

## Pruebas para la obtención del título de Técnico

### Convocatoria correspondiente al curso 2022-2023

(Resolución de 13 de diciembre de 2022 de la Dirección General de Educación Secundaria, Formación Profesional y Régimen Especial)

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. /N.I.E.	Fecha:	

Código del ciclo: IMPM01	Denominación completa del título: TÉCNICO EN ESTÉTICA Y BELLEZA
Clave o código del módulo: 0636	Denominación completa del módulo profesional: Estética de manos y pies.

#### INSTRUCCIONES GENERALES PARA LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA

- Cumplimentar los datos, antes del inicio del examen, y firmar en todas las hojas que se le entreguen.
- Quien necesite justificante de haberse presentado a las pruebas, lo solicitará al comienzo.
- Tener disponible el DNI o documento identificativo equivalente encima de la mesa.
- Comenzada la prueba, no se podrá salir del aula hasta pasados 20 minutos.
- Apagar y guardar el móvil durante todo el desarrollo de la prueba. Está prohibido el uso de cualquier dispositivo electrónico (incluido reloj).
- Utilizar un bolígrafo de tinta indeleble, de color azul.
- No utilizar líquido corrector (típex).
- Utilizar solamente el papel facilitado por el examinador.
- Señalar la respuesta correcta con un círculo. Si se ha de rectificar, trazar un aspa.
- Cualquier otro tipo de respuesta no será válida y anulará la pregunta; lo mismo ocurrirá si la respuesta seleccionada da lugar a dudas.
- No escribir en los márgenes para hacer aclaraciones.
- No se permite el uso de material didáctico.
- La prueba tendrá una **duración de 1 hora**.

#### CRITERIOS DE CALIFICACIÓN Y VALORACIÓN

- Este examen consta de 40 preguntas.
- Sólo existe una respuesta adecuada a cada pregunta.
- Todas las preguntas tienen el mismo valor.
- Los errores penalizan; así, dos errores restan un acierto; y las preguntas no contestadas y las anuladas, ni suman ni restan puntos.
- Para obtener una calificación positiva es necesario alcanzar una **nota igual o superior a 5**.

CALIFICACIÓN
- ..... -

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

HOJA DE RESPUESTAS DEL TEST
-----------------------------

1) a b c d	11) a b c d	21) a b c d	31) a b c d
2) a b c d	12) a b c d	22) a b c d	32) a b c d
3) a b c d	13) a b c d	23) a b c d	33) a b c d
4) a b c d	14) a b c d	24) a b c d	34) a b c d
5) a b c d	15) a b c d	25) a b c d	35) a b c d
6) a b c d	16) a b c d	26) a b c d	36) a b c d
7) a b c d	17) a b c d	27) a b c d	37) a b c d
8) a b c d	18) a b c d	28) a b c d	38) a b c d
9) a b c d	19) a b c d	29) a b c d	39) a b c d
10) a b c d	20) a b c d	30) a b c d	40) a b c d

Nº de respuestas correctas:		Puntuación obtenida en el test:	
Nº de respuestas incorrectas:			
Nº de respuestas en blanco:			

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

**CONTENIDO DE LA PRUEBA:** Contesta adecuadamente a cada una de las siguientes preguntas.

**1. ¿Qué funciones básicas cumplen la uña?**

- a) Protección.
- b) Refuerzo.
- c) Precisión.
- d) Todas son correctas.

**2. Una uña sana tiene las siguientes características:**

- a) Dura y flexible
- b) Dura, Flexible, brillante, color rosado, superficie suave y lisa, y el borde libre blanco
- c) Flexible y de color rosado
- d) Flexible y brillante

**3. Indica la opción incorrecta sobre las partes que componen la uña:**

- a) La lámina ungueal tiene tres partes que son la raíz, el cuerpo y el borde libre
- b) El lecho ungueal bordea el perímetro de la uña y actúa de barrera de protección
- c) La lúnula está compuesta de granulaciones de queratohialina y es de color blanco
- d) La Matriz es la parte más profunda de la uña

**4. El término "brazo" se refiere a la parte comprendida entre:**

- a) El codo y el hombro
- b) El hombro y la mano
- c) El codo y la mano
- d) Ninguna es correcta

**5. Las articulaciones son uniones que hay:**

- a) Entre los músculos
- b) Entre los huesos
- c) Entre los dedos
- d) Todas son correctas

**6. Los huesos de la mano están formados por:**

- a) Falanges y carpo.
- b) Carpo y metacarpo
- c) Falange y metacarpo
- d) Falanges, carpo y metacarpo.

- 7. Señala la opción incorrecta sobre la onicogriposis:**
- a) Presenta una hipertrofia o engrosamiento de la lámina ungueal
  - b) Se debe a un calzado inapropiado o a una curvatura de la uña exagerada
  - c) La uña se presenta en forma de cuerno o garra
  - d) Requiere del tratamiento de un profesional de la salud
- 8. ¿Cuál de estas opciones sobre las alteraciones patológicas de las uñas es incorrecta?**
- a) La paroniquia es una inflamación del pliegue ungueal
  - b) La onicocriptosis se conoce con el nombre de uña encarnada
  - c) La onicolisis es una descamación o laminación del borde libre de la uña
  - d) La onicomycosis es una infección provocada por hongos
- 9. ¿Cuál de estas opciones sobre las alteraciones no patológicas de las uñas es incorrecta?**
- a) La anoniquia es una uña de tamaño excesivamente pequeño
  - b) Los padrastrós son trocitos de piel parcialmente desprendidos de la cutícula
  - c) La onicofagia es el hábito compulsivo de morderse las uñas
  - d) La leuconiquia son manchas blanquecinas en la uña
- 10. Señala la opción incorrecta sobre la hiperhidrosis:**
- a) Es un aumento de la producción de sudor
  - b) Provocan maceración cutánea
  - c) Las causas pueden ser por alergias, tóxicos u hongos
  - d) Su tratamiento es endocrino y dermatológico
- 11. Indica la respuesta incorrecta sobre las alteraciones de los pies:**
- a) La verruga plantar la causa un virus que se puede transmitir en piscinas o con el calzado
  - b) El pie de atleta es una dermatitis localizada en los espacios interdigitales
  - c) La deshidratación es una sequedad y aspereza de la piel del dorso de la uña
  - d) Las durezas son superficies duras y rugosas de coloración amarillenta
- 12. ¿Cómo se llama la alteración que provoca tumoración amarilla y de superficie dura que se suele localizar en el dorso de los dedos?**
- a) Queratosis plantar
  - b) Psoriasis
  - c) Callos
  - d) Verrugas
- 13. ¿Qué entendemos por esterilización?**
- a) Es el proceso mediante el cual se destruye o elimina gran parte de forma de vida microbiana, incluidos hongos y esporas
  - b) Es el proceso mediante el cual se destruye o elimina gran parte de forma de vida microbiana, incluidos hongos y esporas y se aplica sobre objetos o seres vivos
  - c) Es el proceso mediante el cual se destruye o elimina completamente toda forma de vida microbiana, incluidos hongos y esporas y no puede emplearse sobre seres vivos
  - d) Es el proceso mediante el cual se destruye o elimina completamente toda forma de vida microbiana, incluidos hongos y esporas, y se aplica sobre objetos y seres vivos
- 14. ¿Cuál es el método de acción de estos desinfectantes o esterilizadores? Indica la opción incorrecta:**
- a) Los fungicidas actúan sobre los hongos
  - b) Los virucidas actúan sobre los virus

- c) Los bactericidas actúan inhibiendo el crecimiento de las bacterias  
d) Los esporicidas actúan sobre las esporas
- 15. ¿Cómo procederías a desinfectar y/o esterilizar un alicate de cutícula o unas tijeras?**
- a) Limpieza y esterilización con autoclave o perlinas de cuarzo  
b) Desinfección y esterilización con autoclave o perlinas de cuarzo  
c) Limpieza, desinfección y esterilización con autoclave o perlinas de cuarzo  
d) Limpieza o desinfección y esterilización con autoclave o perlinas de cuarzo
- 16. ¿Cuál de estas opciones no es verdadera en la higiene postural del técnico?**
- a) Se deben apoyar los pies en el suelo y mantener las rodillas a la altura del asiento  
b) Los giros deben hacerse con todo el cuerpo a la vez  
c) Es conveniente levantarse cada hora u hora y media  
d) La mesa debe quedar a una altura que permita apoyar los antebrazos sin elevar los hombros o encorvar la espalda
- 17. ¿Cuál de los estos parámetros no definen la calidad de los servicios prestados?**
- a) Instalaciones y mobiliario adecuados, limpios y seguros  
b) La honestidad y ética para ofrecer la venta de diferentes productos o servicios  
c) Imagen personal, educación y respeto  
d) Idoneidad del tratamiento que deberá ser personalizado a cada cliente
- 18. ¿Cuál no es una forma de fidelizar al cliente?**
- a) Venderle todos los productos que estén de oferta  
b) Enviar ofertas y productos que estén de oferta  
c) Campañas formativas y marketing  
d) Envío de detalles y felicitaciones
- 19. ¿A qué hace referencia el concepto de la calidad de las instalaciones?**
- a) La apariencia física de la empresa  
b) La apariencia e imagen personal del profesional que atiende  
c) La atmósfera profesional  
d) Las respuestas a y c son las correcta.
- 20. La forma de las manos puede ser:**
- a) Estrecha y ancha  
b) Ancha y cónica  
c) Estrecha, ancha, cuadrada y cónica  
d) Cuadrada y ovalada
- 21. Para corregir la forma natural de las uñas el profesional dispone de la técnica de....**
- a) Pulido y maquillaje  
b) Limado y maquillaje  
c) Maquillaje  
d) Limado
- 22. La forma de limado ovalada:**
- a) Produce acortamiento de dedos y uñas  
b) Alarga la uña y adelgaza los dedos  
c) Produce alargamiento en los dedos  
d) Ensancha los dedos y acorta las uñas

**23. Las limas de gramaje de 60-80 granos son:**

- a) Granulo muy grueso.
- b) Extremadamente abrasiva.
- c) Se utiliza en pedicura y uñas esculpidas.
- d) Todas son correctas.

**24. ¿Qué forma es correcta para cortar las uñas?**

- a) Por la pare central de la uña
- b) Por cualquier lado
- c) Depende de la forma de la uña
- d) Cortamos primero un lateral, luego el otro y finalmente el centro de la uña

**25. El paso de la lima debe ser siempre:**

- a) Perpendicular al bode libre
- b) Inclinado al borde libre
- c) Sobre el bode libre
- d) Ninguna es correcta

**26. La cutícula:**

- a) Es una queratina blanda
- b) Sirve de protección a la matriz de la uña
- c) Actúa de barrera contra las infecciones
- d) Todas son correctas

**27. Es importante antes de maquillar las uñas con esmalte de color aplicar una base protectora para evitar:**

- a) Que se resequen y se pongan amarillentas
- b) Que dure menos el esmalte
- c) Que se ablanden
- d) Todas son correctas

**28. El maquillaje con fantasía:**

- a) Admite todo tipo de decoración
- b) Puede ser discreta o sofisticada.
- c) Admite piedras, adhesivos, dibujos...la imaginación es infinita
- d) Todas son correctas

**29. Sujetar una parte de la articulación desplazando la otra mediante la realización de movimientos de flexión, extensión, rotación, abducción y aducción es:**

- a) Renovación venosa
- b) Remoción
- c) Movilización de las articulaciones
- d) Vibración

**30. ¿Cuál es una contraindicación del masaje de manos y pies?**

- a) Cuando la piel presenta irritaciones, infecciones cutáneas u hongos
- b) Con inflamación localizada, dolor o limitación del movimiento
- c) Después de una operación quirúrgica sin el alta médica
- d) Todas las respuestas son correctas

**31. ¿Cuál de estas opciones no es correcta en las indicaciones del masaje de pies y manos?**

- a) Artritis aguda por un traumatismo para aliviar el dolor
- b) Para aliviar el dolor en pequeñas contracturas tensionares
- c) Para prevenir la aparición de varices o edemas
- d) Para reducir el nivel de estrés con la relajación

**32. El pie plano se presenta como:**

- a) Un pie con arco plantar
- b) Un pie donde apoya la cara externa
- c) Un pie donde apoya la cara interna
- d) Un pie sin arco plantar

**33. El tiempo de reposo de los pies en el pediluvio no debe superar:**

- a) 5 minutos
- b) 15 minutos
- c) 20 minutos
- d) 30 minutos

**34. Para la eliminación de durezas se utilizan:**

- a) Productos químicos
- b) Exfoliantes físicos
- c) Aparatos eléctricos
- d) Todas son correctas

**35. La eliminación de padrastrós se elimina con:**

- a) El alicate cortaúñas
- b) El alicate cortacutículas
- c) El palito de naranjo
- d) Espátula metálica

**36. Las alteraciones más frecuentes de la piel de las manos son:**

- a) La deshidratación
- b) El envejecimiento
- c) Las hiperqueratosis
- d) Todas son correctas

**37. La exfoliación para un tratamiento de manos deshidratadas se realiza con un peeling:**

- a) fuerte
- b) suave
- c) extrafuerte
- d) ninguna es correcta

**38. La causa mas importante del envejecimiento en manos es:**

- a) la hidratación
- b) La deshidratación
- c) el calor
- d) la humedad

**39. El primer paso en un tratamiento de manos y pies es realizar:**

- a) Limpieza y preparación de la piel
- b) Tratamiento
- c) Técnica fina
- d) Análisis de la piel

**40. La piel del pie es:**

- a) Gruesa en el torso
- b) delgada en el torso y gruesa en la planta
- c) Delgada en la planta
- d) Gruesa en el torso y delgada en la planta