializado en crianza, vínculos sanos y emociones, refleja cómo las madres y los padres somos fundamentales para la autoestima, el equilibrio y la confianza de nuestros hijos e hijas” —Web del editor



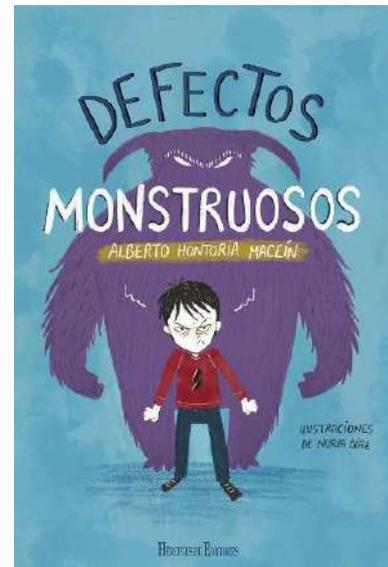
## Defectos monstruosos

Hontoria Maceín, Alberto

Hércules, 2022

I-N HON def

"Milo odia casi todo. Es desobediente, irrespetuoso y está siempre enfadado. Un día, tras sufrir un accidente, comienza a percibir un fenómeno extraordinario: el mundo está repleto de monstruos que siguen a los humanos allá donde van. Pero la gente no lo sabe, pues solo Milo los puede ver. Poco a poco, Milo irá dándose cuenta de que cada monstruo se parece sospechosamente a la persona a la que acompaña..."--Web del editor



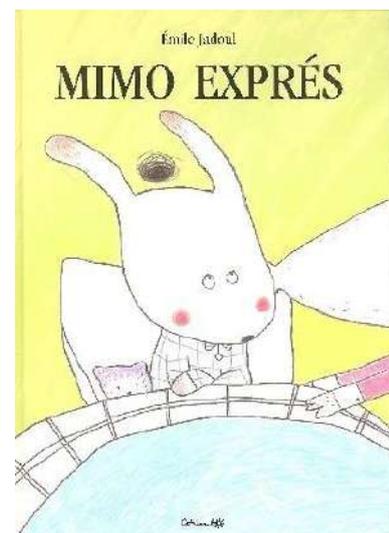
## Mimo Exprés

Jadoul, Émile

Corimbo, 2012

I JAD mim - SENTIMIENTOS

"Mi papa es un P.A.V. !Un Papa de Alta Velocidad! Por la mañana: !cieloexpreshastalanoche! Por la noche: !unbesosuperexpresporquehedecontestar! Cada día es igual. Lo que yo quiero es un mimo tranquilo y sin prisas. Pero esta mañana, se acabó. ¡Atención, atención!"--Web del editor



## ***Mamá, ¿por qué me porto mal?***

Jiménez Carretero, Diana Cristina  
Penguin Kids, 2023

I 159 JIM mam

"Conoce tu cerebro, ¡y entiende tus emociones! A veces, Vega está muy tranquila, otras veces se pone muy nerviosa y en ocasiones reacciona sin pensar. ¿Y eso por qué será? ¡Todo está en el cerebro! Nuestro cerebro tiene diferentes partes, y cada una es como un animal: hay el cerebro de tortuga, el de mono... ¡y el de cocodrilo!"—Contracubierta

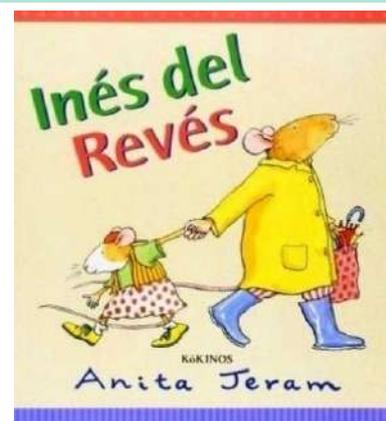


## ***Inés del revés***

Jeram, Anita  
Kókinos, 2011

I-N JER ine

Inés es terca, desobediente y posee un sólido espíritu de contradicción, como cualquier niño. Por eso hace todo al revés. Afortunadamente, tiene una mamá imaginativa y cariñosa que sabe cómo poner las cosas del derecho.--  
(Kókinos)



## Me porto siempre bien : (bueno, casi siempre)

Milbourne, Anna

Usborne, cop.2021

I-N MIL mep

“Ser siempre amable no es nada sencillo. El pequeño protagonista de este precioso cuento ilustrado tendrá que comprobarlo por sí mismo en su día a día. Una historia llena de sensibilidad, y con toquecitos de humor, en la que se explora el valor de la gentileza y lo que esto significa.”—Web del editor



## Con un susurro basta

Molina, Elisa

Carambuco, 2021

I MON con - SENTIMIENTOS

“Un cuento para dejar de gritar. Pablo y su familia (sus padres y su hermana pequeña) aprenderán que es posible no gritar cuando se enfadan entre ellos o con los demás. Porque cuando nos gritamos, nuestros corazones se alejan más y más, y entonces no nos encontramos. Así que en la mayoría de las ocasiones, con un susurro basta, para comunicarnos bien.”—Web del editor



## **El lenguaje positivo (Mis primeros hábitos positivos)**

Morató García, Anna

Beascoa, 2022

I MOR dem – SENTIMIENTOS

“Marta y Mateo se lo pasan muy bien con su loro Isidoro. Con el descubrirán que hay palabras bonitas y palabras feas, y que estas pueden hacernos sentir bien o mal.

El lenguaje positivo es un nuevo libro de la serie de cartón Mis primeros hábitos positivos de Anna Morató, para explicar los conceptos básicos de positividad y autoestima a niños y niñas de entre 2 y 4 años.”—Web del editor



## **La autoestima (Mis primeros hábitos positivos)**

Morató García, Anna

Beascoa, 2022

I MOR dem – SENTIMIENTOS

¿Qué podemos hacer para crecer sanos tanto por fuera como por dentro? ¡Es día de juegos en casa! El loro Isidoro tiene que abrir seis cajitas que contienen frases que explican cosas muy importantes para querernos a nosotros mismos. ¿Las podrá abrir todas?”—Web del editor



## **Creo en ti: 6 cuentos cortos para ayudarnos a tomar buenas decisiones**

Morató García, Anna

Beascoa, 2020

I 159 MOR cre

"En Creo en ti se abordan temas tan relevantes como la perseverancia, el pensar por uno mismo, el aburrimiento, la paciencia, el manejo del enfado y el valor de las cosas realmente importantes, mediante metáforas muy sencillas y potentes. En cada cuento se ofrece una herramienta que servirá para que los lectores CREAN EN ELLOS MISMOS, al ver que son capaces de afrontar y resolver muchas situaciones con las que se irán encontrando a lo largo de la vida." – Contracubierta



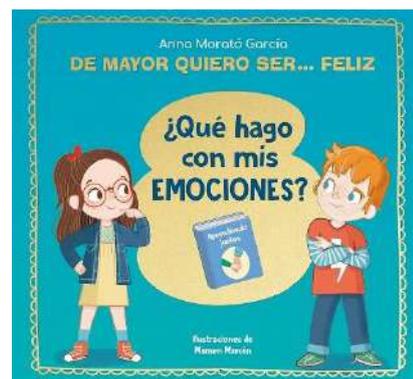
## **De mayor quiero ser\_ feliz: ¿Qué hago con mis emociones?**

Morató García, Anna

Beascoa, 2023

I 159 MOR dem

"Entiende, explora y practica la gestión de las emociones con toda la familia. En este libro, Julia, Ben y sus amigos descubren el Procesador, una herramienta que todos llevamos dentro y que nos ayuda, con tiempo y paciencia, a entender mejor nuestras emociones y cómo gestionarlas\_" -- Contracubierta



## **Invisible**

Moreno, Eloy

Nube de Tinta, 2022

I-N MOR inv

"¿Quién no ha deseado alguna vez ser invisible? ¿Quién no ha deseado alguna vez dejar de serlo? Un cuento sobre las emociones con preguntas para que los niños participen, personajes con los que los niños y las niñas se identifican, ilustraciones que les ayudan a desarrollar sus habilidades de observación. Un libro con el que niños y padres podrán divertirse, aprender y participar, perfecto para disfrutar en familia". – Página del editor



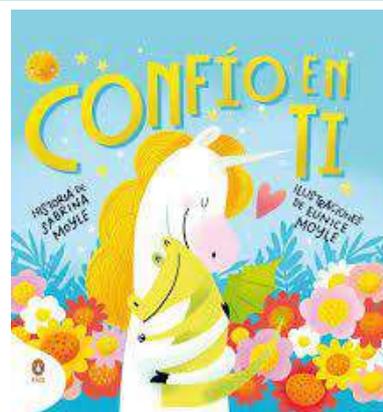
## **Confío en tí**

Moyle, Sabrina

Penguin Kids, 2022

I MOY con – SENTIMIENTOS

"¿Algunos días sientes que eres el más valiente del mundo? Pero ¿otros días te sientes tímido como un mosquito? No te preocupes, a Pequeño Dragón le pasa lo mismo. Por suerte, Unicornio está siempre de su lado. No le evita el problema y confía en él en todo momento. Y Pequeño Dragón siempre lo consigue" – Contracubierta



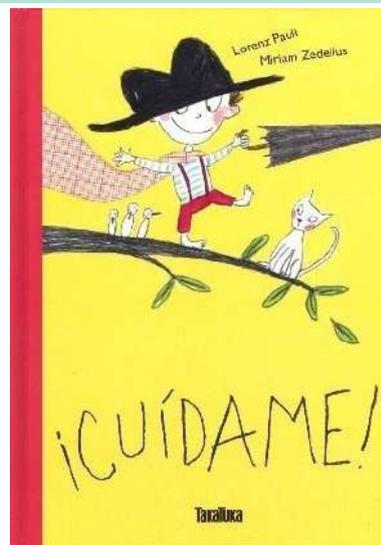
## **¡Cuídame!**

Pauli, Lorenz y Zedelius, Miriam

Takatuka, 2016

I-N PAU cui

El mundo al revés: es el adulto el que pregunta al niño cómo se tiene cuidado de los peques; y es el niño el que le reprende cuando sus propuestas de juego son, supuestamente, demasiado peligrosas o dañinas. Algo no va bien cuando los peques adoptan el papel de adultos supercontroladores, pero, por suerte, el señor Tijereta no parece estar familiarizado con las normas y prohibiciones del cuidado infantil y acaba organizando una carrera con una carretilla. No apto para madres o padres superprotectores. --(Takatuka)



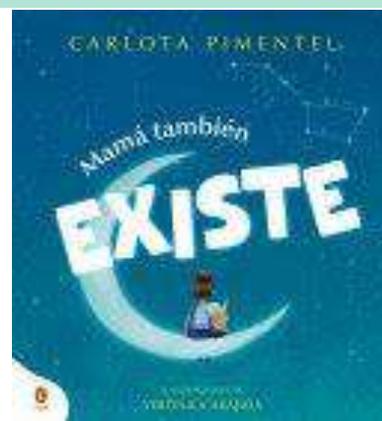
## **Mamá también existe**

Pimentel, Carlota

Penguin Kids, 2024

I-N PIM mam

"Mamá y yo nos parecemos en muchas cosas, y en otras somos distintas. Los besos de mi mamá lo curan todo, y sus abrazos tienen poderes mágicos! Pero, a veces, es ella quien pide un abrazo, o quien necesita besos que curan...".—Contracubierta



## **Mamitis**

Prada, Marta

Carambuco, 2022

I-N PRA mam

"A veces Martina ha de separarse de mamá y se siente muy triste, tanto que su abuela dice que tiene MAMITIS. Martina no entiende qué es eso de la MAMITIS. ¿Será algo grave? ¿Se podrá curar? Cuento sobre el vínculo sano y natural de un bebé con su mamá que ayudará a toda la familia a deshacerse de los prejuicios sobre la crianza y a vivir esa unión de forma sana y empática."—Cubierta



## **Cuentos Montessori para crecer felices**

Prada, Marta

Nube de Tinta, 2018

FAM 159 PRA cue

"Como familia, la crianza nos presenta nuevos retos cada día: el sueño, el pañal, la llegada de un nuevo hermano, las frustraciones, los miedos. ¿Qué mejor manera de afrontarlos que desde el respeto, la empatía y la conciencia? Con cuentos para los niños y explicaciones para los padres, este precioso libro de la autora del conocido blog Pequefelicidad os ayudará a crecer juntos a partir de las enseñanzas de la filosofía Montessori y la crianza respetuosa. Cada capítulo incluye una breve introducción teórica y un cuento ilustrado, con letra ligada, para leer con los más pequeños"--Página web del editor



## No hace falta la voz

Quintero, Armando

OQO, 2013

I QUI noh – SENTIMIENTOS

"Todos los animales tienen su voz... El perro ladra. Los cachorros responden. El gato maúlla. Los gatitos... ¡también!... ¿Y la jirafa? La jirafa no tiene voz. ¡Y la pequeña jirafa, menos! Pero la jirafa tiene un cuello muy largo... Tan largo que, con él, puede acariciar a su jirafita."—Web del editor



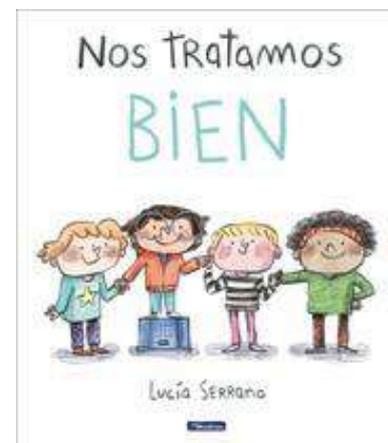
## Nos tratamos bien: un cuento sobre el respeto

Serrano, Lucía

Beascoa, 2023

I-N SER nos

"Eres una persona única en el mundo. Las niñas y los niños de tu clase también lo son. Puede que te guste algo y que a otra persona no le guste nada. Hay quienes cantan muy bien. Y quienes son increíbles leyendo en voz alta, o corriendo muy rápido ¡Somos diferentes! Pero ¿sabes qué tenemos en común? Que a todas las personas nos gusta que nos traten bien. Y para ello hay ciertas cosas que debemos saber."—Web del editor



## **Tu cuerpo es tuyo**

Serrano, Lucía

Nube Ocho, 2021

I 343 SER tuc

"Lucía Serrano con ayuda y asesoramiento de especialistas, habla de sexualidad y de prevención de abusos a los niños y niñas con un lenguaje sencillo y directo. Un libro para hablar de sexualidad a los más pequeños y así poder abordar el tema de los límites y de la prevención de abusos y contactos no deseados" – Web del editor



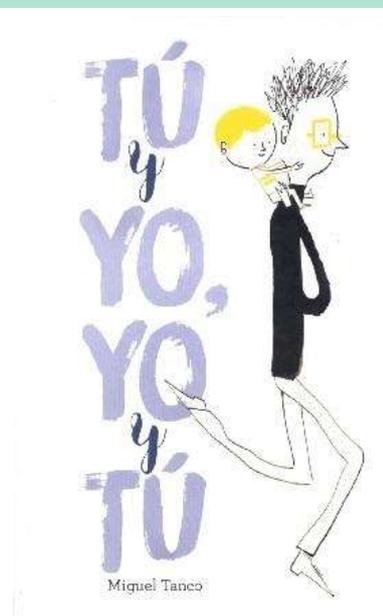
## **Tú y yo, yo y tú**

Tanco, Miguel

Bruño, 2016

I TAN tuy - SENTIMIENTOS

"A veces pensamos que pasar tiempo junto a un niño es un sacrificio que hacemos los adultos, y sucede que es al contrario: los niños son nuestros psicólogos, entrenadores físicos, maestros de la meditación y el autocontrol, inventores, creadores, poetas y pintores, educadores, filósofos y mediadores sociales. Creemos con ellos".-- Web del editorial.



## Con mis palabras

Tébar, Cristina

Nube de Tinta, 2020

I-N TEB con

"La pedagogía Montessori promueve un entorno pacífico y tranquilo mediante la autonomía y la confianza en uno mismo, pero, sin embargo, no impide que, de vez en cuando, puedan surgir los conflictos. Las diferencias de opiniones son parte de las interacciones humanas y son necesarias y positivas, por lo que es importante conocer las herramientas que nos permitirán resolver nuestras diferencias de forma amistosa. En este precioso álbum ilustrado a todo color, siempre desde la óptica de la filosofía Montessori, se abordan herramientas de resolución de conflictos, para que podamos mediar en situaciones tan habituales como, por ejemplo, la de dos niños que quieren un mismo juguete". —Web del editor



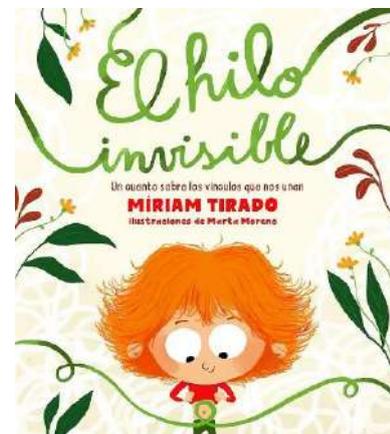
## El hilo invisible: un cuento sobre los vínculos que nos unen

Tirado i Torras, Míriam

B de Blok, 2020

I-N TIR hil

"Nuria ha descubierto el secreto que guarda el ombligo. Ahora ya sabe que de él sale un hilo invisible que la une a todas las personas que más quiere: su madre, su padre, sus abuelos, sus tíos, sus primos, sus amigos. Nunca más tendrá miedo cuando no estén con ella, porque sabe que ese hilo la une a ellos, más allá del tiempo y del espacio, ¡y que estarán conectados para siempre! Un cuento sobre los vínculos que nos unen con quien más queremos, y sobre cómo a menudo las cosas más importantes son las que no se ven"—Web del editor



Ralacionado: *Los mil colores del hilo invisible* [I-N TIR mil]

## Me llamo Goa

Tirado i Torras, Miriam

B de Blok, 2022

J-N TIR goa 1

La colección de Goa está dirigida a público adolescente. Sin embargo, una vez más Miriam Tirado nos educa a los padres ejemplificando cómo debe ser nuestro comportamiento en el trato respetuoso con la etapa adolescente, una etapa de la que, a diferencia de la primera infancia, poco se escribe desde el enfoque respetuoso.



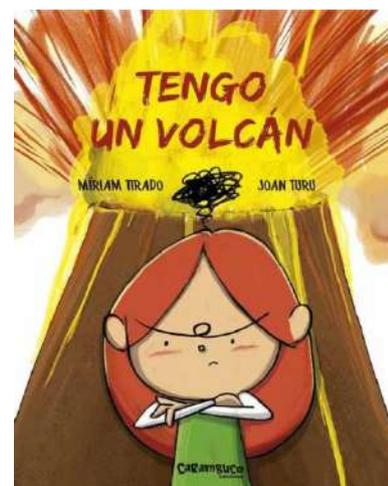
## Tengo un volcán

Tirado i Torras, Míriam

Carambuco, 2018

I TIR ten – SENTIMIENTOS

"Alba no lo sabía, pero tiene un volcán en su interior, más o menos entre el ombligo y las costillas. A veces, el volcán se enciende y explota. Entonces el fuego lo quema todo y Alba sufre y se asusta, todo a la vez. Pero una noche una pequeña hada le explica qué puede hacer cuando se enfada, un truco que la llevará a descubrir sensaciones inesperadas".



Segunda parte: *Tengo un volcán y no quiero respirar* [I-N TIR ten]

## ***Infinito : ida y vuelta***

Tirado i Torras, Míriam

B de Blok, 2023

I-N TIR inf

"Jan es consciente de que su madre le quiere, pero le encantaría saber cuánto. ¿Puede medirse el amor?, se pregunta. Desearía tener un termómetro o una cinta métrica que le mostraran cuánto lo quiere mamá. Porque, cuando ella le dice, Te quiero hasta el infinito, ida y vuelta, él no acaba de entenderlo. ¡Pero con la ayuda de su perra, Kala, intentará descubrirlo! Un cuento para aprender a identificar, recibir y dar amor incondicional y para sentirnos siempre conectados y amados"—Web del editor



## LIBROS PARA FAMILIAS

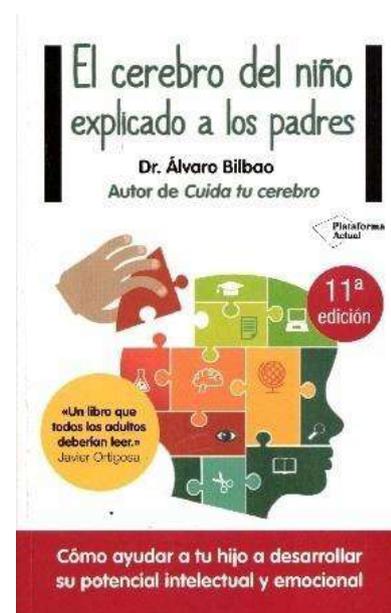
### ***El cerebro del niño explicado a los padres***

Bilbao, Álvaro

Plataforma, 2015

FAM 159 BIL cer

"Durante los seis primeros años de vida el cerebro infantil tiene un potencial que no volverá a tener. Esto no quiere decir que debamos intentar convertir a los niños en pequeños genios, porque además de resultar imposible, un cerebro que se desarrolla bajo presión puede perder por el camino parte de su esencia. Este libro es un manual práctico que sintetiza los conocimientos que la neurociencia ofrece a los padres y educadores, con el fin de que puedan ayudar a los niños a alcanzar un desarrollo intelectual y emocional pleno" – Contracubierta



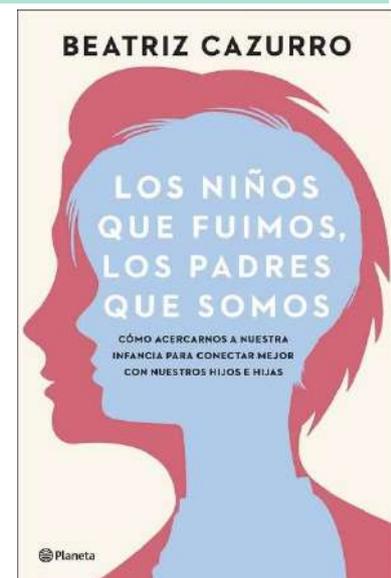
### ***Los niños que fuimos, los padres que somos: cómo acercarnos a nuestra infancia para conectar mejor con nuestros hijos e hijas***

Cazurro Burgos, Beatriz

Planeta, 2022

FAM 159 CAZ niñ

"Tener hijos es uno de los grandes desafíos a los que nos enfrentaremos a lo largo de nuestras vidas. Como padres y madres, deseamos hacer un buen trabajo, pero, en el camino, no nos damos cuenta de la cantidad de experiencias pasadas, creencias y mitos que se entretajan en cada una de las decisiones que tomamos y que pueden entorpecer y dañar especialmente nuestra relación con nuestros hijos en el futuro. De la mano de Beatriz Cazurro, psicóloga especializada y sensible a los nuevos debates sociales emergentes, hablaremos del niño que fuimos, de las experiencias y de los traumas que tuvimos en la infancia, así como de la compasión y del perdón como herramientas para conciliarnos con las cosas más negativas que guardamos de nuestra niñez."--Contracubierta



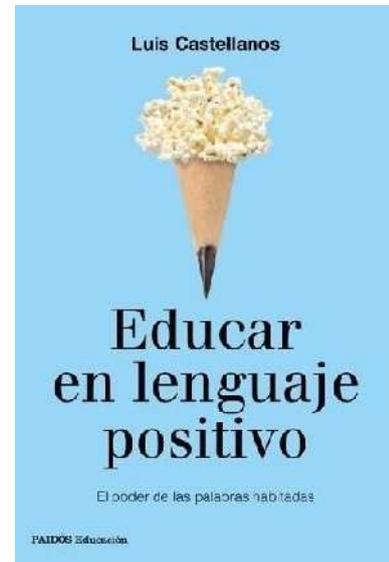
## ***Educar en lenguaje positivo: el poder de las palabras habitadas***

Castellanos, Luis

Paidós, 2017

37 CAS edu

"Las palabras tienen gran importancia en el funcionamiento de nuestra vida y del tipo de palabras que utilizamos a diario para comunicarnos con nuestro entorno depende mucho la forma en que funcionamos. Nuestras palabras pueden ser nuestro peor enemigo o nuestro mejor aliado. Es necesario generar una nueva cultura del lenguaje y crear métodos de seguridad lingüístico-emocional que puedan beneficiar a todos los agentes implicados en la educación". —Web del editor



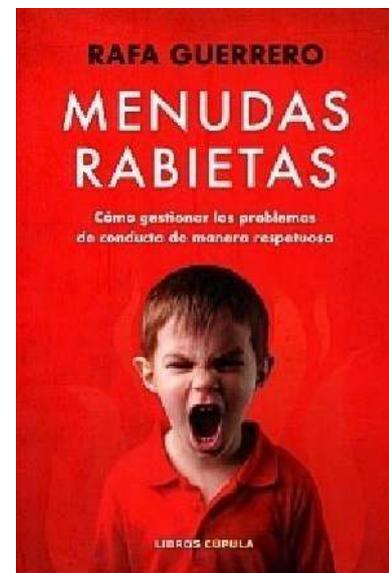
## ***Menudas rabieta: cómo gestionar los problemas de conducta de manera respetuosa***

Guerrero, Rafael

Libros Cúpula, 2023

FAM 159 GUE men

"Las rabieta y los problemas de conducta es algo que nos preocupa mucho. En ocasiones nos quejamos de que nuestro hijo se porta mal, no nos hace caso, no respeta los límites o entra en rabieta por casi cualquier cosa. Los padres y los maestros, influidos por la educación que todos hemos recibido de pequeños, debemos aprender maneras más respetuosas de tratar a los niños que se alejen de los castigos, los chantajes e ignorar sus reclamos de ser atendidos. Conocer qué ocurre en el cerebro de un niño cuando está en plena rabieta nos ayudará a entenderle mejor y a darle aquello que precisa en cada momento. Lo cierto es que las rabieta son normales y la gran mayoría de niños pasan por esta fase tan temida pero los padres pueden conseguir que la intensidad, duración y frecuencia de las rabieta sea menor si saben gestionarlas adecuadamente. Veremos capítulos que nos ayudarán a actuar antes, durante y después de los problemas de conducta, a conocer las necesidades socioemocionales de los niños, su estilo de apego, la capacidad de autocontrol o cómo establecer normas y límites". —Web del editor



## ***Bésame mucho: la guía definitiva para criar a tus hijos con amor***

González, Carlos

Temas de Hoy, 2006

FAM 159 GON bes

"Bésame mucho es un libro escrito en defensa de los niños y de los padres, de todos cuantos desean educar a sus hijos como se hacía antes, con amor, tomándolos en los brazos, acariciándolos, durmiendo con ellos cuando están desconsolados...

Este libro nos enseña a respetar a nuestro hijo como ser humano, a no dejarlo llorar, a arrullarlo, amarlo y besarlo. El autor demuestra, a partir de rigurosos estudios y su propia experiencia profesional, que esa es la mejor manera de conseguir que crezcan sanos y felices".



## ***¡Escúchalos! : por una crianza con empatía***

El Hematocrítico

Paidós, 2022

FAM 37 HEM esc

"Este libro es un manifiesto en defensa de los peques. Un ensayo con una filosofía general que plantea una crianza más respetuosa con los niños y las niñas y que se centra en la empatía, la escucha, la ternura y el acompañamiento. Para el autor, los padres y madres de hoy quieren hacerlo todo tan bien que se olvidan de pensar en los verdaderos protagonistas de la infancia: los niños y las niñas"--Editorial



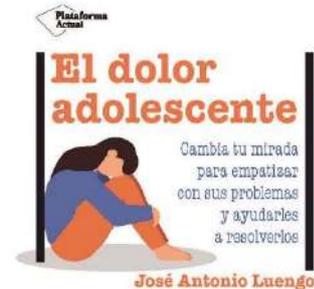
## ***El dolor adolescente: cambia tu mirada para comprender sus dificultades y ayudarle a gestionarlas***

Luengo Latorre, José Antonio

Plataforma editorial, 2023

FAM 159 LUE dol

"El dolor adolescente explora el complejo mundo de la salud mental de los jóvenes: los desórdenes, los desajustes y los trastornos psicológicos con los que conviven cada día. Como padres, educadores o personas preocupadas por el futuro de nuestros hijos e hijas, estas páginas se convertirán en aliadas. Porque ser joven a veces no es fácil, y tarde o temprano todos necesitamos que nos miren de otra forma: con una mirada cómplice, comprensiva y empática"



-Un libro escrito desde la experiencia y el amor por la infancia y la adolescencia.-  
Del prólogo de Luis Fernando López, psicólogo sanitario, y creador de ISNISS

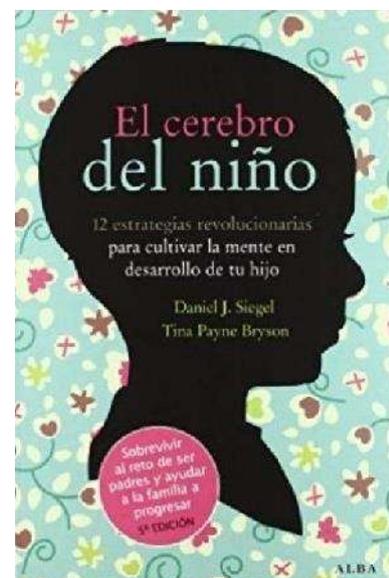
## ***El cerebro del niño: 12 estrategias revolucionarias para cultivar la mente en desarrollo de tu hijo***

Siegel, Daniel J.

Alba, 2012

FAM 159 SIE cer

"Tu hijo de dos años tiene una rabieta en una tienda. Tu hijo de quinto curso está de suplente en el banquillo, enfurruñado, en lugar de jugar en el campo. ¿Acaso los niños conspiran para que la vida de sus padres sea un desafío continuo? En este libro innovador y práctico, el neuropsiquiatra Daniel J. Siegel y la experta en educación infantil Tina Payne Bryson desmitifican las crisis explicando los nuevos conocimientos científicos sobre cómo está constituido el cerebro infantil. Aplicando estos descubrimientos, es posible convertir los conflictos o los miedos en una oportunidad para integrar el cerebro del niño y ayudarlo a ser una persona responsable, afectuosa y feliz. Padres y educadores tendrán pautas claras para manejar los distintos conflictos propios de los niños en función de cada edad, herramientas para resolverlos y ayudar a la familia a progresar".



## ***Disciplina sin lágrimas***

Siegel, Daniel J.

Vergara, 2021

FAM 173 SIE dis

"Los autores de *El cerebro del niño*, Daniel J. Siegel y Tina Payne Bryson, analizan, en esta ocasión, el desafío primordial en la educación de los hijos: la disciplina. Haciendo hincapié en el fascinante vínculo entre el desarrollo neurológico del niño y el modo en que los padres reaccionan ante la mala conducta de este, *Disciplina sin lágrimas* proporciona un efectivo y compasivo mapa de carreteras para afrontar las pataletas, las tensiones y las lágrimas sin montar un número"

**DISCIPLINA  
SIN LÁGRIMAS**

UNA GUÍA IMPRESCINDIBLE PARA  
ORIENTAR Y ALIMENTAR  
EL DESARROLLO MENTAL DE TU HIJO



DANIEL J. SIEGEL  
Y  
TINA PAYNE BRYSON

POR LOS AUTORES DEL BEST SELLER *EL CEREBRO DEL NIÑO*



## ***Límites: cómo educar con límites conscientes y crecer juntos***

Tirado i Torras, Míriam

Urano, 2022

FAM 159 TIR lim

"Míriam Tirado, una de las principales referentes de la crianza y la educación conscientes, dedica su nuevo libro a uno de los aspectos más importantes y, como bien sabemos, más complicados para madres y padres: los límites, esas líneas rojas que protegen la integridad de los más pequeños y les permiten compartir la vida con otras personas. ¿Cómo sostener unos límites conscientes y unas normas acordadas que aporten estructura y seguridad a nuestras hijas e hijos? ¿Cómo evitar caer en el autoritarismo y la arbitrariedad o, por el contrario, en una falta de límites que lleve a los pequeños a sentir miedo, inseguridad o a buscar validación a toda costa?"—Cubierta

MÍRIAM TIRADO

**Límites**



Cómo educar con límites  
conscientes y crecer juntos

URANO  
Crisis y referentes

## ***Cómo abrazar a un erizo: 12 claves para conectar de forma positiva con los adolescentes***

Wilcox, Brad, autor

Books4pocket, [2021]

FAM 159 WIL com

"[...]¿cómo abrazarlos a pesar de los pinchos? Con deliciosas historias y doce principios pensados para fomentar la comunicación, la confianza y la autoestima de nuestros hijos, Brad Wilcox y Jerrick Robbins han creado un manual que explora los grandes temas de la educación adolescente: desde pistas para interpretar sus emociones o ideas para poner límites hasta sugerencias para hablar de sexo o para abordar temas como el alcohol, el tabaco y demás. Además, cada capítulo incluye propuestas concretas para abrir puertas, derribar muros y vencer miedos. La clave, afirman los autores, está en aprender cada día y crecer con ellos, aunque a veces sus pinchos nos frustren o nos duelan". --Web del editor

