

La Comunidad de Madrid estrena 4 Rutas Verdes para disfrutar de la naturaleza en la región

La **Comunidad de Madrid** estrena 4 nuevas Rutas Verdes en la sierra de Madrid para realizar paseos a pie o bicicleta.

Las **4 rutas** son:

- Un circuito circular en Guadarrama con un recorrido de 18 kilómetros.
- Una ruta entre Cercedilla y Guadarrama con un recorrido de 21 kilómetros.
- Una ruta entre Guadarrama y El Escorial con un recorrido de 30 kilómetros.
- Una ruta entre Cercedilla y El Escorial con un recorrido de 33 kilómetros.

Con estas 4 rutas, la Comunidad de Madrid tiene 51 recorridos que empiezan y acaban en alguna parada de la red de transporte público autonómico.

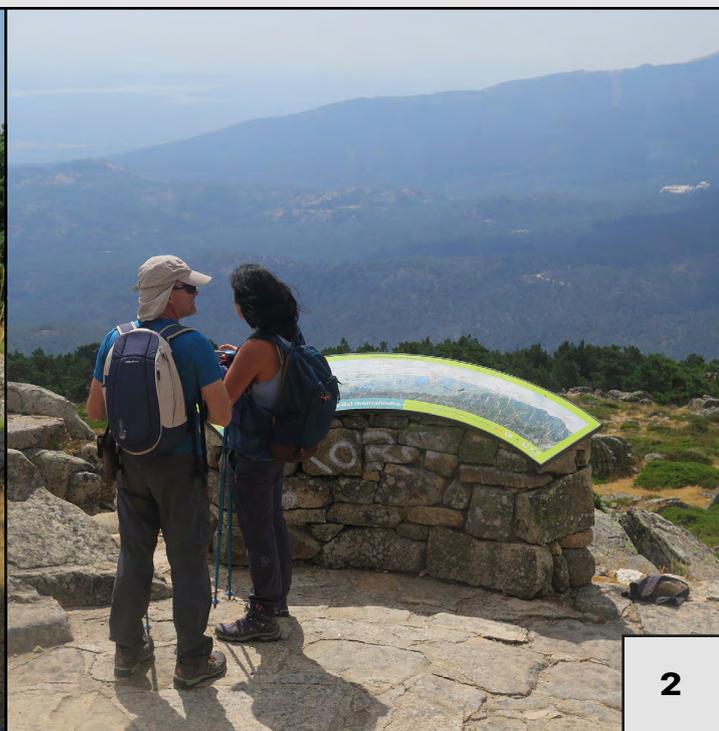
Los 51 recorridos son parte del programa de Rutas Verdes que creó el Consorcio de Transportes de Madrid en 2011.

Este programa tiene un libro en pdf que puedes descargar, imprimir y llevar en la mochila.

Está disponible en la página web www.crtm.es.

El libro tiene los datos necesarios sobre las rutas.

Por ejemplo, la distancia de las rutas o los paisajes.



La nueva Oficina Central de Atención al Ciudadano de la Comunidad de Madrid atendió a 8 mil personas

La nueva **Oficina Central de Atención al Ciudadano** de la Comunidad de Madrid abrió en mayo. Durante 2 meses, los funcionarios han atendido a **más de 8 mil personas**.

100 de las personas atendidas son personas mayores de 65 años o con discapacidad.

El consejero de Presidencia, Justicia y Administración Local visitó la Oficina.

Resaltó que la Oficina tiene 2 servicios de apoyo que las personas con discapacidad pueden pedir:

- Intérprete de lengua de signos para personas sordas.
- Acompañamiento para personas con discapacidad intelectual.



También anunció que la Comunidad de Madrid va a firmar un convenio con la Confederación Española de Organizaciones de Mayores para mejorar la ayuda a las personas mayores y con discapacidad en esta oficina.

Un convenio es un pacto o acuerdo entre personas, organizaciones o instituciones.

El convenio obliga a los firmantes a cumplir una serie de condiciones.

La nueva Oficina Central de Atención al Ciudadano está en la Carrera de san Jerónimo, número 13.

El horario es de lunes a viernes desde las 8 de la mañana a las 8 de la tarde.
El horario del sábado es desde las 9 de la mañana a las 2 de la tarde.

La Comunidad de Madrid construye la primera planta de hidrógeno verde de España con agua regenerada



Una **planta de hidrógeno verde** es un edificio industrial que produce hidrógeno.

El hidrógeno es un gas que los humanos utilizamos para tener energía renovable.

Las energías renovables son las energías que conseguimos de recursos naturales que no se agotan

y son respetuosas con el medio ambiente porque no contaminan y no producen residuos.

La planta de hidrógeno necesita agua para producir hidrógeno.

Esta planta de hidrógeno usará agua regenerada, es decir, agua que ha sido utilizada y que han limpiado y filtrado para volver a usar.

Esta nueva planta de hidrógeno funcionará con placas solares y gas que viene de residuos. Podrá producir 400 kilos de hidrógeno de forma diaria. Esta cantidad es la energía que necesita un coche para recorrer 4 mil kilómetros por carretera.

La nueva planta también investigará sobre cómo usar la energía del hidrógeno para transporte eléctrico. También para usar menos carbón en las fábricas.

Las obras empezarán en agosto y durarán 10 meses y costará 6 millones de euros que financia la Unión Europea.

La planta estará situada entre Pinto y Getafe. En este lugar, ahora hay una planta de agua reciclada que sirve para fabricar papel.



La Comunidad de Madrid arregla caminos rurales de 17 municipios de la región

La Comunidad de Madrid ha arreglado 90 kilómetros de caminos en distintos municipios durante los últimos 10 meses.

Los obreros han arreglado los suelos y las cunetas y han podado la vegetación para mejorar la visión de los caminos.

Las cunetas son los canales que hay en los bordes de las carreteras o caminos que sirven para recoger el agua de las lluvias

También han limpiado los pasos de agua y han creado 40 pasos nuevos.

Los arreglos son gracias a un plan de la Comunidad de Madrid.

Los municipios podían solicitar ayudas de hasta 50 mil euros para hacer las obras de mejora de los caminos.

El consejero de Presidencia, Justicia y Administración local resaltó que estas obras

mejoran la circulación y accesos a los municipios.

Los municipios que han realizado mejoras en sus caminos rurales son:

Anchuelo, Becerril de la Sierra, Berzosa del Lozoya, Brea de Tajo, Casarrubuelos, El Molar, Estremera, Loeches, Pedrezuela, Pinilla del Valle, Tielmes, Titulcia, Torremocha de Jarama, Torres de la Alameda, Valdaracete, Villamantilla y Villarejo de Salván.



La Comunidad de Madrid invita a participar en Rock A LA PAR para formar un grupo de música

La Comunidad de Madrid invita a participar en el Rock A LA PAR.

Rock A LA PAR es un proyecto que busca personas con discapacidad intelectual para formar una banda de música.

En el proyecto participan David Summers y Pedro Andrea. David Summers es el cantante de Hombres G. Pedro Andrea es un compositor de música.

El proyecto busca guitarristas, cantantes, bajistas, teclistas y baterías.

Los interesados debían enviar un vídeo en el que demuestren sus habilidades a la web rockalapar.com.

Los requisitos de los participantes eran:

- Ser mayores de 18 años
- Tener discapacidad intelectual
- Vivir en la Comunidad de Madrid

Los profesionales de la Fundación A LA PAR y Pedro Andrea seleccionan a los integrantes del grupo que comenzará los ensayos en otoño.

El objetivo de este proyecto es que el grupo pueda dar conciertos o grabar un disco.

De esta forma, las personas con discapacidad intelectual demuestran a la sociedad sus capacidades y sirven de ejemplo e inspiración para otras personas.



La Comunidad de Madrid es la primera en realizar una operación con un brazo robótico para tratar la hidrocefalia

Los médicos del Hospital Universitario de La Paz han operado a una persona adulta con hidrocefalia con un brazo robótico.

La persona tenía dificultades para caminar y en la memoria.

La hidrocefalia es una enfermedad en la que la persona acumula líquido en el cerebro.

La operación consiste en implantar una válvula que saca el líquido del cerebro y lo lleva al abdomen para que el cuerpo lo absorba.

Una válvula es un instrumento que sirve para regular y controlar el paso de un líquido entre dos partes.



El médico opera a la persona a través de un robot con forma de brazo.

El brazo robótico es muy preciso y puede hacer cortes sin hacer daño a otras partes del cerebro.

Sólo médicos de Estados Unidos e India habían hecho este tipo de operación antes. Esta operación es muy importante porque es la primera con un brazo robótico, pero los médicos pueden realizar otras operaciones con el robot.

Con el robot, los médicos pueden operar tumores o tratar otras enfermedades como la epilepsia o el párkinson.

Los médicos del Hospital Universitario de La Paz realizan 100 tipos de tratamientos y operaciones para tratar la hidrocefalia.

La Comunidad de Madrid tiene nuevas señales en Metro para informar sobre bibliotecas, museos y otros centros.

La Comunidad de Madrid ha estrenado unas nuevas señales en estaciones de Metro. Las señales indican puntos de interés a los viajeros como bibliotecas, museos y otros lugares.

Las **señales** tienen como objetivo que los viajeros se orienten y tengan una mejor experiencia como visitantes.

Algunos ejemplos de estas señales son:

- En la Estación del Arte hay señales hacia la Feria de la Cuesta de Moyano.
- En la estación Delicias hay una señal hacia el Complejo El Águila, Biblioteca Regional o el Archivo Municipal.
- En la estación de Puerta de Toledo hay señales que indican la dirección de El Rastro.

En la estación de Puerta de Toledo también hay una exposición que muestra la influencia del mercado en la Movida madrileña. Además, hay un mural de Guillermo Pérez Villalta que se llama Personajes a la salida de un concierto de Rock y que invita a pasear por un lugar donde los artistas exponían y grababan sus creaciones.

En la estación de La Latina también hay fotos históricas de El Rastro de los fotógrafos José Luis Mur, César Lucas, Eduardo Dea, Miguel Ángel Sintés y Luis Martí.



De cada 4 empresas de tecnología de España 1 está en la Comunidad de Madrid

De cada 4 empresas de tecnología de España
1 está en la Comunidad de Madrid
y de cada 10 trabajos en tecnología en España
3 se ofrecen en la Comunidad de Madrid.

Cada vez son más necesarios profesionales
que sepan trabajar en trabajos de tecnología.
Por eso, la Comunidad de Madrid ha creado un plan
para que 40 mil personas puedan trabajar
en este ámbito.

El plan tiene 32 acciones
y tiene como objetivo ofrecer a las personas
formación en conocimientos tecnológicos.
Por ejemplo, cómo usar programas en el ordenador.
El plan tiene un gasto de 63 millones de euros.

El plan creará cursos para formar a personas
en conocimientos que necesitan
para trabajar en negocios de tecnología
porque hay muchas empresas
que necesitan personas que tengan estos conocimientos
Con este plan, la Comunidad de Madrid
ayuda a que crezca la economía y las empresas.



En la actualidad, hay muchas empresas pequeñas que trabajan en temas de tecnología, por ejemplo, empresas que trabajan con aplicaciones o con inteligencia artificial.

La inteligencia artificial es la ciencia que estudia cómo crear programas informáticos que piensen y actúen como los humanos. Por eso, hay muchas ofertas de trabajo en Madrid para programadores informáticos y otros trabajos relacionados con tecnología.

Ayudas para todas las edades

La Comunidad de Madrid ha organizado Madrid Aula Digital, que es una plataforma con cursos online, presenciales y cursos que tienen una parte online y otra parte presencial. Los cursos tienen distintos niveles de dificultad. Además, tiene el Plan de Talento Digital que tiene cursos sobre temas tecnológicos.

La Comunidad de Madrid también ofrece el Curso de Banca Digital para personas mayores de 55 años que ayuda a los alumnos a conocer cómo usar aplicaciones de bancos. También están los cursos de la Tarjeta Sanitaria Virtual o el de ciberseguridad.

La Comunidad de Madrid también entrega subvenciones a entidades para enseñar habilidades tecnológicas en pueblos rurales o en Formación Profesional.

La Comunidad de Madrid multiplica por 3 las plazas del programa Navidad en Compañía

El programa **Navidad en Compañía** es un programa para combatir la soledad no deseada de personas mayores de Madrid.

El programa consiste en que Comunidad de Madrid abre plazas para que las personas mayores puedan pasar las navidades en un centro residencial en compañía de otras personas mayores.

El año pasado, la Comunidad de Madrid abrió mil plazas.

Este año abrirá casi 3 mil plazas.

300 mil personas mayores viven solas en la Comunidad de Madrid.

Los requisitos para participar en el programa son:

- Ser mayor a 65 años.
- Tener autonomía o grado de dependencia 1.

Las personas podrán pasar uno o varios días en el centro residencial desde el 22 de diciembre de 2024 al 7 de enero al 2025.

Las personas pueden solicitarlo de forma directa.

Los servicios sociales, centros de mayores y otros servicios también pueden buscar plazas para personas que piensen que las necesitan.

La Comunidad de Madrid publicará la convocatoria en las próximas semanas.



La Comunidad de Madrid comienza a vacunar contra el virus del Papiloma Humano a hombres de entre 13 y 18 años



La comunidad de Madrid comienza a vacunar a hombres entre 13 y 18 años para prevenir el **virus de Papiloma Humano**.

El virus de Papiloma Humano es un virus que las persona transmiten cuando tienen relaciones sexuales y puede provocar infección e incluso cáncer. La forma para prevenir esta infección es una vacuna que impide que el virus se desarrolle.

La Comunidad de Madrid vacuna a todas las mujeres hasta los 18 años. En 2023, los médicos vacunaron a casi todas las niñas de Madrid con 2 dosis. Los médicos vacunaron también a niños que tenían menos de 12 años.



¿Qué podemos visitar este mes en Madrid?

Los folletos de la Red Itiner de la Comunidad de Madrid ya están disponibles en Lectura Fácil.

La **Red Itiner** es un programa de colaboración entre la Comunidad de Madrid y los municipios de la Comunidad de Madrid. El objetivo de la Red Itiner es llevar exposiciones a los municipios que están en la Red para que todas las personas puedan acceder al arte y la cultura.

¡Te animamos a [descargarlos](#), leerlos y visitarnos!



