

PROGRAMA DE FORMACION CONTINUA PARA FAMILIAS ACOGEDORAS DE URGENCIA AÑO 2023.

TALLER N°1: “Técnica de masaje infantil”.

FECHA: LUNES 2 y 16 de octubre de 2023.

Horario de 10.30h a 12. 30h.

Lugar Sede: C/ Manuel de Falla nº7. SALA DE PLANTA TERRAZA.

PONENTE:

Belén Concejero Gómez de Salazar. Fisioterapeuta y osteópata infantil. Directora del centro Little By Little. Especialista en neurodesarrollo y atención temprana.

PRESENTACIÓN DEL TALLER:

La evidencia científica reafirma en numerosas publicaciones de revisión que el masaje infantil activa el sistema nervioso del niño mejorando su esquema sensorial y motor. Permite mejorar el autoconocimiento. Puede influir en la activación o descenso del tono muscular. Ayuda a la autorregulación, así como al vínculo y apego con mi cuidador.

OBJETIVOS:

- Aprender los beneficios del masaje infantil.
- Practicar las maniobras por zonas corporales.
- Adaptar el masaje infantil en función de cada niño según sus características (tono, desarrollo, riesgo neurológico).

CONTENIDO:

- postura ideal de calma, señales de aceptación y rechazo, maniobras de piernas, brazos, abdomen, cara y espalda.

Situaciones especiales.

METODOLOGÍA.

Taller práctico donde la ponente irá haciendo las técnicas con un muñeco, y las familias las repetirían con el niño acogido.

IMPORTANTE PARA LAS FAMILIAS DE ACOGIDA QUE ASISTAN AL TALLER:

Tienen que venir una/uno de los acogedores con el niño que tienen acogido. Con ropa cómoda el adulto porque va a ser en el suelo.

Para los masajes que se aprendan en el taller se necesita que traigan los 2 días:

- Un bote de aceite vegetal.
- Se necesitará una colchoneta por familia O una mantita grande y gruesa.
- Una muselina grande para hacer nidos y así contener mejor al niño-a.