



Llamar al teléfono de emergencias

112

> **Informa de la situación.**

No esperes a que otras personas lo hagan.
Nunca sabes si alguien ha llamado ya a emergencias.

> **Instala un detector de humo.**

Un detector de humo es un aparato que se activa cuando hay un incendio.
Es muy útil cuando estamos dormidos.
Recuerda que el humo es la causa de la mayoría de muertes que hay en un incendio.

> **Cierra la puerta al fuego.**

Cuando cierras las puertas, evitas que el humo pase al resto de habitaciones de una casa y a la escalera.



Publicación realizada dentro del convenio firmado entre la Comunidad de Madrid y Plena Inclusión Madrid en 2024.



¿Cómo debes actuar en caso de incendio en tu vivienda?

Este documento explica qué debes hacer si hay un incendio en tu casa.



Cuando el incendio es en tu casa:

- > Mantén la calma
- > Si el incendio es pequeño y no hay mucho humo, intenta apagarlo. Recuerda que debe haber un extintor cerca
- > Si no puedes apagar el incendio, sal de casa y cierra las puertas y las ventanas que haya cerca. Recuerda llevar siempre las llaves de tu casa por si los bomberos necesitan entrar.



Evita:

- Coger objetos innecesarios.
- Huir subiendo por las escaleras.
- Utilizar el ascensor.
- Correr o precipitarte.



Cuando el incendio es en casa de un vecino:

- > Ten cuidado al abrir tu puerta porque puede haber humo en la escalera.
- > Si no hay humo en la escalera, cierra tu puerta y baja a la calle.
- > Si hay humo en la escalera, no salgas de tu casa y cierra la puerta.

El humo es muy peligroso y podrías morir.

Cuando estás atrapado por el humo:

- > Refúgiate en la habitación que esté más lejos del fuego y tenga ventana a la calle.
- > Si hay mucho humo, avanza a gatas tapándote la boca y la nariz.
- > Cierra las puertas por las que vas pasando.
- > Coloca toallas húmedas en las rendijas de la puerta.
- > Pide ayuda desde la ventana o el balcón y espera las indicaciones de los bomberos.
- > Si no ves a nadie en la calle, llama al teléfono 112 y cuenta tu situación. Ellos se pondrán en contacto con los bomberos.



Evita:

- Escapar por las ventanas.
- Correr si se incendia tu ropa. Rueda por el suelo para apagarla.



Al salir a la calle:

- > Avisa a los vecinos que hay un incendio.
- > Espera a los bomberos en una zona libre de humo y cuéntales la situación.
- > Si has estado atrapado en el humo o tienes quemaduras, pide atención sanitaria.
- > No vuelvas al edificio hasta que los bomberos te digan que puedes volver.



El humo mata:

- > El humo es la causa de la mayoría de muertes que hay en un incendio.
- > El humo y el calor sube y se acumula primero en las zonas altas. Cuanto más cerca del suelo estés, menos humo encontrarás.
- > Cierra las puertas. Si dejamos las puertas abiertas, el humo avanzará inundando la escalera.