

PROGRAMA DE FORMACION CONTINUA PARA FAMILIAS ACOGEDORAS AÑO 2024

TALLER (TAPT3):

El doble vínculo y el conflicto de lealtades: como afecta la adversidad temprana en el establecimiento de nuevos lazos

FECHA: viernes 12, 19 y 26 de abril de 2024

HORARIO: 17:00-19:30 (descanso de 15-30 min)

MODALIDAD: Presencial

PRESENTACION:

Los niños que han vivido experiencias de apego sub-óptimas, no han tenido la oportunidad de vivir una relación con las figuras primarias que se constituya en contenedora y reflexiva de sus estados internos. El niño necesita de un adulto para madurar, sobre todo las áreas frontales que son básicas para desarrollar la auto-regulación “un abrigo emocional estabilizador”. El apego va más allá de garantizar la supervivencia biológica de los individuos; el apego tiene un aspecto emocional fundamental para el ser humano: favorece la auto-regulación de todo el sistema bio-conductual.

Este taller pretende fomentar la conexión y una mayor compenetración entre los cuidadores y los niños. La finalidad es acercarnos más a los niños, para conocer su mente y, por tanto, moldearla de manera positiva y sana.

PONENTE/S: Inmaculada Pérez Guijo

Licenciada en Psicología. Experta en Intervención Familiar. Coordinadora del Servicio de Visitas de la Asociación Centro TRAMA, entidad colaboradora de la Unidad de Acogimiento Familiar. Docente en diversos programas formativos destinados a universitarios y profesionales.

OBJETIVOS:

- Abordar el concepto de doble vinculo y analizar cómo llega a producirse el conflicto de lealtades.
- Entender cómo lo viven los niños/as y cuáles son las dificultades que se presentan.
- Entender cómo se produce la triangulación y como afecta al AF/adopción: consecuencias.
- Recoger los indicadores que nos pueden ayudar a detectar un conflicto de lealtades.
- Reflexionar sobre como identificar, modular y expresar emociones en los niños/as, ayudándoles a auto-regularse.

CONTENIDOS:

Para trabajar la adecuada integración del doble vínculo (FO-FA), y evitar que se genere en el niño un conflicto de lealtades entre ambas familias, lo primero que tenemos que entender es cómo funciona el cerebro del niño, en que consiste la vinculación y re-vinculación, y que está pasando en torno al niño para que se genere este malestar.

La auto-regulación implica la capacidad para gestionar la experiencia en diferentes niveles: cognitivo, emocional, fisiológico y conductual.

Se reflexionará sobre la importancia de fomentar un apego seguro en NNA

Se facilitarán herramientas para una adecuada auto regulación emocional, sobre la identificación, modulación y expresión de las emociones

METODOLOGIA:

El taller teórico-práctico constará de 3 sesiones de dos horas de duración cada una de ellas. En cada sesión se abordará:

- Una exposición teórica del tema a tratar.
- Trabajo en grupos para abordar de manera vivencial los contenidos teóricos, a través del análisis de casos y de la visualización de videos.

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se realizarán a través del enlace que se facilita en el correo.

También pueden contactar a través de la siguiente dirección de correo electrónico:

espaciopuente.psicologia@gmail.com