

¿Cuáles son nuestros compromisos?

1. Con los usuarios

- ✓ Responder por teléfono en un máximo de 48 horas las quejas y reclamaciones recibidas.

2. Respecto a las actividades

- ✓ Organizar 2 eventos deportivos al año, por lo menos, que sean complementarios a las actividades deportivas habituales.
- ✓ Contar con monitores que tengan la titulación deportiva adecuada a cada actividad que imparten.
- ✓ Contar con socorristas que tengan la titulación exigida por la ley.

3. Respecto a las instalaciones

- ✓ Hacer 2 actuaciones de mejora al año para mantener el polideportivo en un estado óptimo para su funcionamiento y su uso.
- ✓ Hacer 1 actuación al año, por lo menos, para eliminar las barreras arquitectónicas y hacer el polideportivo más accesible.

Contacto

PARQUE DEPORTIVO PUERTA DE HIERRO.
Carretera de La Coruña, km 7. 28040 Madrid.



www.comunidad.madrid

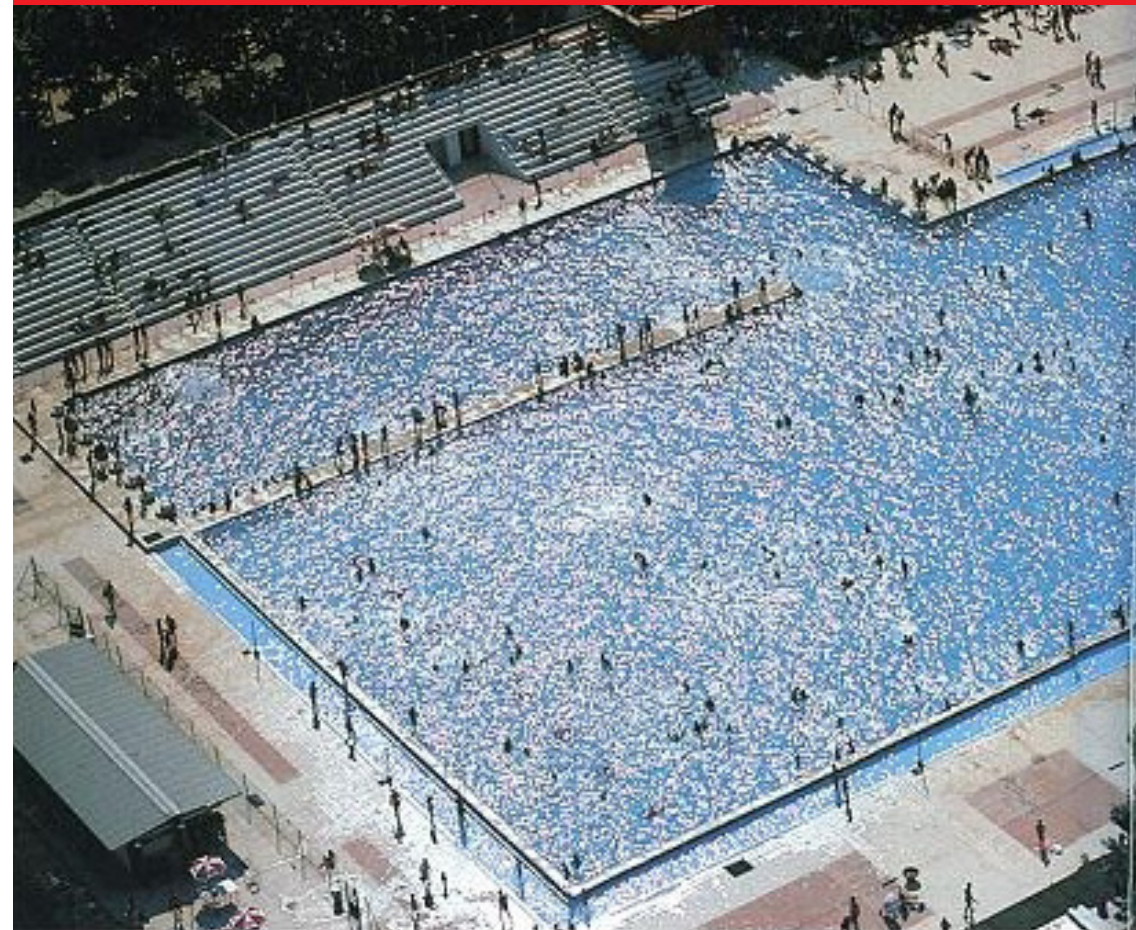
Carta aprobada el 15/02/2017.

Versión en lenguaje claro.

Versión ampliada en →



PARQUE DEPORTIVO PUERTA DE HIERRO



Comunidad
de Madrid

¿Qué es Parque Deportivo Puerta de Hierro?

El polideportivo se encuentra a 5 minutos de Madrid. Abarca un espacio de más de 30 hectáreas y dispone de un conjunto variado de instalaciones para practicar deporte. Es uno de los polideportivos más importantes y representativos de la Comunidad de Madrid.

¿Con qué instalaciones cuenta?

En la actualidad, el polideportivo cuenta con:

- Instalaciones de golf:
 - Campo de 9 hoyos.
 - Campo de prácticas con 58 puestos.
 - Zona de approach and putt.
 - 2 Putting-green.
- Instalaciones para rugby:
 - Campo de hierba artificial.
 - Campo de prácticas.
 - Campo de melener.
- Pistas para deportes de raqueta:
 - Frontón cubierto con gradas.
 - 3 minifrontones.
 - 19 pistas de pádel.
 - 6 pistas de tenis de pavimento, 4 al aire libre y 2 cubiertas.
- Campo al aire libre y pabellón para tiro con arco.
- 2 pistas polideportivas cubiertas y 1 descubierta.
- Gimnasio de entrenamiento de actividades y musculación.
- Piscina de verano infantil y de adultos.
- 2 areneros para entrenar SOS-vóley playa.

Además, el polideportivo cuenta con vestuarios, sala de conferencias, una zona de juegos infantiles y una cafetería-restaurant.

El centro deportivo permite el alquiler de las instalaciones a través de las federaciones de golf, pádel, pelota, piragüismo, rugby, tenis y tiro con arco.

¿Qué servicios ofrecemos?

Ofrecemos clases de temporada:

- Ciclo indoor: utiliza bicicleta estática.
- Functional training: combina ejercicios con el uso de pesas, gomas o balones.
- G.A.P.: gimnasia para glúteos, abdominales y piernas, combinada con aeróbic y step.
- Power Dumbell (tipo body pump): gimnasia al ritmo de música que utiliza discos, barras y steps.
- Fitdance: clase de baile con ritmos de aeróbic.
- Pilates: ejercicios de flexibilidad centrados en la cintura y el abdomen.
- Yoga: ejercicios de respiración y flexibilidad.

Las clases duran 1 hora, excepto yoga, que dura una hora y media.

Ofrecemos también actividades específicas para niños y jóvenes en verano:

- Escuela de Deporte: para jóvenes de 14 a 16 años, para practicar triatlón (natación, ciclismo y carrera a pie) y aprender socorrismo.
- Campus deportivos para niños y jóvenes entre 6 y 16 años: incluyen actividades deportivas y juegos y talleres en inglés.

